

Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

<p>Nom de famille <u>Vigeneron</u></p>	<p>Prénom <u>Paul Antony</u></p>	<p>Sexe <u>Homme</u></p>	<p>Age <u>24 ans</u></p>
<p>Période</p>	<p>Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé.</p>	<p>Détails de toutes les activités prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du budget (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.</p>	
<p>du 15/07/2026 au 14/11/2026 (4 mois)</p>	<p style="text-align: center;">TOKYO</p> <p style="text-align: center;">LOGEMENTS: SHARE HOUSE :</p> <p>https://www.sakura-house.com/ https://www.tokyocityapartments.et/ https://www.oakhouse.jp/</p> <p>Loyer moyen en colocation à Tokyo : 60,000 ¥ / mois x 4 = 240,000 ¥</p> <p style="text-align: center;">RESTAURATION: Budget d'environ 40 000 Y / mois Total 4 mois : ~ 160 000 ¥</p> <p style="text-align: center;">TRANSPORTS & EXTRAS: Transports locaux (métro, JR, bus) :</p> <p>10,000 ¥ / mois x4 = 40,000 ¥</p> <p>Carte e-sim : env. 15 000 Y Total 4 mois : ~ 55 000 ¥</p> <hr/> <p style="text-align: center;">ESTIMATION TOTALE DES PRIX DES DÉPENSES :</p> <p>Total ~ 522,000 ¥ 130,000 ¥ / mois</p>	<p>TOURISME :</p> <p>Quartiers (Shinjuku, Shibuya, Ikebukuro, Akihabara, Asakusa, Nakano, Koenji) : gratuit Meiji-jingu : gratuit Senso-ji (Asakusa) : gratuit Tokyo Tower : 1 200 ¥ Tokyo Skytree : 2 100 ¥ Odaiba (balade + sites) : gratuit Musée Edo-Tokyo / musées divers : 600 ¥ à 1 000 ¥ TeamLab (si exposition) : 3 800 ¥ Parcs (Ueno, Yoyogi, Shinjuku Gyoen) : 0 ¥ à 500 ¥</p> <p>Total 4 mois : ~ 10,000 ¥</p> <p>DÉCOUVERTE DES ALENTOURS :</p> <p>Kamakura (temples, plage) : 1 000 ¥ Kawagoe : 600 ¥ Nikko : 5 800 ¥ Mont Takao : 940 ¥ Yokohama : 500 ¥ Enoshima : 1 200 ¥ Mont Fuji (Kawaguchiko) : 5 000 ¥ à 6 000 ¥</p> <p>Total 4 mois : ~ 17,000 ¥</p> <p>TRAVAIL :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Serveur / employé en restauration Salaire : 1 100 ¥ à 1 300 ¥ de l'heure Temps de travail : 20 à 25 h par semaine Total estimé : 100 000 ¥ à 130 000 ¥ par mois ● Employé de café / bar Salaire : 1 100 ¥ à 1 250 ¥ de l'heure Temps de travail : 20 h par semaine Total estimé : 90 000 ¥ à 110 000 ¥ par mois 	

du 15/11/2026
au 14/02/2027
(3 mois)

KYOTO

LOGEMENTS :

SHARE HOUSE :

- <https://tokyosharehouse.com/eng/area/search/107>
- <https://www.likibu.com/>

Loyer moyen en colocation à Kyoto :
Total 3 mois : ~ 130,000 ¥

RESTAURATION :

Budget d'environ 35 000Y / mois
Total 3 mois : ~ 105,000 ¥

TRANSPORTS & EXTRAS :

Carte e-sim prépayée 90 jours (14 281 ¥)
Transports locaux + excursions Kansai (10 000 ~ 15 000 ¥ / mois)
Total 3 mois : ~ 45 000 ¥

ESTIMATION TOTALE DES PRIX DES DÉPENSES :

Total ~ 340,000 ¥
~ 114,000 ¥ / mois

TOURISME:

Visite des quartiers historiques : Gion, Higashiyama, Arashiyama

Temples et sanctuaires :

- Kiyomizu-dera
- Fushimi Inari Taisha
- Kinkaku-ji (Pavillon d'Or)
- Ginkaku-ji
- Ryoan-ji

Promenade dans la forêt de bambous d'Arashiyama
Découverte de la culture traditionnelle (maisons en bois, jardins japonais)

Musées et activités culturelles

Total: ~ 35 000 ¥ par mois

DÉCOUVERTE DES ALENTOURS :

Uji (thé matcha, Byōdō-in)
Ohara (villages, temples, nature)
Kurama & Kibune (randonnées, temples)
Arashiyama (zones naturelles et sentiers)
Excursions à la journée en transports locaux

Total: ~ 25 000 ¥ par mois

TRAVAIL :

- **Serveur / employé en restauration :**
Salaire : 1 050 ¥ à 1 250 ¥ de l'heure
Temps de travail : 20 à 25 h par semaine
Total estimé : 90 000 ¥ à 120 000 ¥ par mois
- **Employé de café / izakaya :**
Salaire : 1 050 ¥ à 1 200 ¥ de l'heure
Temps de travail : 20 h par semaine
Total estimé : 85 000 ¥ à 105 000 ¥ par mois

<p>du 15/02/2027 au 14/05/2027 (3 mois)</p>	<p style="text-align: center;">OSAKA</p> <p style="text-align: center;">LOGEMENTS :</p> <p>SHARE HOUSE :</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://www.sakura-house.com/ • https://sharehouse.in/eng/location/house/106/ <p>Loyer moyen en colocation à Osaka:</p> <p>Total 3 mois : ~ 150,000 ¥</p> <p style="text-align: center;">RESTAURATION :</p> <p>Budget d'environ 35 000 Y / mois</p> <p>Total 3 mois : ~ 105,000 ¥</p> <p style="text-align: center;">TRANSPORTS & EXTRAS :</p> <p>Transports locaux (métro, JR, bus) : 8 000 ~ 12 000 Y / mois</p> <p>Carte e-SIM : env. 15 000 Y (90 jours)</p> <p>Total 3 mois : ~ 50,000 ¥</p> <hr/> <p style="text-align: center;">ESTIMATION TOTALE DES PRIX DES DÉPENSES :</p> <p>Total ~ 366,000 ¥</p> <p>122,000 ¥ / mois</p> <hr/> <p style="text-align: center;"><u>ESTIMATION FINALE DU BUDGET</u></p> <p>Le coût total estimé de mon séjour est d'environ 1 200 000 yens (~6,500 €).</p> <p>Je dispose d'économies personnelles suffisantes pour subvenir à mes besoins durant mon séjour au Japon.</p> <p>Je pourrai également exercer des activités professionnelles ponctuelles afin de compléter mes dépenses quotidiennes, dans le respect des conditions du visa Vacances-Travail.</p> <p>Mon objectif principal reste la découverte culturelle, l'amélioration de mon niveau de japonais et l'immersion dans la vie quotidienne japonaise.</p>	<p>TOURISME:</p> <p>Namba Dotonbori Umeda Shinsekai</p> <p>Château d'Osaka Kuromon Ichiba Market Tempozan Harbor Village Umeda Sky Building</p> <p>Total: ~ 35 000 ¥ / mois</p> <p>DÉCOUVERTE DES ALENTOURS :</p> <p>Sakai (ville historique) Mino (parc naturel, cascade) Amagasaki Kishiwada (château) Excursions locales en train</p> <p>Total ~ 25 000 ¥ / mois</p> <p>TRAVAIL :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Serveur / employé en restauration Salaire : 1 100 ¥ à 1 300 ¥ de l'heure Temps de travail : 20 à 25 h par semaine Total estimé : 100 000 ¥ à 130 000 ¥ par mois • Employé de café / izakaya Salaire : 1 100 ¥ à 1 250 ¥ de l'heure Temps de travail : 20 h par semaine Total estimé : 90 000 ¥ à 110 000 ¥ par mois