

## Projet de vos activités au Japon

| Nom de famille              | Prénom   | Sexe  | Age    |
|-----------------------------|--|---|--------|
| ██████████                  | ██████████   | F   | 25 ans |
| Du 15 octobre au 15 janvier | <p><b>Tokyo et sa région</b></p> <p><b>Logement en Sharehouse :</b><br/>           environ 80 000 ¥ par mois<br/> <a href="https://www.oakhouse.jp/fra/house/tokyo/social-residence">https://www.oakhouse.jp/fra/house/tokyo/social-residence</a></p> <p><b>Hotel pour une nuit à Kamakura :</b><br/>           environ 10 000 ¥<br/> <a href="https://www.booking.com/city/jp/kamakura.fr.html">https://www.booking.com/city/jp/kamakura.fr.html</a></p> <p><b>Ryokan à Nikko pour une nuit :</b><br/>           environ 24 000 ¥</p> | <p><b>Activités à Tokyo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visite des quartiers emblématiques :</li> <li>• Shibuya (statue Hachiko, crossing, shopping)</li> <li>• Shinjuku (métropole nocturne, observatoire du Tokyo Metropolitan Building : gratuit)</li> <li>• Asakusa (Temple Senso-ji)</li> <li>• Ueno (musées + zoo)</li> <li>• Harajuku (Takeshita Street, Meiji-jingu)</li> <li>• Tokyo Skytree : 2100¥</li> <li>• Tour de Tokyo : 1200¥</li> <li>• Musée Edo-Tokyo : 600¥</li> <li>• TeamLab Planets : 3800¥</li> <li>• Musée Ghibli (Mitaka) : 1000¥</li> <li>• Jardin Shinjuku Gyoen : 500¥</li> </ul> <p><b>Cours :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ikebana : Sogetsu 3 900 ¥ par session</li> </ul> <p style="padding-left: 40px;">6 sessions envisagées : 23 400 ¥</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cérémonie du Thé en session partagée : 5 500 ¥</li> </ul> <p><b>Excursion à Kamakura (1 journée et une nuit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Temple Kōtoku-in : 350 ¥</li> <li>• Visites du sanctuaire Tsurugaoka Hachimangu : Accès gratuit</li> <li>• Visite du sanctuaire Zeniarai Benten : Accès gratuit</li> <li>• Visite du musée Tsurugaoka Museum : entre 200 ¥ – 500 ¥</li> <li>• Randonnée Tenen</li> <li>• Balade dans le centre ville et sur la côte</li> </ul> <p><b>Excursion à Nikko (1 journée et une nuit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visites du sanctuaire Toshogu : 2 100 ¥ (sanctuaire et musée)</li> <li>• Visite du temple Rinno-ji : 1 000 ¥</li> <li>• Visite du lac Chuzenji : Accès gratuit</li> <li>• Yunishigawa Onsen : environ 24 000 ¥ (Onsen et Ryokan)</li> </ul> |        |

|                              |  |   |
|------------------------------|--|---|
|                              |  | <p><b>Excursion sur l'archipel d'Ogasawara (Chichijima)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accès : Ferry depuis Tokyo (24h de traversée) – A/R environ 50,000¥</li> </ul> <p><b>Activités :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Observation des dauphins : environ 8,000 à 10000 ¥</li> <li>• Kayak de mer, randonnée : environ 6,000 à 8000 ¥</li> <li>• Visite du musée Ogasawara : environ 300 ¥</li> <li>• Observation de la faune</li> </ul> <p><b>Transport prévu :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Retour Ogasawara à Tokyo : ferry uniquement</li> <li>• Tokyo Metro All-line Pass pour déplacement quotidien : 50 000 ¥ par mois donc 150 000¥ pour la période</li> <li>• À la fin de cette période, déplacement Tokyo vers Nagano : train Shinkansen environ 8000¥</li> </ul> <p><b>Frais de nourriture :</b></p> <p>Quotidien : 1 200–1 400 ¥ (konbini, gyudon, curry, bentô supermarché)</p> <p>Bon restaurant de temps en temps : 3 000–5 000 ¥ (sushi, izakaya, yakiniku) environ 8 000 ¥/mois</p> <p>Budget mensuel : environ 55 000 ¥</p> <p>Total 3 mois : environ 165 000 ¥</p> <p><b>Travail :</b></p> <p>( <a href="https://www.glassdoor.fr/Salaries/tokyo-japan-part-time-teacher-salary-SRCH_IL.0%2C11_IM1071_KO12%2C29.htm?utm_source=chatgpt.com&amp;countryRedirect=true">https://www.glassdoor.fr/Salaries/tokyo-japan-part-time-teacher-salary-SRCH_IL.0%2C11_IM1071_KO12%2C29.htm?utm_source=chatgpt.com&amp;countryRedirect=true</a>)</p> <p>Donner des cours de français ou d'anglais ponctuellement (environ 16h par mois) revenus moyens estimés : 150 000 ¥ pour les 3 mois</p> |
| Budget sur la période        | <b>LOGEMENT : 274 000 ¥</b>  | <b>ACTIVITES : 54 000 ¥</b><br><b>TRANSPORT : 108 000 ¥</b><br><b>NOURRITURE : 165 000 ¥</b><br><b>AUTRES FRAIS (shopping, imprévu etc..) : 75 000 ¥</b>  |
| Du 15 janvier au 1er février | <b>La région de Nagano et Alpes Japonaises</b><br><br><b>Auberge à Nagano type 1166 Backpackers ou Dot Hostel Nagano</b> | <b>Nagano (2 nuits du 15 janvier au 17 janvier)</b><br><br><b>Activités :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Temple Zenko-ji (gratuit ou don 500 ¥)</li> <li>• Parc aux singes de Jigokudani :</li> </ul>   |

|  |   |  |
|--|---|--|
|  | <p><b>Environ 3 500 ¥/nuit pour 2 nuits 7 000 ¥</b></p> <p><b>Séjour en minshuku ou auberge type Nozawa Dream environ 4 500 ¥/nuit donc 18 000 ¥</b></p> <p><b>Hostel à Takayama ( environ 3 500 ¥/nuit) et Gasshō-zukuri minshuku à Shirakawa-go (environ 6 000 ¥/nuit) donc en tout 22 500 ¥</b></p> <p><b>Matsumoto (3 nuits) et Karuizawa (3 nuits) Hostel (environ 3 500 ¥/nuit) donc 6 × 3 500 = 21 000 ¥</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Train jusqu'à Yudanaka + bus + entrée environ 4 000 ¥</li> <li>• Onsen public à Shibu Onsen : 400 ¥</li> <li>• Dégustation soba locale (repas typique) : entre 800 et 1000 ¥</li> <li>• Balade hivernale dans les rues traditionnelles</li> </ul> <p><b>Nozawa Onsen (4 nuits du 17 janvier au 21 janvier)</b></p> <p><b>Activités :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 jours de ski :</li> <li>• Forfait journée : 6 000 ¥ × 3 = 18 000 ¥</li> <li>• Location matériel : 5 400 ¥ × 3 = 16 200 ¥</li> <li>• 2 jours détente : onsen libre dans le village (gratuits ou donation)</li> <li>• Découverte du village, marché, dégustation de sake</li> <li>• Transports vers Nozawa depuis Nagano : environ 1 600 ¥</li> </ul> <p><b>Takayama (3 nuits du 21 janvier au 24 janvier) + Shirakawa-go (2 nuits du 24 janvier au 26 janvier)</b></p> <p><b>Activités :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Village de Shirakawa-go, maisons classées UNESCO (gratuit)</li> <li>• Point de vue Ogimachi</li> <li>• Musée Wada-ke House : 300 ¥</li> <li>• Randonnée dans la neige à Ainokura</li> <li>• Repas dans auberge traditionnelle (inclus ou environ 1 000 ¥)</li> </ul> <p><b>Matsumoto, Karuizawa &amp; retour à Nagano</b></p> <p><b>Matsumoto (3 nuits du 26 janvier au 29 janvier) et Karuizawa (3 nuits du 29 janvier au 1er février)</b></p> <p><b>Activités :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Château de Matsumoto : 700 ¥</li> <li>• Musée Ukiyo-e : 1 000 ¥</li> <li>• Balade dans les rues Nakasendo (Magome-Tsumago possible)</li> <li>• Karuizawa : randonnées légères, cascade Shiraito, onsen</li> <li>• Shopping d'hiver ou café dans l'ancienne zone impériale</li> </ul> <p><b>Transport :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nagano vers Takayama : environ 4 500 ¥</li> <li>• Takayama vers Shirakawa-go (bus) : environ 2 600 ¥ A/R</li> <li>• Shirakawa-go vers Matsumoto : environ 3 000 ¥</li> <li>• Matsumoto vers Karuizawa : environ 2 500 ¥</li> <li>• Karuizawa vers Nagano : 1 300 ¥</li> <li>• Transport pour changer de région de Nagano vers Kyoto (en passant par Nagoya) : environ 13 000 ¥</li> </ul> <p><b>Frais de nourriture :</b></p> |
|--|---|--|

|                           |  |   |
|---------------------------|--|---|
|                           |  | <p>Quotidien : 1 200 ¥</p> <p>Un restaurant de spécialité (soba, nabe) : 2 500 ¥</p> <p>Total 2 semaines : environ 23 000 ¥</p>   |
| Budget sur la période     | <b>LOGEMENT : 68 000 ¥</b>   | <p><b>ACTIVITES : 41 400 ¥</b></p> <p><b>TRANSPORT : 128 500 ¥</b></p> <p><b>NOURRITURE : 23 000 ¥</b></p> <p><b>AUTRES FRAIS (shopping, imprévu etc..) : 35 000 ¥</b></p>  |
| Du 1er février au 1er mai | <p><b>La région du Kansai : Kyoto, Osaka, Nara, Kobe</b></p> <p><b>Logement à Kyoto en sharehouse : environ 50 000 ¥ par mois</b></p> <p><a href="https://www.oakhouse.jp/fra/area/kyoto">https://www.oakhouse.jp/fra/area/kyoto</a></p> <p><b>Logement à Osaka en sharehouse : environ 45 000 ¥ par mois</b></p> <p><a href="https://sharehouse.jpn.com/en/by-area-en/">https://sharehouse.jpn.com/en/by-area-en/</a></p> | <p><b>Kyoto (2 mois)</b></p> <p><b>Activités :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fushimi Inari Taisha (gratuit)</li> <li>• Kiyomizudera (400 ¥)</li> <li>• Kinkaku-ji (500 ¥)</li> <li>• Arashiyama : pont Togetsukyo + bamboueraie (gratuit)</li> <li>• Gion de nuit</li> <li>• Jardin zen Ryoan-ji (500 ¥)</li> <li>• Philosopher's Path (gratuit)</li> <li>• Cérémonie du thé (en salle ou auberge) : 1 000–2 000 ¥</li> <li>• Bain public/Onsen urbain : environ 700 ¥</li> </ul> <p><b>Cours :</b></p> <p>Calligraphie : Kyoto Ninenzaka Kangetsu 6 600 ¥</p> <p><b>Transports Kyoto</b></p> <p>Pass mensuel bus : environ 6 000¥</p> <p>Métro hors pass : environ 3 000 ¥</p> <p><b>Excursions à Nara &amp; Uji (sans logement en faisant l'aller-retour depuis Kyoto)</b></p> <p><b>Nara :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tōdai-ji (600 ¥), Daibutsuden (Bouddha géant)</li> <li>• Kasuga-taisha (500 ¥)</li> <li>• Parc aux daims, jardin Isuien</li> </ul> <p><b>Uji :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Byodoin (600 ¥), matcha tasting</li> <li>• Musée du thé, pont Uji-bashi</li> </ul> <p><b>Transport</b></p> <p>JR Nara : 720 ¥ aller donc 1 440¥ A/R</p> <p><b>Toujours à Kyoto pour la saison des cerisiers</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maruyama Park (gratuit)</li> <li>• Heian Shrine + jardin (600 ¥)</li> <li>• Jardin botanique de Kyoto (200 ¥)</li> <li>• Philosopher's Path sous les sakura</li> </ul> |

|                       |  |  |
|-----------------------|--|--|
|                       |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pique-nique hanami (avec bento)</li> </ul> <p><b>Événements &amp; activités :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Miyako Odori (spectacle de danse geiko) : environ 2 000 ¥</li> <li>• Soirées illuminations de temples</li> </ul> <p>Transport Kyoto vers Osaka : JR Kyoto 580¥</p> <p><b>Osaka et Kobe</b></p> <p><b>Osaka (1 mois)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Château d’Osaka (600 ¥)</li> <li>• Aquarium Kaiyukan (2 400 ¥)</li> <li>• Umeda Sky Building (1 500 ¥)</li> <li>• Musées : vie urbaine, art moderne (600–1 000 ¥)</li> <li>• Street food à Dotonbori, Kuromon Ichiba</li> <li>• Onsen urbain (Spa World) : environ 1 200 ¥</li> </ul> <p><b>Excursion à Kobe :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Port, Chinatown</li> <li>• Onsen Arima : environ 800 ¥</li> <li>• Restaurant boeuf de Kobe : environ 3 000 ¥</li> </ul> <p><b>Excursion à Himeji :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visites du donjon Himeji-jo environ 1 050 ¥</li> <li>• Visites de la ville</li> <li>• Musée des beaux-art environ 200 ¥</li> </ul> <p><b>Transport :</b></p> <p>Abonnement de transport mensuel Osaka : 16 800 ¥</p> <p>JR Special Rapid pour les excursions depuis Osaka, aller-retour environ 3000 ¥</p> <p>Osaka vers Hiroshima en Shinkansen pour changer de région :10 000 ¥</p> <p><b>Frais de nourriture :</b></p> <p>Quotidien : 1 200–1 400 ¥</p> <p>Bon restaurant de temps en temps : okonomiyaki, boeuf de Kobe (abordable), kaiseki environ 7 000 ¥/mois<br/>Budget mensuel : environ 55 000–58 000 ¥<br/>Total 3 mois : environ 175 000 ¥</p> |
| Budget sur la période | <b>LOGEMENT : 145 000 ¥</b>                                | <b>ACTIVITES : 23 500 ¥</b><br><b>TRANSPORT : 52 000 ¥</b><br><b>NOURRITURE : 175 000 ¥</b><br><b>AUTRES FRAIS (shopping, imprévu etc..) : 50 000 ¥</b>  |
| Du 1er mai au 20 mai  | <b>Région d’Hiroshima et les îles de Kyushu et Shikoku</b> | <b>Hiroshima &amp; Miyajima (4 nuits du 1er mai au 5 mai)</b>  |

|  |   |   |
|--|---|---|
|  | <p><b>Hébergement :</b><br/> <b>Guesthouse ou auberge type K's House Hiroshima ou WeBase Hiroshima :</b><br/> <b>Environ 4 500 ¥/nuit donc pour 4 nuits 18 000 ¥</b></p> <p><b>Guesthouse à Naoshima ou hôtel business à Takamatsu : 6 500 ¥/nuit donc pour 4 nuits 26 000 ¥</b></p> <p><b>Fukuoka auberge (2 nuits) et Nagasaki auberge (3 nuits) : environ 7 500 ¥/nuit donc pour 5 nuits 37 500 ¥</b></p> <p><b>A Beppu Ryokan simple avec onsen ou hôtel business : environ 8 000 ¥/nuit donc pour 4 nuits 32 000 ¥</b></p> <p><b>Sur l'île de Yakushima auberge/minshuku environ 4 500 ¥/nuit donc pour deux nuits 9 000 ¥</b></p> | <p><b>Activités :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Musée du Mémorial de la Paix : 200¥</li> <li>• Parc &amp; Dôme de Genbaku : gratuit</li> <li>• Balade dans Hondōri &amp; dégustation okonomiyaki (repas typique ~1 200¥)</li> </ul> <p><b>Excursion à Miyajima :</b></p> <p>Ferry JR : 400 ¥ A/R</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sanctuaire d'Itsukushima : 300¥</li> <li>• Mont Misen : randonnée gratuite ou téléphérique 1 100¥</li> <li>• Daishō-in (temple) : gratuit</li> </ul> <p><b>Transports :</b></p> <p>Locaux + ferry : 1 000 ¥</p> <p><b>Activités :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chichu Art Museum : 2 100 ¥</li> <li>• Benesse House Museum : 1 300 ¥</li> <li>• Art House Project : 1 050 ¥</li> <li>• Location vélo sur l'île : 1 200 ¥</li> <li>• Naruto (tourbillons Uzushio) : croisière 2 200 ¥</li> </ul> <p><b>Transports :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hiroshima → Okayama (Shinkansen) : 5 500 ¥</li> <li>• Okayama → Uno (JR local) : 600 ¥</li> <li>• Ferry Uno ↔ Naoshima : 600 ¥</li> <li>• Naoshima → Takamatsu (ferry) : 1 000 ¥</li> <li>• Takamatsu → Naruto (train + bus) : 1 500 ¥</li> </ul> <p><b>Fukuoka &amp; Nagasaki (5 nuits du 9 mai au 14 mai)</b></p> <p><b>Activités :</b></p> <p><b>Fukuoka :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Balade Canal City : gratuit</li> <li>• Temple Kushida : gratuit</li> <li>• Parc Ohori : 250 ¥ (accès au jardin)</li> <li>• Temple Tocho-ji : gratuit</li> <li>• Temple Nanzōin 300 ¥</li> </ul> <p><b>Nagasaki :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Musée de la bombe A : 200 ¥</li> <li>• Parc de la Paix : gratuit</li> <li>• Dejima : 520 ¥</li> <li>• Glover Garden : 620 ¥</li> <li>• Mont Inasa : gratuit</li> </ul> <p><b>Transports :</b></p> |
|--|---|---|

Takamatsu → Fukuoka (Shinkansen) : 11 000 ¥

Fukuoka ↔ Nagasaki (Shinkansen Nishi-Kyūshū) : 10 000 ¥ A/R

**Beppu & Takasakiyama Monkey Park (4 nuits du 14 mai au 18 mai)**

**Activités :**

- “Enfers de Beppu” (Jigoku Meguri) : 2 200 ¥
- Onsen public Takegawara (bain de sable) : 1 500 ¥
- Takasakiyama Monkey Park : 520 ¥
- Balade bord de mer, tour de la ville (gratuit)

**Transports :**

Fukuoka → Beppu (train Sonic) : 5 000 ¥

Bus Beppu ↔ Monkey Park : 600 ¥

**Yakushima (15 – 17 mai, 2 nuits)**

**Transport :**

Beppu → Kagoshima environ 8 000 ¥ (train + bus),  
ferry Kagoshima → Yakushima environ 7 000 ¥

Yakushima → Kagoshima en ferry : environ 3 500 ¥

**Activités :**

- Randonnée forêt des cèdres millénaires (Shiratani Unsuikyo) : 500 ¥
- Cascade de Senpiro : gratuit
- Observation de la faune : gratuit
- Onsen naturel ou auberge: 500–1 000 ¥
- Location vélo : environ 1 500 ¥/jour → 3 000 ¥ pour 2 jour

**Kagoshima ( 3 nuits du 17 mai au 20 mai)**

**Activités :**

- Balade dans Tenmonkan (centre-ville) : Gratuit
- Café / dégustation locale: 800–1 200 ¥
- Centre d’observation Sakurajima: 500 ¥
- Onsen Shiroyama : 600–1 000 ¥
- Sengan-en Garden (résidence samouraï + jardin) : 1 100 ¥
- Musée Shoko Shuseikan : 500 ¥

**Transport :**

Vol Kagoshima → Okinawa : environ 10 000–15 000 ¥

**Frais de nourriture :**

|                         |   |  |
|-------------------------|---|--|
|                         |   | <p>Quotidien : 1 200–1 400 ¥</p> <p>Restaurant de spécialité (ramen Hakata ou okonomiyaki Hiroshima) : environ 3 000 ¥</p> <p>Total 20 jours : environ 32 000 ¥</p>  |
| Budget sur la période   | <b>LOGEMENT : 122 500 ¥</b>   | <p><b>ACTIVITES : 24 760 ¥</b></p> <p><b>TRANSPORT : 65 700 ¥</b></p> <p><b>NOURRITURE : 32 000 ¥</b></p> <p><b>AUTRES FRAIS (shopping, imprévu etc..) : 30 000 ¥</b></p>  |
| Du 20 mai au 10 juillet | <p><b>L'archipel d'Okinawa</b></p> <p><b>Naha : Sharehouse : 60 000 ¥ /mois environ donc environ 90 000 ¥ pour la durée complète</b></p> <p><a href="https://www.oakhouse.jp/fra/house/1128">https://www.oakhouse.jp/fra/house/1128</a></p> <p><b>Zamami : Guesthouse / minshuku : 4 500–5 500 ¥ / nuit donc pour 2 nuits 9 000 ¥</b></p> <p><b>Taketomi : Minshuku / Guesthouse : 6000 – 8000 ¥ / nuit donc pour 2 nuits 12 000¥</b></p> | <p><b>Naha &amp; environs</b></p> <p><b>Activités :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kokusai Dori (shopping, ambiance locale) : gratuit</li> <li>• Château de Shuri + jardin Shikinaen : 820 ¥ + 400 ¥</li> <li>• Parc Fukushu-en : 200 ¥</li> <li>• Plage de Naminoue : gratuit</li> <li>• Onsen / sento urbain : environ 700 ¥</li> <li>• Cours de cuisine Okinawaïenne : 2 000–3 000 ¥</li> <li>• Kayak ou paddle à Naha : 1 500–2 500 ¥</li> </ul> <p><b>Transports à Naha:</b></p> <p>Monorail Yui Rail : 390 ¥ par trajet complet</p> <p>Bus local : environ 200 ¥ par trajet</p> <p>Location vélo : 500–1 000 ¥ / jour</p> <p>Disons que sur la durée je prene à peu près 20 fois les transports et le reste se fera à pied ou à vélo le total serait d'environ 10 000 ¥</p> <p><b>Excursion Îles Zamami : 2–3 jours</b></p> <p><b>Activités :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Snorkeling : 3 000–4 000 ¥ (location matériel incluse)</li> <li>• Plages : Furuzamami Beach + Ama Beach : gratuit</li> <li>• Randonnée sur Zamami (Observation des tortues et panoramas) : gratuit</li> <li>• Kayak ou paddle : 2 000 ¥ / 2 h</li> </ul> <p><b>Transports</b></p> <p>Ferry rapide Naha → Zamami : 1 750 ¥ / trajet</p> <p><b>Excursion Îles Taketomi : 2 jours</b></p> <p><b>Activités :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Village traditionnel Taketomi : gratuit</li> <li>• Plage Kondoï &amp; Kaiji : gratuit</li> <li>• Location vélo (pour explorer Taketomi) : 1 000–1 500 ¥ / jour</li> </ul> |

|                             |   |   |
|-----------------------------|---|---|
|                             |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kayak / snorkeling : 2 000–3 000 ¥</li> </ul> <p><b>Transports</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vol Naha → Ishigaki : 7 000–10 000 ¥ / trajet</li> <li>• Ferry Ishigaki → Taketomi : 500 ¥ / trajet</li> <li>• Changement de région vol Naha – Tokyo ; environ 15 000 ¥</li> </ul> <p><b>Frais de nourriture :</b></p> <p>Quotidien : 1 100–1 300 ¥ (soba d’Okinawa, plats locaux bon marché)</p> <p>Un resto spécialité (rafute, poisson grillé, izakaya) : environ 3 000 ¥ (1× sur le séjour)</p> <p>Total 1,5 mois : environ 48 000 ¥</p>   |
| Budget sur la période       | <b>LOGEMENT : 111 500 ¥</b>   | <p><b>ACTIVITES : 15 620 ¥</b></p> <p><b>TRANSPORT : 36 500 ¥</b></p> <p><b>NOURRITURE : 48 000 ¥</b></p> <p><b>AUTRES FRAIS (shopping, imprévu etc..) : 30 000 ¥</b></p>   |
| Du 10 juillet au 10 octobre | <p><b>Retour à Tokyo</b></p> <p><b>Logement en Sharehouse : environ 80 000 ¥ par mois</b><br/>(<a href="https://www.oakhouse.jp/fra/house/tokyo/social-residence">https://www.oakhouse.jp/fra/house/tokyo/social-residence</a>)</p> <p><b>Nuit en auberge de montagne pour Mont Fuji : 5 000–7 000 ¥/nuit</b></p> <p><b>Séjour en minshuku sur Aogashima (environ 11 000 ¥)</b></p> | <p><b>Activités / découvertes estivales :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odaiba : plage artificielle, shopping, TeamLab Borderless 3 200–3 800 ¥</li> <li>• Roppongi Hills / Mori Art Museum : 2 000 ¥</li> <li>• Sumida River promenade, croisière en été 1 200 ¥</li> </ul> <p><b>Festivals d’été à Tokyo :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sumida River Fireworks Festival (fin juillet) : gratuit</li> <li>• Koenji Awa Odori (août) : gratuit</li> <li>• Tokyo Bon Odori (août) : gratuit</li> <li>• Asakusa Samba Festival (août) : gratuit</li> </ul> <p><b>Excursions au départ de Tokyo :</b></p> <p><b>Mont Fuji / Kawaguchiko (1–2 jours)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Train Shinjuku → Kawaguchiko : 2 000–2 500 ¥</li> <li>• Bus pour 5e station : 1 500 ¥</li> <li>• Ascension guidée ou libre : gratuit ou guide ~5 000 ¥</li> </ul> <p><b>Hakone / lac Ashi (1 jour)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Train / bus A/R : 2 500–3 000 ¥</li> <li>• Croisière sur le lac Ashi : 1 000 ¥</li> <li>• Onsen : 1 000–1 500 ¥</li> </ul> <p><b>Excursion sur l’île d’Aogashima</b></p> <p>Accès : Tokyo à Hachijōjima en avion (ANA) environ</p> |

|  |                             |  |
|--|-----------------------------|--|
|  |                             | <p>11,000¥</p> <p>puis ferry ou hélicoptère (ferry environ 2500¥ ou hélicoptère environ 11,000¥)</p> <p>Activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Randonnée dans le cratère de l'île : accès gratuit</li> <li>• Bains de vapeur géothermique : accès gratuit</li> <li>• Tour de vélo sur l'île</li> </ul> <p>Transport à Tokyo :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tokyo Metro All-line Pass pour déplacement quotidien : 50 000 ¥ par mois donc 150 000¥ pour la période</li> </ul> <p><b>Frais de nourriture :</b></p> <p>Quotidien : 1 200–1 400 ¥</p> <p>Bon restaurant toutes les 2 semaines : unagi, izakaya, sushi → environ 8 000 ¥/mois</p> <p>Street food matsuri : environ 2 000–3 000 ¥ par festival → inclus dans le budget</p> <p>Budget mensuel : environ 55 000–58 000 ¥</p> <p>Total 4 mois : environ 220 000 ¥</p> <p><b>Travail :</b> ( <a href="https://www.glassdoor.fr/Salaries/tokyo-japan-part-time-teacher-salary-SRCH_IL.0%2C11_IM1071_KO12%2C29.htm?utm_source=chatgpt.com&amp;countryRedirect=true">https://www.glassdoor.fr/Salaries/tokyo-japan-part-time-teacher-salary-SRCH_IL.0%2C11_IM1071_KO12%2C29.htm?utm_source=chatgpt.com&amp;countryRedirect=true</a>)</p> <p>Donner des cours de français ou d'anglais ponctuellement (environ 16h par mois) revenus moyen estimés : 150 000 ¥ pour les 3 mois</p> |
| Budget sur la période                  | <b>LOGEMENT : 256 000 ¥</b> | <p><b>ACTIVITES : 20 500 ¥</b></p> <p><b>TRANSPORT : 168 000 ¥</b></p> <p><b>NOURRITURE : 220 000 ¥</b></p> <p><b>AUTRES FRAIS (shopping, imprévu etc..) : 75 000 ¥</b></p>  |
| BUDGET TOTAL                           | <b>LOGEMENT : 977 000 ¥</b> | <p><b>NOURRITURE : 663 000 ¥</b></p> <p><b>ACTIVIITES : 179 780 ¥</b></p> <p><b>TRANSPORT : 570 200 ¥</b></p> <p><b>COUTS ADDITIONNEL : 295 000 ¥</b></p> <p><b>ABONNEMENT MOBILE SUR L'ANNEE : 65 000¥</b></p> <p><b>Vol aller-retour (estimation pour le retour) MRS –TKY : 200 000 ¥</b></p>  |
| TOTAL DU BUDGET DES DEPENSES ANNUELLES | <b>2 949 980 ¥</b>          | <b>Soit environ 17 000 €</b>   |