

Date \_\_\_\_\_

## Projet de vos activités au Japon

Nom de famille	Prénom	Sexe	Age
_____	_____	_____	_____

Période	Villes dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer envisagé.	Activités que vous souhaitez exercer au Japon : description des visites touristiques/culturelles et le budget que vous souhaitez y consacrer, autres activités (cours de langues, etc) avec le nombre d'heures et le coût (le cas échéant), emploi éventuel (type d'emploi, nombre d'heures et salaire envisagés, pistes de recherche)
<p style="text-align: center;"><b>Du 15/11/2018 au 15/12/2018 (1 mois )</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Tokyo et ses environs</b></p> <p><b>Logement:</b> Sharehouse</p> <p><b>Loyer:</b> Entre 30.000Yen/mois et 50.000 Yen/mois</p> <p><a href="http://www.tokyosharehouse.com">http://www.tokyosharehouse.com</a>  <a href="http://www.tokyoroomfinder.com">http://www.tokyoroomfinder.com</a>  <a href="http://www.oakhouse.jp">http://www.oakhouse.jp</a></p>	<p><b>Visite et tourisme:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Tokyo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Démarches administratives. (compte bancaire)</li> <li>- Visite de la ville et de ses différents quartiers emblématiques (Akihabara, Asakusa, Shibuya, Odaiba, Harajuku, Shinjuku, Tsukushima, Ueno, Ginza, Roppongi ...)</li> <li>- Musée Ghibli (1.320 Yen)</li> <li>- Musée national de Tokyo (620 Yen)</li> <li>- Ueno park : musée (500 Yen) Hama-rikyu (300 Yen)</li> <li>- Tsukiji Market</li> <li>- Senso-ji Temple</li> <li>- Musée d'Edo Tokyo (600 Yen)</li> <li>- Meiji-jingu</li> <li>- Jardin du Palais Impériale</li> <li>- Balade à Yoyogi</li> <li>- Yebisu beer museum (500 Yen)</li> <li>- Shitimachi museum (300 Yen)</li> <li>- Japanese sword museum (600 Yen)</li> </ul> </li> <li>- <b>Kawaguchiko</b> : 4.960 Yen l'aller retour plus une nuit dans un ryokan (24.000 Yen la nuit)</li> <li>- <b>Kamakura</b> : 1.840 Yen l'aller retour</li> <li>- <b>Hakone</b> : 3.600 Yen l'aller retour</li> <li>- <b>Enoshima</b> : 2.220 Yen l'aller retour</li> <li>- <b>Mont Takao</b> : 1.840 Yen l'aller retour</li> <li>- <b>Yokohama</b> : 1.280 Yen l'aller retour</li> <li>- <b>Mito</b> : 4.160 Yen l'aller retour</li> </ul> <p><a href="http://www.kanpai.fr">http://www.kanpai.fr</a>  <a href="http://www.francejapon.fr">http://www.francejapon.fr</a>  <a href="http://www.vivrelejapon.com">http://www.vivrelejapon.com</a></p>

		<p><b>Emplois:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Serveur 20 heures par semaine maximum entre 1.000 Yen et 1.800 Yen de l'heure soit entre 80.000 Yen et 144.000 Yen par mois</li> </ul> <p>OU</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Babysitting 15 heures par semaine maximum entre 1.000 Yen a 1.500 Yen par heure soit entre 60.000 Yen et 90.000 Yen par mois</li> </ul> <p><a href="https://www.jobs.gaijinpot.com">https://www.jobs.gaijinpot.com</a>  <a href="https://www.jobinjapan.com">https://www.jobinjapan.com</a>  <a href="http://www.tokyo.craigslist.jp">http://www.tokyo.craigslist.jp</a>  <a href="http://www.japan-work.com">http://www.japan-work.com</a></p> <p><b>Budget nourriture</b> : 1.500 Yen par jour soit environ 45.000 Yen par mois</p> <p><b>Budget tourisme</b> : 28.740 Yen</p> <p><b>Budget transport</b> : 19.920 Yen plus 9.000 Yen pour le metro soit 28.920 Yen  <a href="http://www.rome2rio.com">http://www.rome2rio.com</a></p> <p><b>Dépenses total</b> du mois : 142.660 Yen</p> <p><b>Revenu</b> : 144.000 Yen</p> <p><b>Budget restant</b> : 663.765 Yen</p>
<p><b>Du 16/12/18 au 27/12/18</b> (11 jours)</p>	<p><b>Visite de Tohoku Prefecture</b></p> <p><b>Logement:</b> Auberge de jeunesse (2.800 Yen la nuit)</p> <p><b>Logement</b> : Auberge de jeunesse (11.200 Yen les 4 nuits)</p> <p><b>Logement</b> : Auberge de jeunesse (10.000 Yen les 2 nuits)</p> <p><b>Logement:</b> Auberge de jeunesse (6.600 Yen pour 3 nuits)</p> <p><b>Dépenses total logement</b> : 30.600 Yen</p> <p><a href="http://www.hostelworld.com">http://www.hostelworld.com</a>  <a href="http://www.booking.com">http://www.booking.com</a>  <a href="http://www.tripadvisor.com">http://www.tripadvisor.com</a></p>	<p><b>Visite et tourisme:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Matsumoto (du 16/12/18 au 17/12/18)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chateau noir du corbeau (610 Yen)</li> <li>- Balade au lac Suwa</li> </ul> </li> <li>- <b>Nikko (du 17/12/18 au 21/12/18 )</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Toshogu (1.300 Yen)</li> <li>- Cascade de Kegon (550 Yen)</li> <li>- Résidence d'été de l'empereur (510 Yen)</li> <li>- Visite du parc Suginamiki</li> <li>- Lac Chuzengi (téléphérique : 730Yen et temple : 500 Yen)</li> <li>- Futarasan-jinja (200 Yen)</li> </ul> </li> <li>- <b>Tsuruoka (du 21/12/18 au 24/12/18)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Balade au Mont Haguro</li> <li>- Musée Chidokan (700 Yen)</li> <li>- Aquarium Kamo (1.000 Yen)</li> </ul> </li> <li>- <b>Aomori (du 24/12/18 au 27/12/18)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aomori museum of art (510 Yen)</li> <li>- Sanmai Murayama</li> <li>- Balade le long du lac Towada</li> <li>- Asamushi-onsen (450 Yen)</li> </ul> </li> </ul> <p><a href="http://www.kanpai.fr">http://www.kanpai.fr</a>  <a href="http://www.francejapon.fr">http://www.francejapon.fr</a>  <a href="http://www.vivrelejapon.com">http://www.vivrelejapon.com</a></p>

		<p><b>Budget nourriture</b> : 1.500 Yen par jour soit environ 19.500Yen pour la période</p> <p><b>Budget tourisme</b> : 7.060Yen</p> <p><b>Budget transport</b> : Train de Tokyo à Matsumoto 3.600 Yen  Train et bus de Matsumoto à Nikko : 5.460 Yen  Train de Nikko à Tsuruoka : 9.400 Yen  Train de Tsuruoka à Aomori : 8.428 Yen  Train et bus de Aomori à Sapporo : 5.957 Yen  <b>Total</b> : 32.845 Yen</p> <p><a href="http://www.rome2rio.com">http://www.rome2rio.com</a></p> <p><b>Dépenses total</b> du mois : <b>90.005 Yen</b></p> <p><b>Budget restant</b> : 573.760 Yen</p>
--	--	--

<p><b>Du 28/12/2018 au 03/01/2019</b> (1 mois)</p>	<p><b>Sapporo et ses environs</b></p> <p><b>Logement:</b> Sharehouse</p> <p>Loyer : entre 22.000 Yen et 40.000 Yen par mois</p> <p>Et 5 jours en Auberge de jeunesse ( 2.000 Yen la nuit) : 10.000 Yen</p> <p>Total : environ 40.000 Yen</p> <p><a href="http://www.tokyosharehouse.com">http://www.tokyosharehouse.com</a>  <a href="http://www.sharehouse.in">http://www.sharehouse.in</a>  <a href="http://www.bvie.jp">http://www.bvie.jp</a></p>	<p><b>Visite et tourisme:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Sapporo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Visite de la ville</li> <li>- Musée de la bière (500 Yen)</li> <li>- Balade au parc Odori et au parc Moerenuma</li> <li>- Mont Okura Observatory (1.100 Yen)</li> <li>- Hokkaido Jingu</li> <li>- Mont Moiwa (1.700 Yen)</li> <li>- Zoo sapporo Maruyama (600 Yen)</li> <li>- Parc shiroi Koibiuto (1.500 Yen)</li> <li>- Sapporo Snow Festival</li> </ul> </li> <li>- <b>Otaru</b> : 1.220 Yen l'aller retour</li> <li>- <b>Wakkanai</b> : 12.400 Yen l'aller retour <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 nuit en auberge de jeunesse 3.400Yen</li> </ul> </li> <li>- <b>Sounkyo-onsen</b> : 12.100 Yen l'aller retour <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 nuit en auberge de jeunesse 7.200Yen</li> </ul> </li> <li>- <b>Shiretoko</b> : 11.000 Yen l'aller retour <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 nuit en auberge de jeunesse 3.900Yen</li> </ul> </li> <li>- <b>Akan</b> : 11.000 Yen l'aller retour</li> </ul> <p><a href="http://www.kanpai.fr">http://www.kanpai.fr</a>  <a href="http://www.francejapon.fr">http://www.francejapon.fr</a>  <a href="http://www.vivrelejapon.com">http://www.vivrelejapon.com</a></p> <p><b>Emplois:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Serveur 20 heures par semaine maximum entre 850 Yen et 1.200 Yen de l'heure soit entre 68.000 Yen et 96.000 Yen par mois</li> </ul> <p>OU</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Babysitting 15 heures par semaine maximum environ 1.000 Yen par heure soit environ 60.000 Yen par mois</li> </ul>

<http://www.sapporo.craigslist.com>  
<http://www.baitoru.com>  
<http://www.japan-work.com>

**Budget nourriture** : 1.500 Yen par jour soit environ  
45.000 Yen par mois

**Budget tourisme** : 19.900Yen

**Budget transport** : 47.720Yen  
Avion de Sapporo à Osaka : 6.115 Yen  
Total : 53.835 Yen

<http://www.rome2rio.com>

**Dépenses total** du mois : 158.735 Yen

**Revenu** : 96.000 Yen

**Budget restant** : 511.025 Yen

Du 04/02/2019 au  
04/03/2019 (1 mois)

### OSAKA et ses environs

**Logement**: Sharehouse

**Loyer** : entre 24.000 Yen et 55.000 Yen  
par mois

<http://www.borderless-house.com>

<http://www.sharehouse.in>

<http://www.guesthousebank.com>

**Logement** : Auberge de jeunesse entre  
3.000 Yen et 7.000 Yen les 2 nuits

<http://www.hostelworld.com>

<http://www.booking.com>

**Total logement** : 43.000 Yen

### Tourisme/Loisirs:

#### - Osaka

- Visite de la ville et des ses différents  
quartiers (Dotonbori, Namba, Umeda,  
Tennoji...)
- Visite du chateau (600 Yen)
- Aquarium Kaiyukan (2.300 Yen)
- Balade au parc Tennoji et au Keitakuen  
garden (150 Yen)
- Temple Shitenno-ji
- Sanctuaire Sumiyoshi taisha
- Musée du ramen
- Balade au parc naturel de Minoh  
(270Yen)

- **Kobe** : 640 Yen l'aller retour

- **Nara (3 jours)** : 1.340 Yen l'aller retour

- Visite du parc
- Kofuku-ji (600 Yen)
- Kasuga taisha (500 Yen)
- Todai-ji (800 Yen)
- Nara National Museum (500 Yen)
- Yoshikien

<http://www.kanpai.fr>

<http://www.francejapon.fr>

<http://www.vivrelejapon.com>

### Emplois:

- Serveur 20 heures par semaine maximum  
entre 900 Yen et 1.500 Yen de l'heure soit entre  
72.000 Yen et 120.000 Yen par mois

OU

- Babysitting 15 heures par semaine maximum  
environ 1.000 Yen par heure soit environ 60.000  
Yen par mois

<http://www.osaka.craigslist.jp>  
<http://www.baitoru.com>  
<http://www.jobs.gaijinpot.com>  
<http://www.japan-work.com>

**Budget nourriture** : 1.500 Yen par jour soit environ 45.000 Yen par mois

**Budget tourisme** : 5.720Yen

**Budget transport** : 1.980Yen plus 7.000 Yen pour le métro

Train de Osaka à Kyoto : 410 Yen

Total : 9.390Yen

<http://www.rome2rio.com>

**Dépenses total** du mois : 103.110 Yen

**Revenu** : 120.000 Yen

**Budget restant** : 527.915 Yen

### Kyoto et ses environs

**Logement** : Sharehouse

Logement : entre 33.000 Yen et 50.000Yen par mois

<http://www.borderless-house.com>

<http://www.j-stay.jp>

<http://www.guesthousebank.com>

<http://www.kyoto.apartment.com>

**Du 04/03/2019 au  
04/04/2019 (1 mois)**

### Tourisme/Loisirs:

#### - Kyoto :

- Visite de la ville et de ses quartier (Gion, Higashiyama, kamigyo, Nakagyo...)
- Balade le long de la rivière Kamo et sur le chemin des philosophes
- Kiyomizu-dera (400 Yen)
- Fushimi inari
- Kinkakuji (400 Yen)
- Chateau de Nijo (600 Yen)
- Temple Nanzen-ji (1.300 Yen)
- Temple sanjusangendo (600 Yen)
- Sanctuaire Heian jingu (600 Yen)
- Temple de Tenryuji (500 Yen)
- Temple Adashino nenbutsu (500 Yen)
- Iwatayama (550 Yen)
- Daigo-ji (600 Yen)
- Mont Koya (2.000 Yen)

- **Amanohashidate** : 8.000 Yen l'aller retour
- **Himeji** : 11.000 Yen l'aller retour (plus 1.000Yen pour la visite du chateau)
- **Ohara** : 560 Yen l'aller retour
- **Okayama** : 16.000 Yen l'aller retour (plus 300Yen pour la visite du chateau)
- **Enryakuji** : 520 Yen l'aller retour (plus 1.720Yen pour le funiculaire)
- **Hikone** : 2.400 Yen l'aller retour (plus 1.000Yen pour le chateau, jardins et musée)
- **Uji** : 1.200 Yen l'aller retour (Byodoin 600Yen et Kosho-ji 300 Yen)
- **Kibune** : 1.220 Yen l'aller retour

<http://www.kanpai.fr>

<http://www.francejapon.fr>

<http://www.vivrelejapon.com>

		<p><b>Emplois:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Serveur 20 heures par semaine maximum entre 850 Yen et 1.000 Yen de l'heure soit entre 68.000 Yen et 80.000 Yen par mois</li> </ul> <p>OU</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Babysitting 15 heures par semaine maximum entre 900 Yen et 1.000 Yen par heure soit entre 54.000Yen et 60.000 Yen par mois</li> </ul> <p><a href="http://www.jobsinkyoto.com">http://www.jobsinkyoto.com</a>  <a href="http://www.baitoru.com">http://www.baitoru.com</a>  <a href="http://www.jobs.gaijinpot.com">http://www.jobs.gaijinpot.com</a>  <a href="http://www.japan-work.com">http://www.japan-work.com</a></p> <p><b>Budget nourriture :</b> 1.500 Yen par jour soit environ 45.000 Yen par mois</p> <p><b>Budget tourisme :</b> 12.970 Yen</p> <p><b>Budget transport :</b> 40.900 Yen</p> <p><a href="http://www.rome2rio.com">http://www.rome2rio.com</a></p> <p><b>Dépenses total du mois :</b> 138.870 Yen</p> <p><b>Revenu :</b> 80.000 Yen</p> <p><b>Budget restant : 469.045 Yen</b></p>
--	--	--

<p><b>Du 05/04/2019 au 19/04/2019 (15 jours)</b></p>	<p><b>Sud de l'île d'Honsu et de Kyushu</b></p> <p><b>Logement :</b> Auberge de jeunesse (11.000Yen pour 5 nuits)</p> <p><b>Logement :</b> Auberge de jeunesse (5.700Yen les 3 nuits)</p> <p><b>Logement :</b> Auberge de jeunesse (19.200 Yen pour 6 nuits)</p> <p><a href="http://www.hostelworld.com">http://www.hostelworld.com</a>  <a href="http://www.booking.com">http://www.booking.com</a></p> <p><b>Total logement :</b> 35.900 Yen</p>	<p><b>Tourisme/Loisirs:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Iga</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Balade au parc Ueno</li> <li>- Chateau d'Iga Ueno (500 Yen)</li> <li>- Muusée Ninja (1.056 Yen)</li> </ul> </li> <li>- <b>Hiroshima (du 05/04/19 au 10/04/19)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Miyajima (3.640 Yen l'aller retour), Itsukushima-jinja (300 Yen), Daisho-in, parc Momijidani</li> <li>- Musée de la bombe atomique (200 Yen)</li> <li>- Chateau (360 Yen)</li> </ul> </li> <li>- <b>Fukuoka (du 10/04/19 au 13/12/19)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Balade au parc Ohori</li> <li>- Fukuoka Tower (800 Yen)</li> <li>- Balade sur la plage Momochihama</li> <li>- Tocho-ji</li> <li>- <b>Saga :</b> 2.400Yen l'aller retour en bus, Yoshinogari (420 Yen), Chateau Karatsu</li> </ul> </li> <li>- <b>Kagoshima (du 13/04/19 au 19/04/19)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Visite de Sakurashima (320Yen l'aller retour)</li> <li>- Sengan-en (1.000 Yen)</li> <li>- Terukuni- jinja</li> <li>- Musée restauration Meiji (300 Yen)</li> <li>- Balade au parc Shiroyama</li> </ul> </li> </ul>
--	--	---

		<p><a href="http://www.kanpai.fr">http://www.kanpai.fr</a>  <a href="http://www.francejapon.fr">http://www.francejapon.fr</a>  <a href="http://www.vivrelejapon.com">http://www.vivrelejapon.com</a></p> <p><b>Budget nourriture</b> : 1.500 Yen par jour soit environ 22.500Yen pour la période</p> <p><b>Budget tourisme</b> : 4.936Yen</p> <p><b>Budget transport</b> : 6.360 Yen  Train de Kyoto à Iga : 1.400 Yen  Bus d'Iga à Hiroshima : 10.300 Yen  Train de Hiroshima à Fukuoka : 9.500 Yen  Train de Fukuoka à Kagoshima : 10.800 Yen  Train de Kagoshima à Fukuoka: 10.800 Yen  Avion de Fukuoka à Naha : 4.674 Yen  Total : 53.834Yen</p> <p><a href="http://www.rome2rio.com">http://www.rome2rio.com</a></p> <p><b>Dépenses total</b> du mois : 117.170 Yen</p> <p><b>Budget restant</b> : 351.875 Yen</p>
<p><b>Du 20/04/2019 au 20/05/2019 (1 mois)</b></p>	<p><b>Naha et ses environs</b></p> <p><b>Logement</b> : Sharehouse</p> <p>Logement : entre 25.000 Yen et 35.000Yen par mois</p> <p><a href="http://www.sharehouse.in">http://www.sharehouse.in</a>  <a href="http://www.roomshare.jp">http://www.roomshare.jp</a>  <a href="http://www.guesthouse-okinawa.com">http://www.guesthouse-okinawa.com</a></p>	<p><b>Tourisme/Loisirs:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Naha</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Visite de la ville et de l'île d'Okinawa</li> <li>- Chateau Shuri(820 Yen)</li> <li>- Naminoue-gu (200 Yen)</li> <li>- Okinawa prefecture musuem et art museum (720 Yen)</li> <li>- Rokokumon</li> <li>- Jardin royal Shikinaen (300 Yen)</li> <li>- Mibaru</li> </ul> </li> <li>- <b>Zamami</b> : 4.030 Yen l'aller retour</li> <li>- <b>Kume-jima</b> : 6.450 Yen l'aller retour (plus 1 nuit à 6.750 Yen)</li> </ul> <p><a href="http://www.kanpai.fr">http://www.kanpai.fr</a>  <a href="http://www.francejapon.fr">http://www.francejapon.fr</a>  <a href="http://www.vivrelejapon.com">http://www.vivrelejapon.com</a></p> <p><b>Emplois:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Serveur 20 heures par semaine maximum entre 700 Yen et 800 Yen de l'heure soit entre 56.000 Yen et 64.000 Yen par mois</li> </ul> <p>OU</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Babysitting 15 heures par semaine maximum environ 900 Yen par heure soit environ 54.000Yen</li> </ul> <p><a href="http://www.okinawa.craigslist.jp">http://www.okinawa.craigslist.jp</a>  <a href="http://www.job-board.info">http://www.job-board.info</a>  <a href="http://www.japan-work.com">http://www.japan-work.com</a></p> <p><b>Budget nourriture</b> : 1.500 Yen par jour soit environ 45.000 Yen par mois</p> <p><b>Budget tourisme</b> : 8.790 Yen</p>

		<p><b>Budget transport</b> : 10.480 Yen Avion de Naha à Tokyo : 6.226 Yen Total : 16.706 Yen <a href="http://www.rome2rio.com">http://www.rome2rio.com</a></p> <p><b>Dépenses total</b> du mois : 100.496 Yen</p> <p><b>Revenu</b> : 64.000 Yen</p> <p><b>Budget restant : 315.379 Yen</b></p>
--	--	--

Retour en France le 22 mai 2019

Budget restant après 7 mois: **315.379 Yen**

Une marge de ~2.400€ est envisageable pour pallier d'éventuels imprévus