

## Projet de vos activités au Japon

Nom de famille	Prénom	Sexe	Age
XXXXXX	Xxxxxx	F/H	2X
Période	Villes dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer envisagé.	Activités que vous souhaitez exercer au Japon : description des visites touristiques/culturelles et le budget que vous souhaitez y consacrer, autres activités (cours de langues, etc) avec le nombre d'heures et le coût (le cas échéant), emploi éventuel (type d'emploi, nombre d'heures et salaire envisagés, pistes de recherche)	
02/01/24	AVION	<b>-100000¥</b>	
03/01/24 à 29/02/24  (2 mois)	<p>HOKKAIDO</p> <p>Logement en auberge de jeunesse à Sapporo -100000¥/mois</p> <p><a href="http://www.french.hostelworld.com/logement/Japon">www.french.hostelworld.com/logement/Japon</a></p> <p>Pour les déplacements : <a href="http://www.aubergesdejeunesse.com">www.aubergesdejeunesse.com</a> <a href="http://www.airbnb.fr/s/Japon">www.airbnb.fr/s/Japon</a> <a href="http://www.jrhokkaido.co.jp/">www.jrhokkaido.co.jp/</a> <a href="http://www.ms-aurora.com/abashiri/en/">www.ms-aurora.com/abashiri/en/</a> <a href="http://www.eki-net.com">www.eki-net.com</a></p> <p><b>TOTAL</b></p>	<p>Emploi saisonnier (station de ski, restaurant, hôtel, etc.) / 25h/semaine / +150000¥/mois</p> <p><a href="http://www.sapporo.craigslist.org/">www.sapporo.craigslist.org/</a> <a href="http://www.yolo-japan.com/en/recruit/job">www.yolo-japan.com/en/recruit/job</a> <a href="http://www.jobs.gaijinpot.com/">www.jobs.gaijinpot.com/</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Festival de la neige de Sapporo</li> <li>· Festival d'Otaru « Yuki Akari no michi »</li> <li>· Week-end à Shiraoi / Noboribetsu / Hell Valley</li> </ul> <p>Billets de train : -10000¥ 2 nuits en auberge : -20000¥</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Du 26 au 29 février, séjour au bord de la mer d'Okhostk : <ul style="list-style-type: none"> <li>↔ Sapporo-Abashiri en train -10500¥</li> <li>↔ Bateau brise-glace Aurora -4000¥</li> <li>Nuit à Abashiri -7000¥</li> <li>↔ Ryuhyo Monogatari Train -970¥</li> <li>Nuit à Shari -8000¥</li> <li>↔ Retour à Sapporo en train -10500¥</li> <li>↔ Sapporo-Tokyo en Shinkansen : -30000¥</li> </ul> </li> </ul> <p>Vie courante (alimentation, petites dépenses, déplacements courts, loisirs) : -100000¥/mois</p> <p><b>-200000¥</b></p>	
01/03/24 à 30/06/24  (4 mois)	<p>KANTO</p> <p>Logement en sharehouse à Shinjuku ou Ikebukuro -50000¥/mois</p>	<p>Emploi ponctuel figuration cinéma / environ 2 jour par mois / +20000¥/mois</p> <p><a href="http://www.exileshype.com/">www.exileshype.com/</a> <a href="http://www.japantalents.tokyo/">www.japantalents.tokyo/</a> <a href="http://www.frame-in.net/en/">www.frame-in.net/en/</a></p>	

	<p><a href="http://www.guesthousebank.com/L_en/">www.guesthousebank.com/L_en/</a></p> <p>Pour les déplacements : <a href="http://www.jreast.co.jp/multi/fr/">www.jreast.co.jp/multi/fr/</a></p> <p><b>TOTAL</b></p>	<p><b>VISITES ET DECOUVERTES CULTURELLES :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Hina Matsuri / visite du quartier Iwatsuki / 3 mars</li> <li>· Ganzandaishi Taisai au temple Jindaiji / 3-4 mars</li> <li>· Floraison des Sakura et festivals de printemps / fin-mars, début-avril</li> <li>· Fuji shibazakura matsuri (1 journée) / fin-avril, mai / -7000¥ <a href="http://www.fujimotosuko-resort.jp">www.fujimotosuko-resort.jp</a></li> <li>· Tsutsuji Matsuri au temple Shiofune kannon-ji / 3 mai / -2500 ¥</li> <li>· Kodomo no Hi / 5 mai</li> <li>· Sanja Matsuri / 17-18-19 mai</li> <li>· Presqu'île d'Izu (séjour 5 jours) / fin-mai / -65000 ¥</li> <li>· Disneyland + Disneysea / -17000 ¥ <a href="http://www.tokyodisneyresort.jp/en/index.html">www.tokyodisneyresort.jp/en/index.html</a></li> </ul> <p>Vie courante : -100000¥/mois</p> <p><b>-650000 ¥</b></p>
<p>01/07/24 à 31/08/24</p> <p>(2 mois)</p>	<p><b>TOHOKU &amp; CHUBU</b></p> <p><b>étapes :</b> Niigata (3 nuits) Auberge de jeunesse Angoso -9000¥</p> <p>Tsuruoka (5 nuits) Shukubo Kanbayashi Katsukane -30000¥</p>	<p><b>Période itinérante :</b></p> <p>réservations trains/bus : <a href="http://www.world.jorudan.co.jp/mln/en/">www.world.jorudan.co.jp/mln/en/</a> <a href="http://www.sanrikutetsudou.com/en">www.sanrikutetsudou.com/en</a> <a href="http://www.kaetsunou.co.jp/ol/regular/sekaiisan.html?SLANG=ja&amp;TLANG=en&amp;XMODE=0&amp;XCHARSET=UTF-8&amp;XJSID=0">www.kaetsunou.co.jp/ol/regular/sekaiisan.html?SLANG=ja&amp;TLANG=en&amp;XMODE=0&amp;XCHARSET=UTF-8&amp;XJSID=0</a> <a href="http://japanbusonline.com/en/CourseSearch/11900040002">japanbusonline.com/en/CourseSearch/11900040002</a> <a href="http://www.global.jr-central.co.jp/fr/">www.global.jr-central.co.jp/fr/</a></p> <p>↔ train Tokyo - Niigata (01/07/2024) : Jouetsu shinkansen -10000¥</p> <p>· Visite de la Villa Saito et spectacle de geisha : -3300¥ <a href="http://www.saitouke.jp/">www.saitouke.jp/</a></p> <p>↔ train Niigata – Tsuruoka (04/07/2024) : Inaho/Uetsu line -5000¥</p> <p>· Aquarium Kamo -1000¥ <a href="http://www.kamo-kurage.jp/english/">www.kamo-kurage.jp/english/</a></p> <p>· Randonnées dans les monts Dewa</p>

<p>Ichinoseki (4 nuits) café&amp;guesthouse Kaziya -24000¥</p>	<p>↔ train Tsuruoka – Ichinoseki (09/07/2024) : Uetsu line/Rikuusai line/Rikuuto line/Tohoku line -4000¥ (ou bus de remplacement pour la Rikuusai/Rikuuto line)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Temple Motsuji -700¥ <a href="http://www.motsuji.or.jp/">www.motsuji.or.jp/</a></li> <li>· Gorges de Genbikei -1800¥</li> </ul>
<p>Kesennuma (3 nuits) Hotel Route Inn Kesennuma Chuo Inter -19000¥</p>	<p>↔ train Ichinoseki – Kesennuma (13/07/2024) : « pokemon with you train » -1500¥</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· randonnée sur la péninsule Karakuwa</li> <li>· randonnée sur île de Kesennuma <a href="http://www.visit-kesennuma.com/plan-your-trip/trekking/">www.visit-kesennuma.com/plan-your-trip/trekking/</a></li> </ul>
<p>Kamaishi (2 nuits) Ryokan Nakamura Kamaishi -10500¥</p>	<p>↔ train Kensennuma – Kamaishi (16/07/2024) : Ofunato line/Sanriku Tetsudo-Riasu line -2000¥</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Kamaishi Daikannon</li> <li>· Escapade journée à Tono Furusato -2500¥ <a href="http://www.tono-furusato.jp/">www.tono-furusato.jp/</a></li> </ul>
<p>Iwate-Funakoshi (3 nuits) Hotel Buisness Inn Yamada -20000¥</p>	<p>↔ train Kamaishi – Iwate-Funakoshi (18/07/2024) : Sanriku Tetsudo-Riasu line -700¥</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Randonnée le long du Michinoku Coastal Trail <a href="http://www.michinokutrail.com/about">www.michinokutrail.com/about</a></li> </ul>
<p>Miyako (2 nuits) GuestHouse Minato -7000¥</p>	<p>↔ train Iwate-Funakoshi – Miyako (21/07/2024) : Sanriku Tetsudo-Riasu line -1000¥</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Jodogahama beach</li> <li>· Sakiyama blowhole</li> </ul>
<p>Fudai (4 nuits) Hôtel Kurosakisou -28000¥</p>	<p>↔ train Miyako – Fudai (23/07/2024) : Sanriku Tetsudo-Riasu Line -1200¥</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Falaise Kitayamazuki</li> <li>· Grotte de Ryusendo -3500¥ <a href="http://www.iwate-ryusendo.jp/en/">www.iwate-ryusendo.jp/en/</a></li> </ul>
<p>Hachinohe (2 nuits) Chambre chez l'habitant -8500¥</p>	<p>↔ train Fudai – Hachinohe (27/07/2024) : Sanriku Tetsudo-Riasu line/Hachinohe line -2000¥</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Première partie du Michinoku Coastal Trail (du sanctuaire Kabushima à Takaiwa)</li> </ul>
<p>Aomori (7 nuits)</p>	<p>↔ train Hachinohe – Aomori (29/07/2024) : Tohoku-</p>

Chambre chez l'habitant -26000¥	Hokkaido Shinkansen -4000¥ · excursion journée au temple Osorezan -4000¥ · si possible, parc Towada Hachimantai · Nebuta Matsuri (du 02/08/2024 au 07/08/2024)
Sendai (7 nuits) Hôtel capsule Nine Hours -28000¥	↔ train Aomori – Sendai (05/08/2024) : Tohoku-Hokkaido Shinkansen -11500 ¥ · Tanabata Matsuri (du 06/08/2024 au 08/08/2024) · Château et mausolée Masamune · Île Miyato -1000¥ · excursion une journée au Village-renard Zao -10000¥ <a href="http://www.zao-fox-village.com/">www.zao-fox-village.com/</a>
Inawashiro (4 nuits) Guesthouse Hanbog -15000¥	↔ train Sendai – Inawashiro (12/08/2024) : Tohoku-Hokkaido Shinkansen/Ban-Etsu line -6500¥ (ou bus de remplacement) · Rivière Kannonji · Lac Inawashiro · excursion journée musée Morohashi -3000¥ <a href="http://www.dali.jp/en/guide/">www.dali.jp/en/guide/</a> <a href="http://www.totobus.co.jp/bandai/">www.totobus.co.jp/bandai/</a> · excursion journée ville d'Aizu-Wakamatsu -1500¥
Uonuma (1 nuit) Futago Cabin -3000¥	↔ train Inawashiro – Uonuma (16/08/2024) : Ban-Etsusai line/Tadami line -3000¥ · Temple Empuku-ji
Nagano (3 nuits) Mash Café & Bed -11000¥	↔ train Uonuma – Nagano (17/08/2024) : Joetsu line/Liyama line -2500¥ · Journée au parc Jigokudani -3000¥ <a href="http://www.en.jigokudani-yaenkoen.co.jp/">www.en.jigokudani-yaenkoen.co.jp/</a> <a href="http://www.nagaden-net.co.jp/">www.nagaden-net.co.jp/</a> · Journée au sanctuaire Shinto Togakushi -3000¥ <a href="http://www.togakushi-jinja.jp/english/">www.togakushi-jinja.jp/english/</a> <a href="http://www.alpico.co.jp/en/zenkoji-togakushi-1day-ticket/">www.alpico.co.jp/en/zenkoji-togakushi-1day-ticket/</a> · Temple Zenko-ji · Chateau Matsushiro
Matsumoto (3 nuits) Auberge de jeunesse Couch Potato -14000¥	↔ Nagano – Matsumoto (20/08/2024) : Shinonoi line -1200¥ · excursion une journée à Kamikochi -5000¥ <a href="http://www.kamikochi.org/">www.kamikochi.org/</a> · ferme de Wasabi Daio

		<p><a href="http://www.daiowasabi.co.jp/information/#access_map">www.daiowasabi.co.jp/information/#access_map</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· château de Matsumoto</li> <li>· départ de la route alpine Tateyama Kurobe</li> </ul> <p><a href="http://www.alpen-route.com/fr/">www.alpen-route.com/fr/</a></p> <p>↔ Matsumoto – Murodo (23/08/2024) : Oito line jusqu'à Omachi puis Tateyama Kurobe -13000¥</p> <p>↔ Murodo – Kanazawa (24/08/2024) : Tateyama Kurobe puis Hokuriku Shinkansen -3400¥</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· visite de la ville : Kenroku-en ; Nagamachi ; Higashi Chaya ; château, etc.</li> </ul> <p>NB : acheter le billet de bus pour le 26/08 en passant à Takaoka</p> <p>↔ Kanazawa – Shirakawago (26/08/2024) : Hokuriku Shinkansen puis « world Heritage bus » -6000¥</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· arrêt en chemin à Ainokura et Suganuma</li> <li>· visite de Shirakawa et Ogimachi</li> </ul> <p>↔ Shirakawago – Takayama (28/08/2024) : bus -3000¥</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· visite de la ville</li> </ul> <p>↔ Takayama – Nagoya (29/08/2024) : Takayama line -3500¥</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· excursion journée randonnée Nakasendo Magome-tsumago -6000¥</li> </ul> <p><a href="http://www.kiso-magome.com/hiking">www.kiso-magome.com/hiking</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Ghibli park -3500¥</li> </ul> <p><a href="http://www.ghibli-park.jp/en/">www.ghibli-park.jp/en/</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· journée à Gifu : visite du musée Ukai (pêche au cormoran) ; château de Gifu, rivière Nagara, etc. -1000¥</li> </ul> <p><a href="http://www.ukaimuseum.jp/index.html">www.ukaimuseum.jp/index.html</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Château de Nagoya</li> <li>· Château d'Inuyama</li> </ul> <p>Vie courante : -150000 ¥ / mois</p> <p><b>TOTAL :</b> <b>- 720000¥</b></p>
01/09/24 à 23/12/24  (4 mois)	KANSAI  Logement en sharehouse à Kyoto -50000 ¥/mois	<p>↔ Nagoya – Kyoto en shinkansen : -6000¥</p> <p><a href="https://global.jr-central.co.jp/fr/">https://global.jr-central.co.jp/fr/</a></p> <p>SEJOURS :</p>

	<p><a href="http://www.guesthousebank.com/L_en/">www.guesthousebank.com/L_en/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Séjour dans la vallée d'Iya à Shikoku puis détour par l'île Okunoshima : 3 jours avec une nuit dans la vallée d'Iya et une nuit à Okayama : -50000¥ <a href="http://www.iyatime.com/">www.iyatime.com/</a> <a href="http://www.takeharakankou.jp/en/">www.takeharakankou.jp/en/</a></li> <li>· week-end aux dunes de Tottori -2500¥</li> <li>· 2 jours au parc Universal Studio Japon -20000¥ <a href="http://www.usj.co.jp/web/en/us">www.usj.co.jp/web/en/us</a></li> </ul> <p>VISITES ET DECOUVERTES CULTURELLES :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Villes du Kansai, dont notamment Kyoto, Nara, Osaka, Kobe, Ise, Uji, Wakayama, Asuka</li> <li>· Arashiyama et le temple Saiho-ji -3000¥ <a href="http://www.saihoji-kokedera.com/en/top.html">www.saihoji-kokedera.com/en/top.html</a></li> <li>· Kibune et sanctuaire Kifune</li> <li>· Cimetière Okuno-in</li> <li>· Mont Yoshino -1000¥ <a href="http://www.yoshinoyama-kankou.com/">www.yoshinoyama-kankou.com/</a></li> </ul> <p>EVENEMENTS :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Festival Kishiwada Danjiri à Osaka (septembre)</li> <li>· Kushi Matsuri au sanctuaire Yasui (23 septembre)</li> <li>Hikari no kairo à Asuka (fin septembre)</li> <li>· Jidai Matsuri (22 octobre)</li> <li>· Festival du feu Ohitaki au sanctuaire Fushimi Inari (8 novembre)</li> <li>· Wakamiya On-Matsuri au sanctuaire Kasuga (15-18 décembre)</li> <li>· Kobe Luminarie (début décembre)</li> </ul> <p>Vie courante : -100000 ¥/mois</p> <p><b>TOTAL</b></p>
23/12/24	AVION	<b>-100000¥</b>

FRAIS ANNUELS :

Forfait téléphonique : -3300¥ de frais d'ouverture + -850¥/mois / TOTAL : -13500¥  
<https://www.ijmio.jp/hdc/visitors/en/>

Assurance :-60000¥

<https://www.acs-ami.com/fr/assurance-expatrie/rapatriement-et-rc/?part=pvtistes>

COUT TOTAL SEJOUR :

-2550000¥

COUT EN EUROS :

-18000€

Note : Je reste employée jusqu'au mois de septembre, je prévois donc un total de 5000€ supplémentaires (donc 25000€ en tout) au moment du départ qui permettront de couvrir les imprévus.