

Date

## Projet de vos activités au Japon

Identité du requérant :		
_____	_____	_____
Nom de Famille	Prénom	Sexe
_____	_____	_____
Age		
_____		
<b>Période</b>	<b>Ville ou préfecture dans laquelle vous comptez séjourner ?</b>	<b>Activités (travail, études, voyages etc.) que vous souhaitez exercer au Japon ?</b>
Du 01/01/2016 au 31/04/2016  4 mois	<b>Tokyo</b> et sa région (Kamakura, Okutama, Nagatoro, Mont Fuji,)  Logement en maison d'hôtes environ 45.000 ¥/mois <a href="http://www.oakhouse.jp/">http://www.oakhouse.jp/</a>	<b><u>Tourisme</u></b> : -Découverte de Tokyo et de ses différents sites touristiques tels que le Palais Impérial et le parc du Kitanomaru. le sanctuaire Meiji, le Musée Ghibli. (1000¥)  -Voir le Grand Bouddha “Daibutsu” à Kamakura Si possible participer au Festival de Kamakura en avril. A/R : 1840¥  - Excursions à Okutama - Randonnée de Nagatoro - Ascension du mont Fuji. A/R : 6.450¥  - Participer à la fête des fleus : Hana Matsuri -Voir les cerisiers en fleurs : Hanami  <b><u>Activités:</u></b> Apprentissage du japonais. Cours gratuits proposés par Tokyo Nihongo Volunteer Work <a href="http://www.tnvn.jp/">http://www.tnvn.jp/</a>
	<b>Tokyo - Osaka</b> : 10.000¥ en train	
Du 01/05/2016 au 31/08/2016  4 mois	<b>Osaka</b> et sa région (Kobe, Kyoto et Himeji)  Logement en colocation environ 40.000¥/mois <a href="http://www.flat-osaka.net">www.flat-osaka.net</a>	<b><u>Tourisme</u></b> : Découverte d’Osaka et de ses différents sites touristiques:  - Le château d'Osaka, le Parc de l'Exposition universelle, le sanctuaire Sumiyoshi Taisha, le Temple de Shitennoji, le Jardin Keitakuen  - Participer à Tenjin Matsuri - Les 48 cascades de Takihata - Excursion à Chihaya-akasaka-mura  <b><u>Activités</u></b> : Cours de japonais gratuits proposés par Nihongo Koryu Salon

		<p><b>A Kyoto</b> : A/R : 1200¥</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les quartiers de Higashiyama, Saga-Arashiyama et d'Ohara</li> <li>- Le temple Kinkakuji</li> <li>- Les jardins de Kyoto</li> <li>- Sanctuaire Heian</li> <li>- Les feux de Daimonji en août</li> <li>- S'initier à l'Ikebana et à la cérémonie du thé à Keihoku (10.000 ¥)</li> </ul> <p><a href="https://www.govoyagin.com">https://www.govoyagin.com</a></p> <p><b>A Kobe</b>: A/R 1000¥</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sanctuaire Ikuta-jinja</li> <li>- Plage de Suma</li> <li>- Maiko et son pont suspendu (Akashi Kaikyo)</li> </ul> <p><b>A Himeji</b> : A/R 10.000¥</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Visite à vélo des lieux touristiques de Himeji, vélos loués gratuitement</li> </ul> <p><a href="http://www.himeji-kanko.jp">http://www.himeji-kanko.jp</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Initiation à la méditation Zazen au pavillon Jogyodo 500¥</li> </ul>
	<b>Osaka to Shikoku</b> 4000¥	
<p>Du 01/09/2016 au 31/10/2016</p> <p>2 mois</p>	<p><b>Shikoku</b> (Tokushima, Kochi, Ehime, Kagawa)</p> <p>Hébergements gratuits ou à environ 2000 ¥/nuit (zenkonyado et tsuyado)</p> <p><a href="http://walkingmylife.weebly.com/lodgings.html">http://walkingmylife.weebly.com/lodgings.html</a></p>	<p><b>Activité:</b></p> <p>Pèlerinage des 88 temples "Shikoku Henro"</p> <p>Budget hébergement, nourriture, offrandes, carnet de pèlerin et tampons commémoratifs évalué à 400,000 Yen pour les 2 mois.</p> <p><a href="http://www.shikokuhenrotrail.com/">http://www.shikokuhenrotrail.com/</a></p>
	<p><b>Shikoku</b> to Osaka 4000¥</p> <p>Osaka to <b>Sapporo</b> par avion : 6000¥</p>	

<p>Du 01/10/2016 au 31/12/2016  2 mois</p>	<p><b>Sapporo et Hokkaido</b></p> <p>Logement en chambre d'hôtes. 45.000¥/mois <a href="http://www.e-guesthouse.com/eng/sapporo/room.php">http://www.e-guesthouse.com/eng/sapporo/room.php</a></p> <p>Loges gratuites pour cyclistes : <a href="http://www.japancycling.org/">http://www.japancycling.org/</a></p>	<p><b><u>Tourisme :</u></b></p> <p>Sapporo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Musée historique de Sapporo (1200¥)</li> <li>- Tour de l'horloge</li> <li>- Faire du ski au parc Nakajima (location gratuite de ski)</li> </ul> <p><b><u>Activité :</u></b></p> <p>En fonction de la météo : location de vélo 2000¥/jour et tourisme autour de l'île.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lake Shikotsu</li> <li>- Mont Daisetsu</li> <li>- Shiretoko Parc</li> <li>- Péninsule de Shiretoko</li> </ul>
	<p><b>Sapporo à Tokyo par avion :</b> 5000¥</p>	

## Budget prévisionnel

<b>Capital initial</b>	<b>15 200€</b> (£7500 (10 400€) + 4800€)	<b>2 115 640¥</b>
------------------------	---	-------------------

<b>Dépenses</b>		
Billet d'avion	900€ (Air France)	125 268¥
Logement	3 592€	500 000¥
Alimentation	2 155€	300 000¥
Transport	1257€	175 000¥
Tourisme	1437€	200 000¥
Dépenses diverses	1078€	150 000¥
Pèlerinage de Shikoku	2874€	400 000¥
<b>Total</b>	<b>13 293€</b>	<b>1 850 268¥</b>