

Projet de vos activités au Japon

Nom de famille	Prénom	Sexe	Age
_____	_____	_____	_____
Période	Villes dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer envisagé.	Activités que vous souhaitez exercer au Japon : description des visites touristiques/culturelles et le budget que vous souhaitez y consacrer, autres activités (cours de langues, etc) avec le nombre d'heures et le coût (le cas échéant), emploi éventuel (type d'emploi, nombre d'heures et salaire envisagés, pistes de recherche)	
Novembre 2025 (1 mois)	Tokyo Logement en chambre individuelle au sein de Borderless House OMORI1, à Shinagawa : https://www.borderless-house.com/jp/sharehouse/omori/ Loyer : 75 000¥ par mois Frais d'entrée logement : 50 000¥ Nourriture : 40 000¥ par mois Transports, loisirs et tourisme : 77 760¥ par mois Total : 243 060¥ pour 1 mois	Note : tous les calculs sont effectués avec le taux de change de la Banque centrale européenne du 4 avril 2025 JPY 1 = EUR 0.006166 Découverte de Tokyo S'enregistrer à la mairie. Obtention d'un numéro MyNumber. Visiter les arrondissements de Shinagawa, Ueno, Ikebukuro, Shinjuku, Shibuya, Ginza, Shimokitazawa, Taito, Meguro, Minato (notamment les temples) Rencontres et échanges linguistiques, par exemple Gengoffee : https://www.gengoffee.fr/events <ul style="list-style-type: none"> Musée National de Tokyo (1000¥) Musée Edo-Tokyo (600¥) Musée d'art contemporain (500¥) Musée Ghibli (1000¥) Tokyo Tower (3300¥) Tokyo SkyTree (2100¥) Koishikawa Korakuen (300¥) Parc Hanayashiki (1000¥) Cinéma et karaoké (5000¥) Spectacle de kabuki au Kabuki-za (5000¥) Spectacle de bunraku au New National Theatre (6800¥ avec audioguide) Randonnée à Kumotori (transports 1600¥) Kawagoe Yokohama <ul style="list-style-type: none"> Yokohama Landmark Tower (1000¥) Jardins Sankei-en (700¥) Minato Mirai Cosmo World (2000¥) Yokohama Chinatown (2000¥) Kamakura <ul style="list-style-type: none"> Grand Bouddha du temple Koutoku-in (200¥) Temple Hase-dera (400¥) Tsurugaoka Hachimangu Temples Kencho-ji, Engaku-ji, Jomyo-ji (1000¥) Gifu <ul style="list-style-type: none"> Château et parc (200¥) Musée d'art commémoratif Eizo et Toichi Kato (310¥) 	

		<ul style="list-style-type: none"> • Musée d'Histoire (520¥) • Jardin de l'amitié Japon-Chine et monument dédié à Basho • Temple Shohoji (Daibutsu) (200¥) • Temple Jozai-ji (200¥) • Sanctuaire Shinto Inaba • Location vélo (1 jour) (100¥) pour aller au site de Sekigahara <p>Nagoya</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spectacle de marionnettes Karakuri • Château (500¥) • Musée commémoratif de l'industrie et de la technologie Toyota (1000¥) • Temple Togan • Sanctuaire Atsuta • Jardins Tokugawa <p>Shizuoka Une nuit à la Guesthouse Hitoyado https://www.aubergesdejeunesse.com/Guesthouse/Guesthouse-Hitoyado/ (3900¥)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Musée du thé et cérémonie du thé (500¥) • Musée Sumpu (600¥) • Temple Kiyomizu (400¥) • Sanctuaire Shinto Sengen <p>+1000¥ pour un souvenir</p> <p>Pour les trajets hors de Tokyo : achat d'un billet 7 jours non-consécutifs Willer : 15 300¥ https://willer-travel.com/st/3/en/pc/buspass/#available</p> <p>Dépenses de transports en commun attendues à Tokyo : 17 530¥</p>
Décembre – Janvier 2026 (2 mois)	<p>Kyoto / Kansai</p> <p>Logement en sharehouse : The Earth Kyoto Imadegawa (Oakhouse) https://www.oakhouse.jp/fra/house/1082</p> <p>Loyer : 51 000¥ par mois Frais d'entrée logement : 50 000¥</p> <p>Nourriture : 25 000¥ par mois Transports, loisirs et tourisme : 55 000¥ par mois Les transports incluent 2 tickets <i>Seishun 18 Kippu (S18K) (valables du 10 dec au 10 jan)</i> pour 5 jours de voyage (12 050¥)</p> <p>Arrivée à Kyoto en train. Train Tokyo-Kyoto : 13 320¥ (train Nozomi) + 4420¥ (transfert des bagages en Takkyubin)</p> <p>Total : 329 740¥ pour 2 mois</p>	<p>Visite de Kyoto</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sanctuaire Fushimi Inari Taisha • Visite du temple Kinkaku-ji (¥500) • Temple Ginkaku-ji (500¥) • Balade dans la bamboueraie d'Arashiyama • Visiter le temple Kiyomizu (¥500) • Temple Jonan (1000¥) • Visite du château Nijo et du palais Ninomaru (¥1300) • Balades dans les quartiers de Gion, Higashiyama • Temple Hokan et pagode Yasaka (400¥) • Eikan-dou (1000¥) et spectacle d'illuminations la nuit (700¥) • Temple Shorenin (600¥) • Musée du manga (¥1200) • Temple Ryoan (¥600) • Temple To-ji (¥500) • Temple Kodai (600¥) • Jardin botanique (¥200) • Cinéma : 2000¥ • Excursions vers le Lac Biwa – Mont Hiei – Takashima et vers les dunes de Tottori (Location de voiture chez Times Car pour déplacements, 3 fois 24h : 28 050¥)

		<p>Cours de japonais dispensés par des volontaires de la Fondation Internationale de Kyoto (200¥ par leçon, 3200¥ pour 16 leçons) : https://www.kcif.or.jp/web/en/classes/japaneseclasses/</p> <p>Osaka 2 nuits au Backstage Hostel Osaka (6200¥) : https://www.french.hostelworld.com/pwa/hosteldetails.php/Backstage-Osaka-Hostel-Bar/Osaka/277734?from=2026-01-06&to=2026-01-08&guests=1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tombeau de l'empereur Nintoku • Visiter le château (600¥) et le parc • Parcourir la rue Dotonbori • Temple Shitennoji, jardins Gokurajodo (300¥) et Treasure House (500¥) • Observatoire Kuchuu Teien de l'Umeda Sky Building (2000¥) • Sanctuaire Sumiyoshi Taisha • Musée de l'histoire d'Osaka (600¥) • Osaka Museum of Housing and Living (600¥) • Parc Nakanoshima <p>Himeji</p> <ul style="list-style-type: none"> • Château (1000¥) • Musée du jouet (600¥) • Musée de l'histoire de Hyogo (250¥) <p>Okayama</p> <ul style="list-style-type: none"> • Musée des Manekineko (600¥) • Sanctuaire Okita • Jardins Korakuen (500¥) <p>Parc national Yoshino Kumano</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kami-senbon • Temple Kimpusen-ji • Randonnée <p>Nara 1 nuit (3000¥) au Tamura guesthouse https://www.guesttamura.jp/english/room_rate.html Explorer la ville pendant le Yamayaki festival (24 janvier 2026) (4000¥)</p> <p>Dépenses de transports en commun attendues à Kyoto : 22 000¥</p>
--	--	---

<p>Février – Avril (3 mois)</p>	<p>Kumamoto Sharehouse Hidamari : https://sharehouse-hidamari.com/en/house/koshi-city-share-house-hidamari-suya-e-sirase/</p> <p>Loyer : 45 000¥ par mois Frais d'entrée logement : 60 000¥</p> <p>Nourriture : 25 000¥ par mois Transports, loisirs et tourisme : 60 000¥ par mois</p> <p>Les transports incluent un ticket <i>S18K (valables du 1^{er} mars au 10 avril)</i> pour 5 jours de voyage (12 050¥) sur la période)</p> <p>Train Kyoto-Kumamoto : 19 720¥ (trains Nozomi et Sakura) + 4420¥ (transfert des bagages en Takkyubin)</p> <p>Total : 474 140¥ pour 3 mois</p>	<p>Découverte de Kumamoto</p> <ul style="list-style-type: none"> • Musée d'art contemporain (1300¥) • Sanctuaire Fujisaki Hachimangu • Sanctuaire Takahashi Inari • Château + Musée Wakuwakuza + Musée de Kumamoto (1100¥) • Temple Honmyo-ji (330¥) • Grotte Reigandou (200¥) • Maison de Natsume Souseki • Musée Shimada (700¥) • Higo Bank Art Project • Tokkozan Inorinooka Memorial Park • Jardin Suizenji Jojuen et Sanctuaire Izumi • Musée préfectoral d'art de Kumamoto (420¥) • Kaguya's Shining Garden in Sakuramachi (2000¥) • Résidence Hosokawa (300¥) • Hanami (fin mars – début avril) • Festival des lanternes de Yamaga • Musée des lanternes de Yamaga (300¥) + Atelier de fabrication de lanterne (3000¥) • Visite d'Arao • Festival du feu à Aso (bus 420¥) • Initiation à la calligraphie (3 500¥/h, total de 6h et 21 000¥) https://en.activityjapan.com/publish/plan/58885 • Budget réservé pour des concerts : 15 000¥ • Participation à des cours de japonais dispensés gratuitement par la Kumamoto City International Foundation https://www.kumamoto-if.or.jp/kiji0031455/3_1455_6432_up_ydwm1bjj.pdf <p>Travail envisagé : aide en cuisine ou plonge de restaurant https://jobs.guidable.co/en/offers/9489 Environ 20h/semaine à ¥1,030 / heure, pendant 2 mois. Revenus estimés : ¥172 800,00</p> <p>Randonnées (bus 420¥ par jour de randonnée)</p> <ul style="list-style-type: none"> - caldeira du Mont Aso - plaines Kusasenri - volcan Daikambo - mont Ogi <p>Total randonnées : 1680¥</p> <p>Takachiho (location de voiture 24h : 8580¥ https://www.budgetrentacar.co.jp/en/price/auto/) Amanoiwato-jinja</p> <p>Nagasaki 1 nuit à l'auberge de jeunesse Casa Blanca Guesthouse (4600¥) https://www.french.hostelworld.com/pwa/hosteldetails.php/Casa-Blanca-Guesthouse/Nagasaki/</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gunkanjima (4000¥) • Nagasaki Traditional Performing Arts Museum • Vue de nuit depuis le Mont Inasa (380¥ aller-retour en bus) • Musée de la bombe atomique (200¥) • Parc de la paix • Temple Sofukuji (300¥) • Temple Koshibyō (660¥)
-------------------------------------	--	---

		<p>Fukuoka 4 nuits à l'auberge Hostel TOKI (total 15 600¥) https://www.hosteltoki.com/</p> <ul style="list-style-type: none"> • Champs de thé Yame Chuo : Location de voiture pour déplacements (12h : 6600¥) • Temple Nanzoin, festival des azalées • Jardin Kawachi Fujien Wisteria fin avril (¥1500) • Parc de Nokonoshima (¥1500) • Temple Buzouji • Parc Uminonakamichi (¥450) • Festival des cerisiers en fleur, château de Kokura (¥350) • Sanctuaire Kushida-jinja (char du festival Hakata Gion) • Atelier de création de poupées Hakata (3200¥) • Musée de la science (¥500) • Musée de l'histoire ferroviaire (¥300) • Musée d'art de la préfecture de Fukuoka (¥200) • Centre Archéologique de Fukuoka • Musée Hakata Machiya Furusato (¥200) • Musée des arts asiatiques • Parcs Ohori et Maizuru <p>Kagoshima 4 nuits à l'auberge Green Guest House (total : 10 456¥) https://green-guesthouse.com/en/</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sakurajima (Ferry 400¥) : Arimura, Yunohira, Torii enseveli Kurokami • Jardins Sengan-en + Musée Shoko Shuseikan (1600¥) • Observatoire Shiroyama • Musée de la restauration Meiji (300¥) • Kagoshima Prefectural Yoshino Park • Sanctuaire Gokoku <p>Hiroshima 4 nuits au Hiroshima Hostel EN (16 720¥) https://hostel-en.hotels-hiroshima.com/</p> <ul style="list-style-type: none"> • Musée (200¥) et parc du Mémorial de la Paix, • Atomic Bomb Dome et cénotaphe des victimes du bombardement. • Jardin Shukkeien (260¥), • Château de Hiroshima : (370¥), • Orizuru Tower (2200¥), • Musée préfectoral d'art (510¥), • Musée d'art (700¥), • Jardin botanique (510¥), • Musée des transports Numaji (510¥), • Temple Mitaki-dera, temple Fudo-in, • Musée Mazda, • Itsukushima (400¥), • Louer vélo et parcourir la piste cyclable Shimanami Kaido, la Baie de Hiroshima (2000¥) <p>Dépenses de transports en commun attendues à Kumamoto : 26 000¥</p> <p>Budget supplémentaire pour compenser des imprévus ou acheter des souvenirs : 7500¥</p>
--	--	--

<p>Mai – Juillet (3 mois)</p>	<p>Sapporo Logement en sharehouse : BUIE Asabu de Shares : https://shares.house/a_detail/q_14152/L_en/</p> <p>Loyer : 36 000¥ par mois</p> <p>Nourriture : 20 000¥ par mois Transports, loisirs et tourisme : 35 000¥ par mois</p> <p>Voyage vers Sapporo : 49 500¥ (train vers Fukuoka, vol vers Chitose, train vers Sapporo) + 4420¥ (transfert des bagages en Takkyubin)</p> <p>Total : 326 920¥ pour 3 mois</p>	<p>Visite de Sapporo</p> <p>Balades à vélo : https://horto.jp/park-cycling/</p> <p>Randonnées :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maruyama • Chutes Heiwa et Seiryu • Moiwa – col de Kobayashi • Observatoire de Hitsujigaoka <ul style="list-style-type: none"> • Musée de la Bière (1000¥) • Odori Park • Sapporo TV Tower (1000¥) • Kaitaku no mura (¥1000) • Grimper en téléphérique le mont Moiwa pour une vue nocturne de la ville (¥2,100) • Shiroyo Koibito Park (¥600) • Musée d'Hokkaido (¥600) • Tour de l'horloge de Sapporo (¥200) • Parc Moerenuma • Jardin de sculptures du Sapporo Art Park (¥800) • Lac Shikotsu • Musée et parc national Ainu – Upopoy (1200¥) + Initiation aux instruments de musique Ainu (1000¥) • Musée du saumon (200¥) • Budget réservé pour concerts : 15 000¥ <p>Travail envisagé : cours de français/anglais à 17€ (2750¥)/heure, 10h/semaine pendant 2 mois. Revenus estimés : 234 069,60 ¥</p> <p>Visites d'Otaru (1500¥ aller-retour en bus)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sanctuaire Sumiyoshi • Temple Tenjoji • Otaru Art Base (2900¥) <p>Furano et Biei Sapporo-Furano (bus : 2500¥) Location de vélo électrique (2 jours : 17 000¥) chez Rhythm Japan https://rhythmjapan.com/summer-rentals-services</p> <ul style="list-style-type: none"> - Furano : Jardin Kazeno Garden, Parc de Heart Hill... - Hokusei no oka - Miyama Toge Art park (1500¥) - Parc Hinode (Camping 1 nuit : 500¥) http://kamifurano-hokkaido.com/?page_id=1613 - Ferme Tomita - Biei : parc Ikoigamori, musée folklorique Misora - Initiation à la technique de teinture indigo et fabrication d'une serviette tenugui au Aizome Yui-no-mori (3300¥) https://www.biei-hokkaido.jp/en/facility/yuinomori - Shirogane Aoi Ike et chutes Shirahige - Parc Taisetsuyusui - Asahikawa - 1 nuit au camping Asahinooka (1500¥) https://www.nap-camp.com/hokkaido/13938
-----------------------------------	---	--

		<p>Voyage au centre et vers l'est d'Hokkaido Location de voiture chez Times Car (48h : 20 240¥) https://www.timescar-rental.com/en/price/hokkaido/</p> <ul style="list-style-type: none"> • Départ d'Asahikawa • Parc naturel Daisetsuzan (Mont Asahidake) • Ferme aux renards Kitakitsune • Camping 1 nuit au Sounkyo Auto Camping Ground (1500¥ avec voiture) https://activitykamikawa.jp/stayplan/ • Abashiri / Shari (rendre la voiture à Shari) • Parc National de Shiretoko • Chutes de Furepeno & Cap Puyuni • 2 nuits au camping Shiretoko National Park Rausu Onsen Campsite (total : 600¥) <p>Retour en bus de Shari à Sapporo (7000¥) avec Abashiri Bus</p> <p>Rishiri & Rebun Bus Hokuto Kotsu Sapporo vers Wakkanai (4000¥) Ferry (Heart Land) Wakkanai vers Rishirifuji (2500¥)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nuit au camping de Rishirifuji (520¥) https://www.town.rishirifuji.hokkaido.jp/rishirifuji/1133.htm • Tour de Rishiri en vélo <ul style="list-style-type: none"> ○ 1 nuit au camping Numaura (gratuit) ○ Visite des divers sanctuaires Shinto ○ Musée folklorique ○ Randonnées au mont Rishiri (Chokan Yama et/ou Kutsugata) ○ Ferry vers Rebun (1150¥) • Traversée de Rebun (« 8-hour trail ») <ul style="list-style-type: none"> ○ Chutes de Rebun ○ Camping au parc Midorigaoka (1 nuit : 620¥) https://www.town.rebun.hokkaido.jp/hotnews/detail_sp/00002668.html ○ Cap Sukoton ○ Lac Kushu ○ 1 nuit au camping de Kushu (620¥) ○ Point d'observation des phoques ○ Ascension du mont Rebundake ○ 1 nuit au camping Midorigaoka (620¥) • Retour ferry Rebun–Wakkanai (3100¥) – Visite Cap Soya <p>Bus Hokuto Kotsu Wakkanai–Sapporo (4000¥)</p> <p>Budget pour acheter un vélo d'occasion à Sapporo : 3750¥</p>
--	--	---

<p>Début août 2026</p>	<p>Retour en France via Aomori</p> <p>Logement 4 nuits au CoCo Hotel : 7490¥ par nuit soit un total de 29 960¥ http://cocohotelgroup.com/rin/</p> <p>Voyage de Sapporo à Aomori Bus New-Star express (4550¥) et Seikan ferry (2600¥) via Hakodate (total : 7150¥) https://japanbusonline.com/en/AreaSearch/1011002/1012025 https://www.seikan-ferry.co.jp/schedule/</p> <p>Retour d'Aomori à Tokyo : 21 000¥ (bus vers Hakodate puis train Shinkansen vers Tokyo) + 4420¥ (transfert des bagages en Takkyubin)</p> <p>Total de l'escale : 64 230¥</p>	<p>Visite d'Aomori</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nebuta Matsuri • Maison Nebuta Warasse (620¥) • Site archéologique Sannai Maruyama (410¥) • Marchés Auga et Furukawa • Hakkoda Mountain Snow Marching Victims Museum (270¥) • Temple Seiryuu-ji et la statue du Showa Daibutsu (400¥)
------------------------	---	--

Budget récapitulatif	Budget de départ (8700€) : ¥1 410 963,35	Dépenses annexes	
	Salaires estimés au cours du voyage : ¥412 564,00	Abonnement téléphone (9 mois)	¥ 15 840,00
	Budget total sur la période : 1 823 527,73¥ [1]	Frais de dossier et carte SIM	¥ 3 800,00
	Dépenses estimées : 317 454,50¥ (dépenses annexes) + 243 060¥ (Tokyo) + 329 740¥ (Kyoto) + 474 140¥ (Kumamoto) + 326 920¥ (Sapporo) + 64 230¥ (Aomori et retour) Total dépenses : 1 769 434,50¥ [2]	Traduction permis B	¥ 4 000,00
		Assurance voyage Globe PVT (9 mois)	¥ 55 763,64
		Frais bancaires FR (9 mois)	¥ 6 970,46
		Frais bancaires JP Yuucho (frais virement international, 1 fois)	¥ 3 000,00
		Billet aller avion	¥ 100 000,00
		Billet retour avion	¥ 120 000,00
		Couverture maladie locale (9 mois)	¥ 11 700,00
	Solde : [1] – [2] 48 783,23 ¥ (= 300€)	Total : ¥317 454,50	
	<i>Note : Etant employé jusqu'à fin octobre 2025, je prévois de pouvoir en réalité partir avec 12 000€ plutôt que les 8700€ indiqués ici. Néanmoins, j'ai fait mes calculs avec 8700€ pour éviter de sous-estimer les coûts.</i>		