

Nom de famille	Prénom	Sexe	Age
Boehmann	Thomas	Masculin	26 ans
Période	Villes dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer envisagé.	Détails de toutes les activités prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du budget (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.	
01 septembre 15 septembre	<p>Tokyo</p> <p>- Logement : https://www.sakura-house.com/ ¥35000</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Billet d'avion : 850€ - Assurance Globe PVT pour 12 mois : ¥68914,41 - Abonnement téléphonique + internet : opérateur Nihon Tshin, ¥2200 par mois pour 50GO internet - Nourriture : environ ¥3000 (supermarchés, restaurants occasionnels, application « TABETE » ou « HappyCow » pour les repas végétarien. - Transports quotidien : ¥1000 - Visites des Temples de la ville : Senso-ji / Gokoku-ji / Sengaku-ji / Nezu Jinja / Homyo-ji ¥4000 - Visites des quartiers de Shibuya / Ginzu / Shinjuku et Harajuku. 	
16 septembre 29 septembre	<p>Nagano</p> <p>-Logement : https://sakanagi-gh.com/rooms/ ¥4800 par nuit</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Temple Seisuiji ¥550 - Temple Zenkō-ji ¥550 - Parc national Myōkō-Togakushi Renzan - Ninja village « Kid's » ¥500 	

Période	Villes dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer envisagé.	Détails de toutes les activités prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du budget (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.
<p>01 octobre 2026</p> <p>31 décembre 2026</p>	<p>Fukui</p> <ul style="list-style-type: none"> - Logement : Logement de fonction prêté par l'entreprise. Je n'ai pas de loyer à payer. - Nourriture : ¥1500 par jour - Fukui vers Sapporo : Fukui-Tokyo :¥9900 (bus de nuit) Tokyo-Sapporo:¥29000 	<p>Une entreprise de charpente traditionnelle a accepté de me prendre exceptionnellement pour un stage en entreprise pour une durée maximum de 3 mois (ce qui correspond en temps normal à la période d'essai des nouveaux employés)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Travail en atelier pour découvrir la charpente des temples japonais (maquette à échelle réduite, aide sur les projets de l'entreprise) - Visite des chantiers du château de Shuri à Okinawa et de temples à Tokyo. - un salaire de ¥210000 par mois. - Des cours de langues ponctueront mes semaines, en autodidacte, dans la bibliothèque de Fukui. - Inscription à un art martial pour la durée de mon séjour au Budokan de Fukui. - Katsuyama : musée des dinosaures - Ichijōdani Asakura-shi iseki-ato Ruins - Temple Kippouji ¥550 - Temple Eihei-ji ¥700 - Temple Daianzenji ¥550 - Le site de Iwaya no Osugi - Sanctuaire Hokoshima - Les villages historiques de Shirakawa-gō et Gokayama. ¥4500 pour le trajet, les visites sont gratuites.
<p>4 janvier</p> <p>20 janvier</p>	<p>Ile de Hokkaido</p> <p>Sapporo</p> <ul style="list-style-type: none"> -Logement :https://www.homestay.com/fr ¥3500 par nuit - Train de Sapporo vers Asahikawa : ¥5400 	<ul style="list-style-type: none"> -Tour de l'horloge de Sapporo: 350¥ -Parc Ōdōri -Sanctuaire Hokkaidō Jingū -Sapporo Art Park -Parc Moerenuma -Mont Moiwa -Village historique d'Hokkaidō: 800¥

Période	Villes dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer envisagé.	Détails de toutes les activités prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du budget (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.
	<p>Asahikawa</p> <p>- Logement : https://www.homestay.com/fr/japan/kamikawa/263039-chez-l-habitant-a-daisetsuzan-national-park-sounkyo-onsen-kamikawa ¥2700 par nuit</p> <p>- Train de Asahikawa vers Wakkanai : ¥6500</p> <p>Wakkanai</p> <p>- Logement : https://d-reserve.jp/GSEA001F01300/GSEA001A01?hotelCode=0000001122 ¥3500 par nuit</p> <p>- Pour ce trajet, je prévois de faire de l'auto-stop</p> <p>Kushiro</p> <p>- Logement : https://breezbay-group.com/kushiro-hm/ ¥3000 par nuit</p> <p>train pour Kushiro-Hakodate ¥15000</p> <p>Bateau vers Aomori ¥1800</p>	<p>- Musée mémoriel sur les Aïnous de Kaneto Kawamura</p> <p>- Temple Myokakuji ¥550</p> <p>- Temple Daishoji ¥550</p> <p>- Temple Shinkoji ¥550</p> <p>- Terrain du pont Taishō</p> <p>- Lac Onuma</p> <p>- Visiter la ville</p> <p>- les temples Konkoyo</p> <p>- Parc national de Kushiro Shitsugen</p> <p>- Musée de la ville de Kushiro ¥650</p> <p>- Temple Saitan-ji</p> <p>- Bords de mer</p>

Période	Villes dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer envisagé.	Détails de toutes les activités prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du budget (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.
<p>21 janvier</p> <p>28 février</p>	<p>Circuit pour redescendre de Hokkaido à Kyoto :</p> <p>Aomori</p> <p>- Logement pour une semaine https://richmondhotel.jp/aomori/?utm_source=GGL&utm_medium=GBP&utm_campaign=Canly ¥58064,52</p> <p>- Train de Aomori vers Towadakemanai : 3h30 ¥8600</p> <p>Kazuno</p> <p>-Logement pour une nuit: https://www.yuzaka.info/ ¥15500</p> <p>- Train de Towadakenai vers Moriaka : 2h30 ¥2300</p> <p>Moriaka :</p> <p>- Logement pour une semaine: https://namari-onsen-ryokan.com/ ¥40000</p> <p>- Train Moriaka – Sendai ¥6900</p>	<p>- Visiter le Parc national de Towada-Hachimantai</p> <p>- Promenade autour de la baie de Mutsu</p> <p>- Temple Anraku-ji ¥550</p> <p>- Temple Amidaji ¥550</p> <p>- Temple Hiroshifuyama Renge ¥550</p> <p>- Temple Kondoo ¥550</p> <p>- Cascade de Mie</p> <p>- Randonnée dans les alentours du Lac Toyosawa</p> <p>- Oyu Stone Circles</p> <p>- Morioka Machiya-Story Museum</p> <p>- Morioka Hachiman-gū</p> <p>-Mount Akita-Komagatake</p> <p>- Musée d'art d'Iwate : ¥550</p> <p>- Ryugen-ji</p>

Période	Villes dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer envisagé.	Détails de toutes les activités prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du budget (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.
01 mars 31 avril	<p>Sendai</p> <ul style="list-style-type: none"> - Logement http://sendai-miyagi-guesthouse.justhpbs.jp/ ¥2500 par nuit - Train de Sendai vers Nikko : ¥10 600 <p>Nikko</p> <ul style="list-style-type: none"> - Logement : Guesthouse : Don Chan Nikko ¥5500 par nuit - Train de Nikko vers Kyoto Nikko-Tokyo ¥2600 Tokyo-Kyoto ¥5600 (bus de nuit) <p>Kyoto</p> <ul style="list-style-type: none"> - Logement : https://www.homestay.com/fr/japan/kyoto/238166-chez-l-habitant-a-kyoto-kyoto ¥88000 le mois (avec repas du soir) 	<ul style="list-style-type: none"> - Temple Rinnō-ji: 300¥ - Temple Chionji - Temple Naritasan - Musée de la ville de Sendai ¥460 <ul style="list-style-type: none"> - Nikko National Park - Nikkō Tōshō-gū ¥550 - Temple Tokuseiin ¥550 - Temple Nyorai-ji ¥550 - Temple Rin'nōji Taiyū-in ¥550 <ul style="list-style-type: none"> - Le jardin botanique ¥550 - Visiter Nara et le Hōryū-ji. ¥2400 A/R Kyoto-Nara en train + ¥2000 pour l'entrée du temple. - Kyoto Gyoen - Temple Byodo-in ¥550 -Temple Kinkaku-ji: 400¥ -Temple Ryoan-ji: 500¥ -Temple Ninna-ji: 500¥ -Temple Kōzan-ji: 1100¥ -Temple Nishi-Hongan-ji -Temple Tō-ji -Temple Kiyomizu-dera: 300¥ -Temple Ginkaku-ji: 500¥ -Temple Tenryū-ji: 600¥ -Temple Saihō-ji: 3000¥ - -Temple Daigo-ji: 1500¥ -Temple Sanjūsangen-dō: 800¥ -Sanctuaire Shimogamo-jinja -Sanctuaire Kamigamo-jinja

Période	Villes dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer envisagé.	Détails de toutes les activités prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du budget (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.
01 mai 01 juillet	<p>- Kyoto vers Kitakyūshū en train : ¥15000</p> <p>Kyūshū</p>	<p>-Sanctuaire Fushimi Inari-taisha -Sanctuaire Heian-jingu: ¥600 -Château de Nijō: ¥600 -Musée national de Kyoto: ¥520 - Kobe : Musée Takenaka sur les outils de charpentiers et menuisiers Train vers Kobe : ¥1350</p> <p>Recherche d'un emploi pour le mois de mars et d'avril dans le secteur de l'hôtellerie, la restauration ou encore le baby-sitting. À raison de 25h de travail effectué par semaine, pour un salaire minimum de ¥1100 par heure.</p> <p>- https://www.hellowork.mhlw.go.jp/index.html - https://www.yolo-japan.com/en/about</p>
01-05 mai	<p>Fukuoka</p> <p>- Logement pour deux nuits : https://fgh-hive.com/ ¥9000 - Train de Fukuoka vers Nagasaki : ¥6500</p>	<p>- Hakata Dontaku Matsuri à Fukuoka le 03/04 mai - Temple Jodoshushorinji - Tour de Fukuoka ¥950</p>
06-13 mai	<p>Nagasaki</p> <p>- Logement pour une semaine : https://hotel-uro.jp/rooms/ ¥21000</p>	<p>- Visiter les temples de la ville (une quinzaine) notamment <i>Teramachi dori</i> - Musée de la bombe atomique ¥150 - Dejima - Glover garden et Glover street</p>

Période	Villes dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer envisagé.	Détails de toutes les activités prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du budget (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.
14 mai 06 juin	<p>Kagoshima</p> <p>- Logement : https://travel.rakuten.co.jp/HOTEL/184132/184132.html ¥4000 par nuit</p> <p>Kagoshima vers Miyazaki en train : ¥4660</p>	<p>Recherche d'un emploi dans le secteur de l'hôtellerie ou la restauration plus particulièrement, selon le site https://www.glassdoor.fr/Emploi/kagoshima-emplois-SRCH_IL.0,9_IC2870603.htm?applicationType=1</p> <p>À raison de 25h de travail effectué par semaine, pour un salaire minimum de ¥1100 par heure.</p> <ul style="list-style-type: none"> - le Sakurajima - Musée de la restauration de Meiji ¥650 - Grotte de Seigo - les jardins Sengan-en - les bains de sable chauds d'Ibusuki - Yaku-Shima ¥25000 pour le ferry + ¥5000 par nuit http://yakushimaya-yado.com/price/
06 juin 21 juin	<p>Miyazaki</p> <p>- Logement : https://ghouse-heiwa.webnode.jp/ ¥1500 par nuit</p> <p>Train de Miyazaki vers Oita : ¥6380</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Aller surfer à Aoshima Beach (une journée car le coût reste élevé pour la location) - Le sanctuaire de Aoshima sur son île. - le sanctuaire Miyazaki-jingu - Visiter les temples de la ville, une quinzaine environ - Les gorges de Takachiho - Le sanctuaire Udo Jingu
22 juin 29 juin	<p>Oita</p> <p>- Logement : https://www.hotel-areaone.com/oita/ ¥5500 par nuit</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Beppu ¥560 en bus - Yufuin ¥1500 en bus - Mont Kuju - Temple Jomyoji - Temple Chosoji - Ruines du château de Funai - Temple Yusuhara Hachimangu

Période	Villes dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer envisagé.	Détails de toutes les activités prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du budget (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.
<p>01 juillet</p> <p>15 août</p> <p>15 août</p> <p>25 août</p>	<p>- Train de Oita vers Tokushima ¥21500 (Pause à Imabari pour déposer mes affaires chez un ami français)</p> <p>Île de Shikoku</p> <p>- Train vers Okayama ¥5000</p> <p>Okayama</p> <p>- Logement : https://onefivehotels.co.jp/hotels/theonefiveokayama ¥4500 par nuit</p> <p>- train Okayama – Fukuyama : ¥3600</p>	<p>- Pèlerinage des 88 temples à pieds à Shikoku</p> <p>- Budget envisagé : ¥180000. Près de 65 % ira pour la nourriture. ¥55000 pour les tampons des temples ¥9500 pour la tenue de pèlerinage adéquat. Pour dormir, les sites où le camping est indiqué comme autorisé, les zenkanyado ou chez les habitants.</p> <p>- Musée préfectoral de Okayama ¥200</p> <p>- Koraku-en</p> <p>-Centre des biens culturels de l'ancienne Kibi</p> <p>- Temple Sogen-ji</p> <p>- Parc Tanematsuyama</p> <p>- Temple Entsu-ji</p>

Période	Villes dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer envisagé.	Détails de toutes les activités prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du budget (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.
	<p>Fukuyama</p> <p>- Logement : https://onefivehotels.co.jp/hotels/theonefiveokayama ¥4500</p> <p>- Train Fukuyama vers Hiroshima : ¥4500</p> <p>Hiroshima</p> <p>- Logement : https://www.homestay.com/fr ¥3500 par nuit</p> <p>Total des frais de logement, transports (hors avion) : ¥9429605080€</p>	<p>- Sanctuaire Fukuyamanokimonshugo Ushitora - Musée du château de Fukuyuma - Temple Myoo-in - Temple Seiryu - Musée et jardins de Shinshoji Zen ¥1800</p> <p>-Parc du Mémorial de la Paix, musée du Mémorial de la paix: 200¥ -Musée de la Paix de l'école primaire de Honkawa -Parc Chūō -Château d'Hiroshima: 360¥ -Sanctuaire Gokoku -Musée d'art de Hiroshima: 1000¥ -Parc de Hijiyama -Musée d'art contemporain de la ville d'Hiroshima: 360¥ -Temple Fudō-in -Jardin Shukkei-en: 250¥</p> <p>Total des frais pour les visites culturelles, la nourriture, et les souvenirs : ¥1765000 / 9500€</p> <p>Total des frais de l'année (hors billets d'avion, assurance, abonnement téléphonique) : 14 580€</p> <p>Billet d'avion retour Hiroshima- Paris : 850€</p> <p>Argent estimé gagné via le travail au Japon : Environ ¥850000, soit 4500€</p> <p>Total de l'intégralité des dépenses : 17 850€ (avec avion et téléphone et assurance)</p>