

Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

Nom de famille	Prénom	Sexe	Age
Période	Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé.	Détails de toutes les activités prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du budget (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.	
<p>Decembre 08/12/2025 à Février 13/12/2026 (3 mois)</p>	<p>Tokyo et ses alentours Arrivée au Japon avec un budget initial minimum de 1.201.226¥ (billets d'avion inclus). Programme basé sur une estimation de dépenses maximum et un salaire minimum par sécurité</p> <p><u>Hébergement</u> : Airbnb et sharehouse 50 000-60 000¥/mois https://tokyosharehouse.com/jpn/house/detail/4306/ https://www.oakhouse.jp/fra/house/1139/#letsgomodal https://apartments.gaijinpot.com/en/rent</p> <p><u>Transport</u> : 15 000¥ /mois <u>Nourriture</u> : 25 000¥ / mois <u>Téléphone</u> : 4 400¥ / mois (52.000¥ sur l'année)</p> <p>Estimation des dépenses et revenus sur cette période (revenues-dépenses) : 120 000¥ - 310 300¥ = - 190 300¥</p>	<p>Activités et visites culturelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visite des quartiers incontournables : Shibuya, Shinjuku, Ikebukuro etc), ainsi que de temples (temple Senso-ji, Meiji, Nezu-tinga etc) • Musée Ghibli : 1 000¥, TeamLab Bordless : 3 200¥, Musée d'Art Moderne de Tokyo (MOMAT) : 500¥, Samurai Museum : 2 000¥ Musée Panasonic center : gratuit • Rencontre de touristes et locaux et apprentissage de la langue grâce aux applications meetup.com et internationations.org et à la mairie de quartier (gratuit) • Jardin Rikugi-en : 300¥ • visite quartier Yanaka (traditionnel et artisanat) : gratuit <p>Emploi à temps partiel :</p> <ul style="list-style-type: none"> • restaurant français, coffe shop, kombini, 20h/semaine maximum (1000¥/h) OU • professeur de français particulier, 20h/semaine maximum (1 500¥/h) <p>revenus pour au moins 4 semaines de travaillées : 120 000 ¥ https://www.nes-schools.com/saiyo.html https://jobsinjapan.com https://www.getstudents.net https://gaijinpot.com http://www.classes-de-francais.com https://www.baitoru.com https://jp.indeed.com</p> <p><u>Yamanashi (Mont Fuji) 2/3jours :</u></p> <p><u>Transport</u> : environ 5 000¥ A/R http://www.hyperdia.com</p> <p><u>Hébergement</u> : Ryokan/ auberge 5 000¥ / nuit https://www.airbnb.fr</p> <p><u>Activités :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Visite du lac Kawaguchi : gratuit • Téléphérique Kachi Kachi Ropeway : 900¥ • Excursion à Chureito Pagoda : Gratuit • Dégustation de spécialités locales (Hoto, plat traditionnel) – environ 1 500¥ <p>Budget estimatif (2 nuits et 3jours) : environ 20 000¥</p> <p><u>Kamakura 1j :</u></p> <p><u>Transport</u> : environ 2 000¥ A/R</p> <p><u>Activités :</u> Grand Bouddha de Kamakura : 300¥ Temple Hase-dera : 400 ¥</p>	

Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

Nom de famille	Prénom	Sexe	Age
Période	Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé.	Détails de toutes les activités prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du budget (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.	
Février (13/12/2025) à Mars (30/03/2025) (1.5 mois)	<p style="text-align: center;">Nagoya</p> <p><u>Sharehouse</u>: 35.000-40.000 ¥ / mois</p> <p>https://www.oakhouse.jp https://www.sakura-house.com/about/rent https://apartments.gaijinpot.com/en/ https://www.borderless-house.com</p> <p><u>Transport</u> : 15.000 ¥ /mois <u>Nourriture</u>: 25.000 ¥ /mois</p> <p>Estimation des frais sur cette période : 98 540¥</p>	<p style="text-align: center;"><u>Activités et visites culturelles :</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Nagoya :</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Visite de la ville : gratuit• Château de Nagoya : 500 ¥• Rue commerçante Ōsu : gratuit• Jardin Tokugawa : 300 ¥• Osu Kannon et rue commerçante Shotengai : gratuit• Observatoire Sky Promenade, quartier Sakae : 220 ¥• Sanctuaire Atsuta-jingu : gratuit• Temple Kōshō-ji : gratuit• Mémorial Hideyoshi & Kiyomasa : gratuit• Musée national d'ethnologie : 760 ¥, Musée automobile Toyota : 1 100¥, Musée des sciences de la ville : 500 ¥, Musée du SCMaglev et du chemin de fer : 1 000 ¥• Événement "Naked Star Illumination" https://en.japantravel.com/aichi/naked-star-illumination/ <p style="text-align: center;"><u>Gifu :</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Mont Kinka : 1 000 ¥ AR• Chutes d'eau de Ryūjin• Château de Gifu : 200 ¥• Sanctuaire Inaba-jinja• Temple Shōhō-ji• Étang de Monet (Nabana Onsen) <p style="text-align: center;"><u>Préfecture de Mie :</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Visite de la ville d'Ise : gratuit• Sanctuaire Ise-jingu : gratuit• Sanctuaire Inari-jinja : gratuit• Illumination d'hiver à Nabana no Sato : 2 300 ¥ https://www.nagoyaisnotboring.com/nabana-no-sato-best-winter-illumination/ <p style="text-align: center;">Pas de période de travail</p> <p style="text-align: center;">budget activités: 19.140 ¥</p>	

Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

Nom de famille	Prénom	Sexe	Age
Période	Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé.	Détails de toutes les activités prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du budget (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.	
Mars (30/03/2026) Mai (01/05/2026) (1 mois)	<p>Osaka et ses alentours Bus depuis Nagoya : 4.500 ¥ https://www.navitime.co.jp/</p> <p><u>Sharehouse</u> : 45.000 ¥/mois https://www.oakhouse.jp/eng/area/osaka#letsgomodal</p> <p><u>Transport</u> : 20.000 ¥/mois <u>Nourriture</u> : 35.000 ¥/mois</p> <p>Kyoto : Logement : Auberge de jeunesse 14.000 ¥ pour 4 nuits</p> <p>Estimation des dépenses et revenus sur cette période (revenus- dépenses) : 90 000¥ - 334 000¥ = -244 000 ¥</p>	<p><u>Activités et visites culturelles :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Château d'Osaka 600 ¥ Observatoire du Jardin Flottant Umeda Sky Building 1.000 ¥ Aquarium Kaiyukan – 2.300 ¥ Parc du Château de Nishinomaru - Gratuit Shitenno-ji Temple - Gratuit Tour Tsutenkaku 700 ¥ Dotombori District / Parc Tennoji / Shinsekai District / Jardin du château de Kema Sakuranomiya / Sumiyoshi Taisha Shrine - Gratuit Musée des sciences d'Osaka - 500 ¥ Musée d'art d'Osaka - 500 ¥ Osaka Museum of History - 600 ¥ <p><u>Emploi à temps partiel :</u> restaurant, coffee shop, konbini, 15h/semaine maximum (1000¥/h) professeur de français particulier, 15h/semaine maximum (1 500¥/h) revenus pour au moins 4 semaines de travaillées : 90 000 ¥ https://jobs.gaijinpot.com/job/index/lang/en/keywords/osaka/orderby/ atest https://jobsinjapan.com/jobs https://www.s https://jobsinjapan.com/jobs https://www.serious teachers.com/jobs/0/89/9/teaching- jobs-japan</p> <p><u>Kobe :</u> Transport : 30min en train depuis Osaka 450 ¥ (plusieurs fois dans la période) Mont Rokko, Port de Kobe, Chinatown de Kobe, Musée des sciences de Kobe - 600 ¥, Jardin botanique de Kobe - 300 ¥, Ikuta Shrine, Mémorial de l'earthquake de Kobe, Parc de Maiko + vue sur le pont du détroit d' Akashi</p> <p><u>Kyoto :</u> Transport : Bus Osaka/Kyoto 850 ¥ A/R Kinkaku-ji (Pavillon d'Or) - 400 ¥, Fushimi Inari Taisha, Arashiyama Bamboo Grove, Kiyomizu-dera - 400 ¥, Gion District (Quartier historique), Nijo Castle - 600 ¥, Philosopher's Path, Sanjusangendo Temple - 600 ¥, Ginkaku-ji (Pavillon d'Argent) - 500 ¥, Pont Togetsukyo à Arashiyama</p> <p>Hébergement : 149.000 ¥ Transport : 60.000 ¥ Nourriture : 105.000 ¥ Activités : 20.000 ¥ (arrondi)</p>	

Période	Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé.	Détails de toutes les activités prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du budget (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.
<p>Mai (01/05/2026) à Juin 15/06/26 (1.5mois)</p>	<p style="text-align: center;">Fukuoka</p> <p>Bus depuis Osaka : 4 500 ¥</p> <p><u>Sharehouse/auberge</u>: 45.000-55.000 ¥/mois</p> <p>https://www.oakhouse.jp https://www.sakura-house.com/about/rent https://apartments.gaijinpot.com/en/ https://sharehouse.in https://sharehouse-hidamari.com/en/</p> <p><u>transport</u>: 10.000-15.000 ¥/mois</p> <p><u>Nourriture</u>: 30.000 ¥/mois</p> <p>Estimation des frais sur cette période : 106 500¥</p>	<p style="text-align: center;"><u>Activités et visites culturelles:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Parc Ōhori, Parc Uminonakamichi – gratuit • Quartier Momochi Seaside & Bayside Place Hakata Futō – gratuit • Temple Shōfuku-ji : gratuit, Temple Nanzo-in : 300 ¥, Temple Tōchō-ji : 500 ¥, Temple Jōten-ji : 300 ¥ • Sanctuaire Sumiyoshi-jinja, Sanctuaire Hakozaki-jinja, Sanctuaire Kushida-jinja, Sanctuaire Dazaifu Tenmangū • Centre commercial Canal City : gratuit • teamLab Forest Fukuoka : 2 200 ¥ • Château de Fukuoka (ruines) & parc Maizuru – gratuit • Marché Yanagibashi – gratuit • Musée d'art asiatique de Fukuoka : 200 ¥, Musée de la ville de Fukuoka : 200 ¥ • Tour de Fukuoka : 800 ¥ • Jardin Yūsentai : 300 ¥, Jardin Rakusuien : 200 ¥ • Funa-norikomi (procession fluviale fin mai) : gratuit • Observation des hortensias (juin, dans les jardins publics) : gratuit <p style="text-align: center;"><u>Itoshima</u></p> <p><u>Activités :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Temple Sennyō-ji : gratuit • Sanctuaire Hakoshima-jinja : gratuit • Sanctuaire Sakurai Daijingū – gratuit • Gorges de Keya no Ōto : gratuit • Chutes de Shiraito : gratuit • “Forêt de Totoro” (zone boisée inspirée de Totoro) : gratuit • Visite de l'île de Nokonoshima <ul style="list-style-type: none"> ◦ Ferry aller-retour : 360 ¥ ◦ Entrée au Nokonoshima Island Park : 200 ¥ <p style="text-align: center;"><u>Kitakyūshū</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Musée TOTO : 200 ¥ • Château de Kokura : 350 ¥ • Quartier rétro de Mojikō & port de Mojikō : gratuit <ul style="list-style-type: none"> ◦ Musée du port de Mojikō : 200 ¥ • Marché Tanga : gratuit <p style="text-align: center;"><u>Kurume</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Centre culturel Ishibashi : 200 ¥ • Sanctuaire Kora Taisha : gratuit • Naritasan Kurume Bunin (temple Naritasan) : gratuit <p style="text-align: center;">budget activités : 20 000¥ (arrondi)</p>

Nom de famille	Prénom	Sexe	Age
Période	Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé.	Détails de toutes les activités prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du budget (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.	
<p>Jun (15/06/2026) à Août (29/08/2026) (2.5mois)</p>	<p>Matsuyama et ses alentours train depuis Fukuoka : 10 000¥</p> <p><u>sharehouse</u> : 45 000/mois https://tokyosharehouse.com/eng/area/search/23/</p> <p><u>Transport</u> : 9 000¥/mois <u>Nourriture</u> : 30 000¥/mois</p> <p>Estimation des dépenses et revenus sur cette période (revenues- dépenses) : 120 000¥- 237 000¥=-117 000 ¥</p>	<p><u>Activités et visites culturelles :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Dōgo Onsen : 1020¥ Château de Matsuyama : 880¥ quartier de Dōgo : gratuit Musée des romans Botchan : 370 ¥, Shiki Memorial Museum : 300 ¥ Visite du bord de la rivière Hirose et du parc Mitsuhama : gratuit <p><u>Emploi à temps partiel</u></p> <p>- Serveuse en restauration 20 heures par semaine maximum entre 850 ¥ et 1.200 ¥ de l'heure soit entre 68.000 ¥ et 96.000 ¥ par mois (https://gaijinpot.com) OU</p> <p>- Babysitting 15 heures par semaine maximum environ 1.000 ¥ par heure soit environ 60.000 ¥ par mois revenus pour au moins 4 semaines de travaillées : 120 000¥</p> <p><u>Imabari et Shimanami Kaido (3j)</u></p> <p><u>Transport</u> : 55mn en JR Yosan 2 000¥ AR <u>Hébergement</u> : auberge 10 000¥ <u>Activités</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> Château d'Imabari 500 ¥ Musée du Pont des Shimanami Kaido Balade à vélo sur l'île d'Ōshima : 1 500 ¥/jour <p><u>Ōzu (2j)</u></p> <p><u>Transport</u> : 1H05 de trajet en JR Yosan : 2 400 ¥ AR <u>Hébergement</u> : hotel 9 500¥/nuit https://www.agoda.com/hotel-ohta-h11279322/hotel/ozu-jp.html? <u>Activités</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> Château d'Ōzu 300 ¥ Quartier Garyū Sansō 500 ¥ Promenade rivière Hiji gratuit <p><u>Uchiko & Yawatahama (3j)</u></p> <p><u>Transport</u> : Matsuyama → Yawatahama : 2 400 ¥ /Ferry Yawatahama → Ōshima : 3 000 ¥ <u>Hébergement</u> : hotel 20 000¥/ 2nuits https://www.kayak.com/hotels/Super-Hotel-Yawatahama,Yawatahama-p2667579-h701130-details/2026-06-16/2026-06-18/1adults?psid=kRGEIAmj_c&pm=total#overview <u>Activités</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> Randonnées, balade, plage : gratuit <p>budget activités : 67 000¥ (arrondi)</p>	

Total des dépenses pour 9 mois

Budget initial: 1.201.226 ¥

Estimation des dépenses pendant toute la période: 811.340 ¥

Estimation des revenus pendant toute la période: ~330 000 ¥

Balance: (revenues - dépenses) = -481.340 ¥

Estimation des fonds restants: (budget initial – balance) = 719 886 ¥

Note : Je suis actuellement employée et compte continuer à travailler jusqu'au mois de novembre 2025 donc mon budget initial montré sur le plan est le minimum, je compte partir avec 9 000€ au lieu des 7 100€ indiqués. J'ai quand même fait mes calculs sur la base des 7 1000€.