

Lettre détaillant les origines de mon intérêt pour le Japon

Madame, Monsieur,

Par la présente, je souhaite vous expliquer les origines de mon intérêt pour le Japon ainsi que les raisons qui motivent mon projet de séjour dans le cadre du Programme Vacances-Travail.

Mon intérêt pour le Japon est né il y a plusieurs années grâce à la découverte de la culture japonaise à travers les mangas et les films d'animation. Cet univers a éveillé ma curiosité et m'a progressivement amené à m'intéresser à d'autres aspects du Japon, notamment son histoire, ses traditions, son patrimoine, sa gastronomie et son mode de vie.

Au fil du temps, cette curiosité s'est transformée en une véritable envie de découvrir le pays par moi-même. J'ai ainsi eu l'opportunité de voyager deux fois au Japon. Ces deux séjours ont été déterminants dans mon parcours. Ils m'ont permis de découvrir un pays riche de contrastes, où les traditions cohabitent harmonieusement avec la modernité. J'ai particulièrement apprécié l'accueil des habitants, l'organisation du quotidien, le respect des autres, ainsi que la richesse culturelle présente dans chaque région visitée.

Ces expériences ont renforcé mon envie de retourner au Japon, non plus comme une simple touriste, mais en vivant une véritable immersion. Au cours de mes voyages, j'ai pris conscience que quelques semaines ne suffisent pas pour comprendre pleinement la culture japonaise ni pour progresser significativement dans la langue. C'est pourquoi je souhaite aujourd'hui vivre au Japon pendant une année afin de découvrir le quotidien des Japonais, développer mon autonomie et approfondir ma compréhension du pays.

L'apprentissage du japonais constitue l'un de mes principaux objectifs. Je suis convaincu que la meilleure manière de progresser est de pratiquer la langue au quotidien, aussi bien dans la vie courante que dans un contexte professionnel. Cette immersion me permettra de développer mes compétences linguistiques tout en découvrant les habitudes de vie, les valeurs et les coutumes japonaises.

Je souhaite m'installer dans un premier temps à Tokyo. Cette ville représente pour moi un excellent point de départ, car elle offre de nombreuses opportunités professionnelles ainsi qu'un environnement particulièrement riche sur le plan culturel. Passionné par les mangas et l'animation japonaise, je souhaite découvrir les lieux emblématiques de cet univers, tout en comprenant le rôle qu'ils occupent dans la culture contemporaine japonaise.

Je souhaite également profiter de mon temps libre pour visiter les différents quartiers de Tokyo ainsi que les régions voisines.

Pendant plusieurs mois, je prévois de travailler afin de financer une partie de mon séjour et de vivre une expérience professionnelle au Japon. Cette étape me permettra non seulement d'améliorer mon niveau de japonais grâce aux échanges quotidiens avec les habitants, mais aussi de mieux comprendre le fonctionnement de la société japonaise et du monde du travail.

Une fois cette période d'immersion terminée, je souhaite consacrer les derniers mois de mon séjour à la découverte d'autres régions du Japon, notamment le Kansai, Shikoku et Kyushu. Ce voyage me permettra d'apprécier la diversité culturelle, historique et naturelle du pays avant mon retour en France.

À l'issue de cette expérience, je souhaite revenir en France avec une meilleure maîtrise de la langue japonaise, une connaissance plus approfondie de la culture et une expérience personnelle et professionnelle qui contribuera à mon développement.

Je considère ce Programme Vacances-Travail comme une opportunité unique de vivre une pratique authentique au Japon, de découvrir le pays au-delà du tourisme et d'enrichir durablement mon parcours personnel.

Je vous remercie de l'attention que vous porterez à ma demande et vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

Nom de famille BARRAL	Prénom LAURIE	Sexe FEMME	Age 27
Période	Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé.	Détails de toutes les activités prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du budget (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.	
Septembre 2027/Octobre 2027	TOKYO Hébergement envisagé : - Auberge de jeunesse, - Une share house Loyer envisagé : environ 60 000 à 90 000 ¥ par mois. Budget mensuel estimatif : 160 000 ¥	Le début de mon séjour sera consacré à la découverte de Tokyo et à mon installation au Japon. Je souhaite visiter les principaux quartiers de la capitale : - Shibuya, - Shinjuku, - Asakusa, - Ueno, - Akihabara, - Ginza - Et autre. <u>Région du Kanto</u> Depuis Tokyo, plusieurs excursions sont prévues : Kamakura : Découvrir la ville : - Temples et sanctuaires ; - Grand Bouddha ; - Quartiers historiques ; Yokohama : Découverte de la ville : - Quartier du port ; - Quartier Chinatown ; - Les jardins ; - Musées ; Nikko : Découverte de la ville : - Sanctuaires et temples ; - Patrimoine historique ; - Paysages montagneux. Région du mont Fuji : Découverte des lacs : - Villages et paysages environnants ; - Points de vue sur le mont Fuji ; - Randonnée lorsque les conditions le permettent. Je souhaite également visiter plusieurs musées, temples	

		et sanctuaires, découvrir la gastronomie japonaise et m'habituer progressivement à la vie quotidienne au Japon. Durant cette première période, je consacrerai du temps aux démarches administratives nécessaires à mon installation et à la recherche d'un premier emploi temporaire. Travail Une fois installée, je commencerai à rechercher un emploi temporaire. Je ciblerai principalement : • Cafés ; • Restaurants ; • Hôtels ; • Auberges de jeunesse ; • Commerces ; • Emplois liés à l'accueil et au tourisme. Temps de travail envisagé : 20 à 30 heures par semaine. Rémunération envisagée : environ 1 100 à 1 400 ¥/heure, selon le poste, la région et les conditions proposées.
--	--	---

Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

Nom de famille	Prénom	Sexe	Age
BARRAL	LAURIE	FEMME	27

Période	Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé.	Détails de toutes les activités prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du budget (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.
Novembre 2027/Décembre 2027	KANSAI : KYOTO – OSAKA – NARA Hébergement envisagé : • Auberge, • Guest house • share house. Budget : 60 000 à 80 000 ¥ par mois. Budget global mensuel : environ 140 000 à 165 000 ¥.	Kyoto À Kyoto, je veux consacrer du temps à la découverte du patrimoine traditionnel japonais. Je veux notamment visiter : • Kiyomizu-dera ; • Fushimi Inari ; • Kinkaku-ji ; • Ginkaku-ji ; • Arashiyama ; • les jardins japonais ; • Quartier Gion ; • Higashiyama. Je veux découvrir les quartiers moins touristiques de Kyoto afin d'observer davantage la vie quotidienne locale. Je souhaite profiter de cette étape pour m'intéresser aux arts traditionnels japonais, aux jardins, à l'architecture et aux traditions religieuses. Osaka À Osaka, je souhaite découvrir une atmosphère différente de celle de Kyoto. Je veux visiter : • Quartier Dotonbori ; • Quartier Shinsekai ; • le château d'Osaka ; • les marchés et les commerces Notamment, je veux consacrer mes visites pour goûter à la gastronomie japonaise. Je souhaite découvrir l'okonomiyaki, le takoyaki et différentes spécialités locales.

		En amont, je visiterai la ville : Nara, pour découvrir les monuments suivants • le parc de Nara ; • Todai-ji ; • Kasuga-taisha ; • les temples et sanctuaires ; • les quartiers historiques. Travail Je pourrai rechercher un emploi temporaire dans : • Restauration ; • Cafés ; • Hôtellerie ; • Auberges ; • Commerces. Temps de travail envisagé : 20 à 30 heures par semaine. Salaire envisagé : 1 100 à 1 400 ¥/heure.
--	--	--

Période	Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé.	Détails de toutes les activités prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du budget (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.
Janvier 2028	ALPES JAPONAISES Hébergement ● Guesthouse, ● auberge, ● share house Budget logement : 55 000 à 80 000 ¥. Budget global mensuel : environ 130 000 à 150 000 ¥.	Je veux découvrir une partie plus montagneuse du Japon. Je souhaite notamment visiter : ● Nagoya ; ● Takayama ; ● Matsumoto ; ● Les Alpes japonaises ; ● Des villages traditionnels. Rien de mieux que de se ressourcer dans les montagnes et pouvoir goûter/découvrir la gastronomie locale et les produits régionaux.
Février 2028	HOKURIKU Hébergement envisagé : ● Auberge, ● Guest house ● share house. Budget : 60 000 à 80 000 ¥ par mois. Budget global mensuel : environ 140 000 à 165 000 ¥.	Je souhaite ensuite découvrir une région moins fréquentée par les touristes internationaux. A Kanazawa, je souhaite mieux explorer la ville, je veux visiter : ● le jardin Kenroku-en ; ● le château de Kanazawa ; ● les quartiers historiques ; ● les quartiers de maisons de thé ; ● les marchés ; ● les musées ; ● les lieux consacrés à l'artisanat. J'aimerai particulièrement m'intéresser à l'artisanat traditionnel et aux savoir-faire locaux. Côte de la mer du Japon Je veux poursuivre mon voyage vers certaines villes et villages de la côte de la mer du Japon en fonction des conditions météorologiques et des possibilités de transport. Cette étape sera principalement consacrée aux découvertes culturelles, aux paysages et à la vie locale.

Mars 2028/Avril 2028	HOKKAIDO Hébergement envisagé : • Auberge, • Guest house • share house. Si possible, je privilégierai un emploi proposant un logement ou un logement partagé à proximité. Budget logement: 60 000 à 80 000 ¥ par mois. Budget global mensuel : environ 140 000 à 165 000 ¥.	Travail Si une opportunité intéressante se présente, je pourrai travailler temporairement dans : • l'hôtellerie ; • la restauration ; • le tourisme. Temps de travail envisagé : 20 à 30 heures par semaine. Salaire envisagé : 1 100 à 1 400 ¥/heure. Je souhaite consacrer environ un à deux mois à la découverte d'Hokkaido. Cette étape me permettra de découvrir une région très différente des grandes villes visitées précédemment, plus naturel et paisible: A Sapporo J'aimerai découvrir la ville : • Odori Park ; • le marché Nijo ; • les quartiers commerçants ; • les musées ; • la gastronomie locale. Je veux également découvrir les spécialités culinaires d'Hokkaido. A Otaru J'aimerai visiter Otaru et découvrir son patrimoine portuaire et historique. Je veux simplement admirer, observer la nature de cette ville et voir des paysages exceptionnels: • montagnes ; • lacs ; • parcs naturels ; • sources thermales ; • paysages enneigés. Selon les conditions météorologiques, je souhaite pratiquer certaines activités hivernales et découvrir les stations de montagne. Travail saisonnier Hokkaido étant une région touristique importante, je pourrai rechercher un emploi saisonnier dans : • hôtels ;
-----------------------------	--	---

Mai 2028 / juin 2028	RETOUR VERS LE CENTRE DU JAPON Hébergement • Auberge, • Guest house • share house. Budget logement : 60 000 à 80 000 ¥ par mois. Budget global mensuel : environ 140 000 à 165 000 ¥.	• restaurants ; • auberges ; • stations touristiques ; • structures liées au tourisme. Temps de travail envisagé 25 à 30 heures par semaine maximum. Salaire envisagé : environ 1 100 à 1 400 ¥/heure. Budget logement : environ 50 000 à 75 000 ¥. Après plusieurs mois de voyage, je souhaite revenir progressivement vers le centre du Japon. Cette période pourra être davantage consacrée au travail afin de reconstituer mon budget et de financer les dernières étapes du séjour. Travail Je rechercherai prioritairement dans les domaines suivants : • restauration ; • cafés ; • hôtels ; • auberges ; • commerces ; • services liés au tourisme. Temps de travail envisagé : 25 à 30 heures par semaine. Salaire envisagé : environ 1 100 à 1 400 ¥/heure.
-----------------------------	---	--

Juillet 2028	KYUSHU Hébergement • Auberge, • Guest house • share house. Budget logement : 60 000 à 80 000 ¥ par mois. Budget global mensuel : environ 140 000 à 165 000 ¥	Je souhaite terminer mon parcours régional par la découverte de Kyushu. Cette région m'intéresse particulièrement pour ses paysages volcaniques, ses sources thermales, son histoire et sa gastronomie. Fukuoka Découvrir la ville : • les quartiers centraux ; • les marchés ; • les restaurants ; • les temples et sanctuaires ; Nagasaki Découvrir la ville : • les principaux sites historiques de Nagasaki afin de mieux comprendre l'histoire de la ville et ses relations historiques avec l'étranger. Kumamoto Découvrir la ville : • le château ; • les quartiers historiques ; • les paysages environnants.
Août 2028	TOKYO – FIN DU SÉJOUR ET RETOUR EN FRANCE Hébergement envisagé : • Auberge de jeunesse, • Une share house Budget logement : environ 60 000 à 90 000 ¥ par mois. Budget mensuel estimatif : 150 000 à 170 000 ¥	Je souhaite terminer mon séjour à Tokyo afin de faciliter mon retour en France. Cette dernière période sera consacrée : • aux dernières visites ; • aux quartiers que je souhaiterais éventuellement revoir ; • aux achats de souvenirs ; • aux dernières découvertes gastronomiques ; • à la préparation de mes bagages ; • à l'organisation de mon retour. Je souhaite également prendre le temps de faire un bilan de mon année au Japon et de conserver les souvenirs de cette expérience. Si cela est nécessaire, je pourrai effectuer un emploi temporaire durant une partie de ce dernier mois. Temps de travail éventuel : 20 à 25 heures par semaine. Le reste du mois sera consacré à la préparation du départ.

Curriculum vitae

Identité du requérant :

BARRAL	LAURIE	FEMME	27
Nom de famille	Prénom	Sexe	Age
06/01/2000	à	Vitrolles (France)	
Date de naissance		Lieu de naissance	

Études

- **2024 Formawok** - Formation “gestionnaire de paie”
- **2021-2023 Master RH**
- **2020-2021 Licence CDRH Chargé de développement des RH**
- **2018 - 2020 BTS SAM Support à l’Action Managériale**
- **2015 - 2018 BAC GA Gestion Administration avec mention assez bien**

Expériences professionnelles

FLS – location matériel BTP

2025/2027 – Gestionnaire ressources humaines

- Gestion Administration du personnel (Contrats/entrée et sortie/ dossiers employés)
- Gestion de la paie
- Gestion des absences maladies/congés payés/ AT
- Gestion des visite médicales

Onet service propreté

2020/2025 – Assistante ressources humaines

- Gestion Administration du personnel (Contrats/entrée et sortie/ dossiers employés)
- Gestion de la paie
- Gestion des absences maladies/congés payés/ AT
- Gestion des visite médicales
- Procédure RH/disciplinaire
- Gestion des IRP

Intermarché

2018/2020 - Hôtesse de caisse

- Accueil, renseignement et conseils de la clientèle et valorise auprès d’eux les outils de fidélisation
- Assure les opérations d’ouverture et de fermeture de la caisse

Séjours antérieurs au Japon (si vous avez déjà séjourné au Japon, prière de mentionner la période, le motif et les lieux de votre visite pour chaque voyage que vous avez entrepris).

J’ai effectué un premier séjour touristique au Japon en avril 2025, au cours duquel j’ai visité les villes de Tokyo, Kyoto, Kanazawa et Osaka. Ce premier voyage m’a permis de découvrir la richesse culturelle, historique et paysagère du Japon, et j’ai particulièrement apprécié mon séjour. J’ai eu un véritable coup de cœur pour le pays et sa culture.

À la suite de cette première expérience, j’ai souhaité retourner au Japon afin de poursuivre ma découverte du pays. J’ai ainsi effectué un deuxième séjour touristique en novembre 2026, au cours duquel j’ai visité Hiroshima, Miyajima, Tokyo, Osaka, Kyoto et Kamakura.

Compétences (linguistiques notamment) et intérêts

Linguistique

- Français : langue maternelle
- Japonais : en cours d’apprentissage

Centres d’intérêt

- Culture japonaise : passion pour les mangas et les animés, intérêt pour l’histoire, les traditions et la culture contemporaine du Japon
- Voyages : découverte de nouvelles cultures, traditions et modes de vie
- Apprentissage du japonais : intérêt pour la langue et la culture japonaise
- Lecture

Si vous avez déjà un engagement au Japon, prière d'indiquer

le nom de votre employeur : l'adresse et le numéro

de téléphone : le secteur d'activité :

Combien d'heures par jour travaillez-vous ? Combien de mois
travaillez-vous ?