

Date _____

Projet de vos activités au Japon

Nom de famille	Prénom	Sexe	Age
_____	_____	_____	_____
Période	Villes dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer envisagé.	Activités que vous souhaitez exercer au Japon : description des visites touristiques/culturelles et le budget que vous souhaitez y consacrer, autres activités (cours de langues, etc) avec le nombre d'heures et le coût (le cas échéant), emploi éventuel (type d'emploi, nombre d'heures et salaire envisagés, pistes de recherche)	
Mars/Juin (3 mois)	<p style="text-align: center;">TOKYO</p> <p>Logement : Share house</p> <p style="text-align: center;">www.oakhouse.jp www.sakura-house.com tokyosharehouse.com</p> <p>Estimation du loyer : 50 000¥ ~ 65 000¥ / mois (~150000¥ ~ 195000¥/ pour 3 mois)</p> <p>Transport et Extras :</p> <p>Transport : ~15 000¥/mois (~ 45000¥/pour 3 mois) Téléphone/Internet : 3630¥/mois (29040¥/ pour 8 mois)</p> <p>https://www.mobal.com/japan-sim-card/</p> <p>Activités/Visites : ~20000¥/mois (60000¥/ pour 3 mois)</p> <p>Nourriture : ~35 000¥ / mois (105000¥/ pour 3 mois)</p>	<p>Vols Marseille – Tokyo Haneda A/R : ~146000¥</p> <p>Arrivée au Japon courant Mars avec environ 1243960¥</p> <p><u>Activités et Tourisme</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Démarches administratives - Redécouverte des différents Quartiers (Ikebukuro, Shibuya, Shinjuku, Akihabara, Roppongi, Asakusa ect...) - Temple Senso-ji - Shinjuku Gyoen (500 ¥) - Shinto Sanja Matsuri (17,18 et 19 mai) - Kanda Matsuri (du 9 au 10 mai) - Tokyo Skytree (2100 ¥) - Palais impérial - Marché au poisson de Tsukiji - Visite de l'île artificiel de Odaiba - Musée Ghibli (1000 ¥) - Musée du Samurai (2000¥) - Musée TeamLab (4200¥) <p><u>alentours de Tokyo</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Visite de Yokohama A/R = (~1300¥) Chinatown, Minato Mirai 21, NISMO Showroom, Musée du Ramen (~450 ¥), Quartier de Noge - Visite de Kamakura A/R = (~1900¥) (Temple Meigetsu-in (~300 ¥), Kotoku-in (~300 ¥), Temple Hase-dera (~ 400¥), Tsurugaoka Hachiman-gu) - Mont Takao A/R = (~2180¥) 	

Estimation totale des dépenses sur la période :

~ 355000¥ / ~ 400000¥ pour 3 mois

Total salaires ~ 192000 ¥ (pour 2 mois)

$1243960¥ - 400000¥ = 843960¥$
 $+192000 = 1035960¥$
(Fourchette haute

Apprentissage du japonais

- Apprentissage en autodidacte du japonais avec les locaux + applications linguistiques (Rosetta stone, Babbel) pendant toute la durée du séjour

Travail

- Recherche d'emploi dans la restauration
- Type d'emploi : commis de cuisine, plongeur, Service
- Salaire : ~ 1200 ¥ (de l'heure)
~ 96 000 ¥ (par mois)
~ 192000 ¥ (pour 2 mois)

(20h/semaine pendant 2 mois maximum)

Sources :

<https://gaijinpot.com>

<https://jobsinjapan.com>

<https://www.volo-japan.com/ja/>

**Juin
/Août
(2 mois)**

OSAKA

Bus Tokyo – Osaka : ~ 5000¥
<https://willer-travel.com/en/>
<https://www.rome2rio.com>

Logement :
Share house/Ryokan (1 nuit)
www.oakhouse.jp
https://shares.house/L_ip/
<https://sharehouse.in/jp/>
<https://www.agoda.com>

Estimation du loyer :

45 000¥ ~ 60 000¥ / mois
(~ 90000¥ ~ 120000¥/ pour 2 mois)

1 nuit à Arima Onsen : (~ 42000¥)

Transport et Extras :

Transport : ~20 000¥/mois
(~ 40000¥/ pour 2 mois)
Téléphone/Internet : 3630¥/mois
(29040¥/pour 8 mois)

<https://www.mobal.com/japan-sim-card/>

Activités/Visites : ~ 20000¥/mois
(40000¥/ pour 2 mois)

Nourriture : ~ 56 000¥ /mois
(112000¥/ pour 2 mois)

**Estimation totale des dépenses sur
La période :**

~ 366000¥ / ~ 396000¥ pour 2 mois

~1035960¥ - 396000¥ + 96000¥
= 735960¥
(Fourchette haute)

Activités et Tourisme

- Visite et redécouverte des différents quartiers (Namba, Dotonbori, Shinsekai, Nakazakicho, Tobita, Shinchi, ect...)
- Château d'Osaka (600¥)
- Sanctuaire Sumiyoshi-taisha/Festival de la Plantation du Riz (14 juin)
- Tenjin Matsuri (24 et 25 juillet)
- Temple Shitenno-ji (500¥)
- Jardin Nishinomaru (200¥)
- Parc Tennoji
- Marché Kuromon
- Déguster les spécialités culinaires local (Okonomiyaki, Takoyaki, Horumonyaki, Ikayaki, ect...)

alentours de Osaka

- Visite de Kobe (A/R = ~920¥)
Chinatown, Port de Kobe, Chutes de Nunobiki, Sanctuaire Ikuta, Restaurant de bœuf Wagyu (~24000¥)
- Visite + 1 nuit à Arima Onsen (A/R = ~2400¥)
Expérience d'un Ryokan (42000¥), balade Dans le village et ses sources chaudes
- Visite de Akashi (A/R = ~1900¥)
Château d'Akashi, Parc Akashi, Parc Akashi, Uo no tana et Déguster les Akashiyaki
- Visite de Nara (A/R = ~1000¥)
Parc de Nara, Quartier de Naramachi, Temple Kofuku-ji, Todai-ji (800¥), Mont Wakakusa

Travail

- Recherche d'emploi dans la restauration
- Type d'emploi : commis de cuisine, plongeur, Service
- Salaire : ~ 1200 ¥ (de l'heure)
~ 96 000 ¥ (pour le mois)
(20h/semaine pendant 1 mois maximum)

Sources :

<https://gaijinpot.com>
<https://jobsinjapan.com>
<https://www.yolo-japan.com/ja/>

**Août/
Septembre
(1 mois)**

NAGOYA

Bus Osaka – Nagoya : ~ 2500¥

<https://willer-travel.com/en/>
<https://www.rome2rio.com>

Logement :

Share house

<https://s-h-nagoya.com>
https://shares.house/L_ip/
<https://sharehouse.in/jp/>

Estimation du Logement :

45000¥ ~ 55000¥ / 1 mois

Transport et Extras :

Transports : ~15000¥/ 1 mois

**Téléphone/Internet : 3630¥/mois
(29040¥/pour 8 mois)**

Sources :

<https://www.mobal.com/japan-sim-card/>

Activités/Visites : ~12000¥/ 1 mois

Nourriture : ~ 35000¥ / 1 mois

**Estimation totale des dépenses sur
La période :**

~113000¥ / ~123000¥ pour 1 mois

~735960¥ - 123000¥ = 612960¥
(Fourchette haute)

Activités et Tourisme

- Visite des différents quartiers (Endoji, Shikemichi, Sakae, Osu, ect...)
- Château de Nagoya (500¥)
- Temple Osu Kannon
- Temple Kosho-ji
- Sanctuaire Atsuta-jingu
- Jardin Tokugawa-en (300¥)
- Musée d'Art Tokugawa (1400¥)
- O bon Matsuri (du 13 au 16 Août)
- Musée commémoratif de l'industrie et de la technologie Toyota (1000¥)
- Musée Mizkan (300¥)
- Zoo et jardin botanique de Higashiyama (500¥)

alentours de Nagoya

- Visite de Gifu (A/R = ~1420¥)
Château de Gifu (200¥), Quartier de Kawaramachi, Observer la pêche au Cormoran sur la rivière Nagara,
- Visite de Mino (A/R = ~3260¥)
Udatsu no Agarû Machinami, Musée du Washi

Pas de travail sur la période

**Septembre
(5 Jours)**

TAKAMATSU

Bus Nagoya – Takamatsu :
~6000¥

<https://willer-travel.com/en/>
<https://www.rome2rio.com>

Logement :
Guest house/Hotels

Sources :
<https://www.booking.com>
<https://www.agoda.com>
<https://hotels.com>
<https://www.momondo.fr>

Estimation du Logement :

14000¥ ~ 18000¥ / 5 jours

Transport et Extras :

Transport : ~ 6000¥/ 5 jours

Téléphone/Internet : 3630¥/mois
(29040¥/pour 8 mois)

<https://www.mobal.com/japan-sim-card/>

Activités/Visites : ~6000¥/ 5 jours

Nourriture : ~8000¥ / 5 jours

**Estimation totale des dépenses sur
la période :**

~39000¥ / ~44000¥ pour 5 jours

~612960¥ - 44000¥ = 568960¥
(Fourchette haute)

Activités et Tourisme

- Contempler la Mer intérieure de Seto
- Jardin Ritsurin Koen (430¥)
- Temple Negoro-ji
- Temple Yashima-ji (500¥)
- Kandaka Shojuen

alentours de Takamatsu

- Visite de Kotohira
Sanctuaire de Konpira-san, Nakano Udon
Gakkou (1760¥)
- Visite de Shodoshima (A/R = (1330¥)
Musée de la sauce soja Marukin, Rizière de
Nakayama Senmida, Angels road

Pas de travail sur la période

<p style="text-align: center;">Septembre (10 Jours)</p>	<p style="text-align: center;">HIROSHIMA</p> <p>Train + Bus Takamatsu – Hiroshima : ~8600¥ https://willer-travel.com/en/ https://www.rome2rio.com</p> <p style="text-align: center;">Logement : Guest house/Hotels</p> <p style="text-align: center;">Sources : https://www.booking.com https://www.agoda.com https://hotels.com https://www.momondo.fr</p> <p>Estimation du Logement : 30000¥ ~ 40000¥ /10 jours</p> <p>Transport et Extras :</p> <p>Transport : ~7500¥ /10 jours</p> <p>Téléphone/Internet : 3630¥/mois (29040¥/pour 8 mois)</p> <p>https://www.mobal.com/japan-sim-card/</p> <p>Activités/Visites : ~7000¥/ 10 jours</p> <p>Nourriture : ~18000¥ / 10 jours</p> <p>Estimation totale des dépenses sur La période : ~71000¥ / ~81000¥ pour 10 jours ~568960¥ - 81000¥ = 487960¥ (Fourchette haute)</p>	<p><u>Activités et Tourisme</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Visite des différents quartiers (Yokogawa, Hondori, Futabana no sato, ect...) - Musée de la Paix de Hiroshima / Parc de la Paix de Hiroshima (200¥) - Dôme de Genbaku - École de Honkawa (Musée) - École de Fukuromachi (Musée) - Château de Hiroshima (360¥) - Sanctuaire Kinko Inari-jinja - Temple Mitaki-dera (200¥) - Mont Obozan - Ekimae Hiroba - Musée automobile Mazda - Déguster les spécialités culinaires local, comme l'okonomiyaki de Hiroshima <p><u>alentours de Hiroshima</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Visite de Miyajima (A/R en ferry = ~4200¥) Sanctuaire Itsukushima jinja (360¥), Mont Misen, Omotesando, Observer les Daims en liberté <p><u>Pas de travail sur la période</u></p>
--	---	--

**Septembre/
Novembre
(1,5 mois)**

TOKYO II

Vol Hiroshima – Tokyo (Haneda) :
~13600¥

<https://www.ana.co.jp/en/jp/>
<https://www.rome2rio.com>

Logement :

Share house/Hotels

www.oakhouse.jp
www.sakura-house.com
tokyosharehouse.com
<https://www.booking.com>
<https://www.agoda.com>

Estimation du loyer :

50 000¥ ~ 65 000¥ / mois
(~75000¥ ~97000 ¥/ pour 1,5 mois)

Tarif pour 1 nuit à Fujiyoshida :
~ 9000¥

Transport et Extras :

Transport : ~15 000¥/mois
(~25000¥/pour 1,5 mois)

Téléphone/Internet : 3630¥/mois
(29040¥/ pour 8 mois)

<https://www.mobal.com/japan-sim-card/>

Activités/Visites : ~15000¥/mois
(20000¥/ pour 1,5 mois)

Nourriture :

~ 40 000¥ / mois
(55000¥/ pour 1,5 mois)

Estimation totale des dépenses sur la période :

~200000 ¥ / ~227000 ¥ pour 1,5
mois
487960¥ - 227000¥ = 260960¥
(Fourchette haute)

Retour à Tokyo pour préparer le retour en France et profiter du Mont Fuji ainsi que l'automne qui s'installe avant de quitter le Japon

Activités et Tourisme

- Visite des lieux non explorés la première fois
- Jardin Rikugien (300¥)
- Profiter des festivités d'Halloween
- Démarches administratives pour le retour en France

alentours de Tokyo

- Visite de Fujiyoshida (1 nuit / 2 jours)
A/R = ~4660¥
Contempler le mont Fuji-san, Porte Kanadorii, Sanctuaire Kitaguchi Hongu Fuji Sengen-jinja, Quartier Shinsekai Kanpai Dori, Maison Togawake (100¥), Pagode Chureito
- Visite de Chichibu A/R = ~3740¥
Sanctuaire Chichibu-jinja, Chichibu Muse Park, Rue Banba-dori, Onsen Maturinoyu (bains + sauna) (1280¥)

**BILAN SEJOUR
COMPLET SUR 8
MOIS**

Budget de départ : 1243960¥

Revenus estimés : ~288000¥

Logement : ~ 576000¥

Nourriture : ~ 333000¥

Activités et Visites : ~ 145000¥

Transport : ~ 174000¥

Téléphone/internet : 29040¥

Imprévus : ~ 30000¥

Total dépensé sur place :
~ 1287040¥

Budget à la fin du séjour :
~ 244920¥

--	--	--

--	--	--