

Date : 17/06/2026

Objet : Lettre de motivation

Madame, Monsieur,

Depuis plusieurs années, j'ai le projet de vivre une expérience d'un an à l'étranger. Parmi les différentes destinations auxquelles j'ai pu réfléchir, le Japon s'est progressivement imposé comme une évidence. Mon intérêt pour ce pays s'est construit au fil du temps, à travers la découverte de sa culture, de sa langue et de ses traditions, jusqu'à devenir un véritable projet personnel. Pendant longtemps, ce rêve est resté dans un coin de ma tête, sans que je trouve réellement l'occasion de le concrétiser.

À 28 ans, j'ai décidé de réaliser ce projet que je repoussais depuis trop longtemps. L'année dernière, j'ai sauté le pas et je suis parti seul au Japon pour la première fois. J'ai eu la chance de découvrir Tokyo, Hakone, Atami, Kyoto, Osaka, Koyasan, Kanazawa et Shirakawa-go. J'avais beaucoup d'attentes avant de partir, mais cette expérience les a largement dépassées.

Ce voyage m'a profondément marqué. J'ai été touché par la diversité des régions, la beauté des paysages, mais aussi celle de la vie quotidienne, ainsi que par la bienveillance des personnes que j'ai rencontrées. J'ai notamment eu la chance d'assister à un matsuri, qui reste aujourd'hui l'un de mes plus beaux souvenirs. J'ai été marqué par l'ambiance qui s'en dégageait, mais aussi par le sentiment de cohésion qu'il créait entre les participants, quels que soient leur âge ou leur parcours. C'est une expérience que j'ai trouvée particulièrement forte et que j'aimerais avoir l'occasion de revivre au cours de cette année au Japon.

Passionné de photographie, j'aime capturer ces moments de vie, ces émotions et ces détails du quotidien qui rendent chaque lieu unique. Ce sont souvent ces instants simples et authentiques qui me marquent le plus et que j'aime conserver en mémoire à travers mes photographies. Je suis convaincu que le Japon a beaucoup à apporter, aussi bien sur le plan personnel que dans ma manière d'aborder et de percevoir cet art.

Lors de ce premier séjour, j'ai aussi ressenti une certaine frustration : celle de ne pas pouvoir échanger autant que je le voulais à cause de mon niveau de japonais. C'est notamment ce qui m'a poussé à approfondir mon apprentissage de la langue. Depuis, j'ai suivi des cours grâce à mon Compte Personnel de Formation, pris des cours particuliers sur italki, et je continue aujourd'hui à apprendre au quotidien, à mon rythme. Même si je suis encore loin d'être bilingue, le japonais fait désormais partie de mon quotidien et je suis convaincu qu'une immersion plus longue est la meilleure manière de progresser. Aujourd'hui, j'ai un niveau équivalent au N5/début de N4. Mon objectif est de poursuivre cet apprentissage tout au long de mon PVT afin de consolider et valider pleinement ce niveau N4.

Si je souhaite partir dans le cadre d'un visa Vacances-Travail, c'est justement parce qu'une expérience de quelques semaines ne me semble plus suffisante. Mon premier voyage m'a permis de découvrir le Japon, mais il m'a aussi laissé une certaine frustration : celle de devoir parfois visiter certains lieux trop rapidement, sans avoir le temps de réellement profiter de ce qui m'entourait, ni de m'imprégner pleinement de la culture du pays. Aujourd'hui, j'ai envie d'aller plus loin : vivre une expérience plus longue sur place, découvrir différentes régions à un rythme plus lent, prendre le temps d'apprécier les paysages et le quotidien, participer à des événements culturels à différentes périodes de l'année et surtout créer des liens plus authentiques avec les personnes que je

rencontrerai. Je ne recherche pas un voyage touristique classique, mais une véritable découverte d'une culture et d'un pays, à travers une immersion sincère.

Au-delà de la découverte des lieux, ce sont avant tout les rencontres humaines qui me motivent dans ce projet. Je souhaite prendre le temps de comprendre le Japon autrement qu'à travers le regard d'un simple visiteur : partager le quotidien des habitants, découvrir différentes régions du pays, échanger malgré les difficultés liées à la langue et continuer à apprendre avec humilité.

Depuis plusieurs mois, je prépare activement ce projet afin de lui donner toutes les chances d'aboutir. J'ai notamment pris la décision de quitter mon emploi afin de me consacrer pleinement à cette année au Japon. Mon programme prévoit de séjourner plusieurs mois dans différentes régions du pays, notamment à Osaka, Hokkaidō, Tokyo et Fukuoka, avec également des périodes dédiées à la découverte de régions plus rurales et traditionnelles. Cette organisation me permettra d'appréhender différentes facettes du Japon, qu'elles soient urbaines, naturelles ou culturelles.

Je dispose des ressources financières nécessaires à la réalisation de ce projet. Les éventuels emplois à temps partiel que je pourrais exercer au cours de mon séjour ne représentent pas l'objectif principal de cette expérience. Bien qu'ils puissent contribuer à apporter un confort financier supplémentaire, je les considère surtout comme une occasion de pratiquer le japonais au quotidien, de découvrir le monde du travail au Japon et de faire des rencontres qui, selon moi, sont essentielles pour mieux comprendre la culture d'un pays.

Aujourd'hui, ce projet représente bien plus qu'un simple voyage. C'est l'aboutissement d'une envie que je porte depuis longtemps et que je ne souhaite plus remettre à plus tard. Le programme Vacances-Travail représente, à mes yeux, l'opportunité de donner enfin vie à ce projet qui m'accompagne depuis de nombreuses années.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Mathis.