

# Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

|                                                                                             |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |        |                                      |                |                                              |  |                                    |                |                              |  |                                                       |                |                                          |                 |                                                                                             |  |                                 |                 |                                                    |                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------------------------------|----------------|----------------------------------------------|--|------------------------------------|----------------|------------------------------|--|-------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------|-------------------|
| Nom de famille                                                                              |                                                                                                      | Prénom                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Sexe     | Age    |                                      |                |                                              |  |                                    |                |                              |  |                                                       |                |                                          |                 |                                                                                             |  |                                 |                 |                                                    |                   |
|                                                                                             |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Masculin | 25 ans |                                      |                |                                              |  |                                    |                |                              |  |                                                       |                |                                          |                 |                                                                                             |  |                                 |                 |                                                    |                   |
| Période                                                                                     | Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé. | Détails de toutes les <b>activités</b> prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du <b>budget</b> (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |        |                                      |                |                                              |  |                                    |                |                              |  |                                                       |                |                                          |                 |                                                                                             |  |                                 |                 |                                                    |                   |
|                                                                                             |                                                                                                      | <p>Le budget présenté dans ce programme repose sur mon épargne actuellement disponible, soit <b>8 200 € (1.394.000¥)</b>.</p> <p>Cette épargne couvre à elle seule l'intégralité du séjour : <b>la budgétisation ne compte aucun revenu du travail certain</b>. Le travail à temps partiel envisagé reste facultatif.</p> <p>Je voyage en couple : chacun de nous dépose son propre dossier avec sa propre épargne, et les frais d'hébergement sont partagés à parts égales. <b>Tous les montants présentés dans ce programme correspondent à ma part personnelle.</b></p> <p>Tous les montants sont convertis au taux de change de 170¥ = 1 € (cours du 05/10/2026 : 177,23¥ = 1 €).</p> <table border="0"> <tr> <td>Assurance vacances-travail (10 mois)</td> <td><b>56.100¥</b></td> </tr> <tr> <td>- <i>Globe PVT Light : 330€ pour 10 mois</i></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Forfait téléphone mobile (10 mois)</td> <td><b>15.000¥</b></td> </tr> <tr> <td>- <i>Rakuten SAIKYO Plan</i></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Cotisations à l'assurance maladie nationale (10 mois)</td> <td><b>15.000¥</b></td> </tr> <tr> <td>Billet d'avion A/R Paris ⇄ Tokyo (910 €)</td> <td><b>154.700¥</b></td> </tr> <tr> <td>- <a href="https://www.google.com/travel/flights">https://www.google.com/travel/flights</a></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Total des dépenses fixes</b></td> <td><b>240.800¥</b></td> </tr> <tr> <td><b>Épargne disponible au début de la période 1</b></td> <td><b>1.153.200¥</b></td> </tr> </table> |          |        | Assurance vacances-travail (10 mois) | <b>56.100¥</b> | - <i>Globe PVT Light : 330€ pour 10 mois</i> |  | Forfait téléphone mobile (10 mois) | <b>15.000¥</b> | - <i>Rakuten SAIKYO Plan</i> |  | Cotisations à l'assurance maladie nationale (10 mois) | <b>15.000¥</b> | Billet d'avion A/R Paris ⇄ Tokyo (910 €) | <b>154.700¥</b> | - <a href="https://www.google.com/travel/flights">https://www.google.com/travel/flights</a> |  | <b>Total des dépenses fixes</b> | <b>240.800¥</b> | <b>Épargne disponible au début de la période 1</b> | <b>1.153.200¥</b> |
| Assurance vacances-travail (10 mois)                                                        | <b>56.100¥</b>                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |        |                                      |                |                                              |  |                                    |                |                              |  |                                                       |                |                                          |                 |                                                                                             |  |                                 |                 |                                                    |                   |
| - <i>Globe PVT Light : 330€ pour 10 mois</i>                                                |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |        |                                      |                |                                              |  |                                    |                |                              |  |                                                       |                |                                          |                 |                                                                                             |  |                                 |                 |                                                    |                   |
| Forfait téléphone mobile (10 mois)                                                          | <b>15.000¥</b>                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |        |                                      |                |                                              |  |                                    |                |                              |  |                                                       |                |                                          |                 |                                                                                             |  |                                 |                 |                                                    |                   |
| - <i>Rakuten SAIKYO Plan</i>                                                                |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |        |                                      |                |                                              |  |                                    |                |                              |  |                                                       |                |                                          |                 |                                                                                             |  |                                 |                 |                                                    |                   |
| Cotisations à l'assurance maladie nationale (10 mois)                                       | <b>15.000¥</b>                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |        |                                      |                |                                              |  |                                    |                |                              |  |                                                       |                |                                          |                 |                                                                                             |  |                                 |                 |                                                    |                   |
| Billet d'avion A/R Paris ⇄ Tokyo (910 €)                                                    | <b>154.700¥</b>                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |        |                                      |                |                                              |  |                                    |                |                              |  |                                                       |                |                                          |                 |                                                                                             |  |                                 |                 |                                                    |                   |
| - <a href="https://www.google.com/travel/flights">https://www.google.com/travel/flights</a> |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |        |                                      |                |                                              |  |                                    |                |                              |  |                                                       |                |                                          |                 |                                                                                             |  |                                 |                 |                                                    |                   |
| <b>Total des dépenses fixes</b>                                                             | <b>240.800¥</b>                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |        |                                      |                |                                              |  |                                    |                |                              |  |                                                       |                |                                          |                 |                                                                                             |  |                                 |                 |                                                    |                   |
| <b>Épargne disponible au début de la période 1</b>                                          | <b>1.153.200¥</b>                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |        |                                      |                |                                              |  |                                    |                |                              |  |                                                       |                |                                          |                 |                                                                                             |  |                                 |                 |                                                    |                   |

# Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |        |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| Nom de famille                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Prénom |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sexe     | Age    |
|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Masculin | 25 ans |
| Période                                            | Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé.                                                                                                                                                                                                                      |        | Détails de toutes les <b>activités</b> prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du <b>budget</b> (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |        |
| 05 nov. 2026<br>au<br>03 déc. 2026<br>(4 semaines) | <p><b>Tokyo et ses environs (1/2)</b></p> <p><b>Hébergement à Tokyo (28 nuits) :</b></p> <p>Sharehouse (chambre double) <b>45.000¥</b><br/> (total 28 nuits, ma part)<br/> soit ≈ 48.200¥ par mois (base 30 jours)</p> <p>Oakhouse.jp<br/> Booking.com<br/> <a href="https://sharehouse.in">https://sharehouse.in</a></p> |        | Transport Aéroport → Chofu <b>1.600¥</b><br><b>Activités :</b><br>Découverte des quartiers : Shinjuku, Shibuya, Asakusa, Ueno, Yanaka, Akihabara, Harajuku... <b>Gratuit</b><br>Temple Sensō-ji (Asakusa) <b>Gratuit</b><br>Sanctuaire Meiji-jingū <b>Gratuit</b><br>Jardins est du Palais impérial <b>Gratuit</b><br>Observatoire de la mairie de Tokyo <b>Gratuit</b><br>Musée national de Tokyo (Ueno) <b>1.000¥</b><br>Jardin Rikugien (feuillages d'automne) <b>300¥</b><br>Jardin Hama-rikyū <b>300¥</b><br>Shinjuku Gyoen <b>500¥</b><br>Musée Ghibli (Mitaka) <b>1.000¥</b><br><b>Total des activités</b> <b>3.100¥</b><br><b>CHOFU et l'OUEST DE TOKYO</b><br><b>Activités :</b><br>Temple Jindai-ji <b>Gratuit</b><br>Jardin botanique Jindai <b>500¥</b><br>Parc Shōwa Kinen (allée de ginkgos) <b>450¥</b><br>Parc Inokashira (Kichijōji) <b>Gratuit</b><br><b>Total des activités</b> <b>950¥</b><br><b>Excursion au MONT TAKAO (1 jour)</b><br>Transport Chofu <-> Takaosanguchi (aller-retour) <b>720¥</b><br><b>Activités :</b><br>Randonnée du mont Takao <b>Gratuit</b><br>Temple Yakuō-in <b>Gratuit</b><br>Feuillages d'automne (kōyō) <b>Gratuit</b><br><b>Total des activités</b> <b>Gratuit</b><br><b>Excursion à KAMAKURA (1 jour)</b><br>Transport Chofu <-> Kamakura (aller-retour) <b>2.060¥</b><br><b>Activités :</b><br>Grand Bouddha (Kōtoku-in) <b>300¥</b><br>Temple Hase-dera <b>400¥</b><br>Sanctuaire Tsurugaoka Hachiman-gū <b>Gratuit</b><br>Île d'Enoshima <b>Gratuit</b><br><b>Total des activités</b> <b>700¥</b> |          |        |

## Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

|                                                        |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |        |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| Nom de famille                                         |                                                                                                      | Prénom                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sexe     | Age    |
|                                                        |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Masculin | 25 ans |
| Période                                                | Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé. | Détails de toutes les <b>activités</b> prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du <b>budget</b> (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |        |
| 05 nov. 2026<br>au<br>03 déc. 2026<br><br>(4 semaines) | <b>Tokyo (Chofu) et ses environs (2/2)</b>                                                           | <p><u>Frais de transport moyens (pour 4 semaines)</u> <b>11.000¥</b><br/><small>(à pied dans les quartiers ; train et métro pour rejoindre le centre depuis Chofu)</small></p> <p><u>Frais de nourriture (pour 4 semaines)</u> <b>44.000¥</b></p> <p><u>Vie courante et imprévus (au cas où)</u> <b>3.000¥</b><br/><small>(dépenses « au cas où » : reportables sur une autre période ou non utilisées)</small></p> <p><u>Récapitulatif de la période</u></p> <p>Total hébergement <b>45.000¥</b><br/>Total transports <b>15.380¥</b><br/>Total activités / excursions <b>4.750¥</b><br/>Nourriture <b>44.000¥</b><br/>Vie courante et imprévus <b>3.000¥</b></p> <p><u>Budget global de la période</u> <b>112.130¥</b><br/>Épargne en début de période <b>1.153.200¥</b></p> <p><u>Épargne restante en fin de période</u> <b>1.041.070¥</b></p> |          |        |

# Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

|                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Nom de famille<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-top: 10px;"/> | Prénom<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-top: 10px;"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Sexe<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-top: 10px;"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Age<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-top: 10px;"/> |
|                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Masculin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 25 ans                                                                             |
| Période                                                                                       | Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Détails de toutes les <b>activités</b> prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du <b>budget</b> (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                    |
| 03 déc. 2026<br><br>au<br><br>31 déc. 2026<br><br>(4 semaines)                                | <div style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Kanazawa</div> <div style="margin-top: 10px;"> <b>Hébergement à Kanazawa (28 nuits) :</b><br/>       Guesthouse (formule long séjour) <span style="color: red;">35.000¥</span><br/> <small>(total 28 nuits, ma part)</small><br/> <small>soit ≈ 37.500¥ par mois (base 30 jours)</small><br/><br/> <a href="https://www.booking.com">https://www.booking.com</a><br/> <a href="https://travel.rakuten.com/">https://travel.rakuten.com/</a> </div> | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>Transport Tokyo (Shinjuku) → Kanazawa (bus express)</div> <div style="color: red;">6.000¥</div> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <b>Activités :</b><br/>       Découverte des quartiers : Higashi Chaya, Kazuemachi, Nagamachi, marché Ōmichō <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span><br/>       Jardin Kenroku-en (yukitsuri) <span style="float: right;">320¥</span><br/>       Château de Kanazawa (Gojikken Nagaya) <span style="float: right;">320¥</span><br/>       Musée d'art contemporain du XXIe siècle <span style="float: right;">450¥</span><br/>       Musée D.T. Suzuki <span style="float: right;">310¥</span><br/>       Maison de samouraï Nomura <span style="float: right;">550¥</span><br/>       Maison de thé Shima <span style="float: right;">500¥</span><br/>       Temple Myōryū-ji <span style="float: right;">1.200¥</span><br/>       Musée de la feuille d'or <span style="float: right;">310¥</span><br/>       Musée du théâtre de Kanazawa <span style="float: right;">310¥</span><br/>       Atelier d'artisanat de la feuille d'or <span style="float: right;">1.200¥</span><br/>       Sanctuaire Oyama-jinja <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span><br/><br/> <b><u>Total des activités</u></b> <span style="float: right; color: red;">5.470¥</span> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <b><u>Excursion à SHIRAKAWA-GO (1 jour)</u></b><br/>       Transport Kanazawa &lt;-&gt; Shirakawa-go (bus réservé, aller-retour) <span style="float: right; color: red;">5.800¥</span><br/><br/> <b>Activités :</b><br/>       Village gasshō-zukuri d'Ogimachi <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span><br/>       Maison Wada <span style="float: right;">400¥</span><br/>       Belvédère de Shiroyama <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span><br/><br/> <b><u>Total des activités</u></b> <span style="float: right; color: red;">400¥</span> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <b><u>Excursion à TAKAOKA (1 jour)</u></b><br/>       Transport Kanazawa &lt;-&gt; Takaoka (trains locaux, aller-retour) <span style="float: right; color: red;">1.740¥</span><br/><br/> <b>Activités :</b><br/>       Temple Zuiryū-ji (trésor national) <span style="float: right;">500¥</span><br/>       Grand Bouddha de Takaoka <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span><br/>       Quartier historique de Kanaya-machi <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span><br/><br/> <b><u>Total des activités</u></b> <span style="float: right; color: red;">500¥</span> </div> |                                                                                    |

## Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

|                                                        |                                                                                                      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |        |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| Nom de famille                                         |                                                                                                      | Prénom |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Sexe     | Age    |
|                                                        |                                                                                                      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Masculin | 25 ans |
| Période                                                | Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé. |        | Détails de toutes les <b>activités</b> prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du <b>budget</b> (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |        |
| 03 déc. 2026<br>au<br>31 déc. 2026<br><br>(4 semaines) | Kanazawa (suite)                                                                                     |        | <div><div><u>Frais de transport moyens (pour 4 semaines)</u></div><div>3.000¥</div><div>(à pied en priorité : centre accessible)</div></div> <div><div><u>Frais de nourriture (pour 4 semaines)</u></div><div>41.440¥</div></div> <div><div><u>Vie courante et imprévus (au cas où)</u></div><div>3.000¥</div><div>(dépenses « au cas où » : reportables sur une autre période ou non utilisées)</div></div> <div><div><u>Récapitulatif de la période</u></div><div>Total hébergement35.000¥</div><div>Total transports16.540¥</div><div>Total activités / excursions6.370¥</div><div>Nourriture41.440¥</div><div>Vie courante et imprévus3.000¥</div><div><u>Budget global de la période</u>102.350¥</div><div>Épargne en début de période1.041.070¥</div><div><u>Épargne restante en fin de période</u>938.720¥</div></div> |          |        |

# Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

|                                                                                            |                                                                                    |                                                                                  |                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Nom de famille<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin: 5px 0;"/> | Prénom<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin: 5px 0;"/> | Sexe<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin: 5px 0;"/> | Age<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin: 5px 0;"/> |
|                                                                                            |                                                                                    | Masculin                                                                         | 25 ans                                                                          |

  

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Période                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Détails de toutes les <b>activités</b> prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du <b>budget</b> (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme. |
| <div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;"> <b>Echigo-Yuzawa</b> </div> <p><b>Hébergement à Echigo-Yuzawa (28 nuits) :</b></p> <p>Guesthouse (chambre double) <span style="color: red;">45.000¥</span><br/> <small>(total 28 nuits, ma part)</small><br/> <small>soit ≈ 48.200¥ par mois (base 30 jours)</small></p> <p><small>(gratuit en cas de resort baito avec logement fourni par l'employeur)</small></p><br><div style="text-align: center;"> <b>31 déc. 2026</b><br/> <b>ou</b><br/> <b>28 janv. 2027</b><br/> <br/> <b>(4 semaines)</b> </div> | <p>Transport Kanazawa → Echigo-Yuzawa (trains locaux via Naoetsu) <span style="color: red;">7.790¥</span></p> <p><b>Activités :</b></p> <p>Cloches du Nouvel An (joya no kane) et hatsumode <span style="color: red;">Gratuit</span></p> <p>Musée Yukiguni-kan (« Pays de neige ») <span style="color: red;">500¥</span></p> <p>Bains thermaux publics (sotoyu, 4 entrées) <span style="color: red;">3.400¥</span></p> <p>Promenades et randonnées dans la neige <span style="color: red;">Gratuit</span></p> <p><b>Total des activités</b> <span style="color: red;">3.900¥</span></p><br><p><u>Travail à temps partiel (facultatif, non compté dans le budget) :</u></p> <p>Station de ski ou hôtel (1.300¥/heure)</p> <p><b>Logement et repas souvent fournis par l'employeur</b></p> <p><i>Gaijinpot, Yolo-Japan, Indeed.jp, sites d'emplois saisonniers...</i></p> <p><i>80 heures : 104.000¥ brut / 82.763¥ net après retenue à la source de 20,42 %</i></p><br><p style="text-align: center;"><b>Maximum 20 heures par semaine sur une période de 4 semaines</b><br/> <b>(31 déc. 2026 – 27 janv. 2027) au cours de ce séjour de 4 semaines.</b></p> <p><b>Frais de transport moyens (pour 4 semaines)</b> <span style="color: red;">2.000¥</span><br/> <small>(à pied en priorité)</small></p> <p><b>Frais de nourriture (pour 4 semaines)</b> <span style="color: red;">41.440¥</span></p> <p><b>Vie courante et imprévus (au cas où)</b> <span style="color: red;">3.000¥</span><br/> <small>(dépenses « au cas où » : reportables sur une autre période ou non utilisées)</small></p><br><p><b>Récapitulatif de la période</b></p> <p>Total hébergement <span style="color: red;">45.000¥</span></p> <p>Total transports <span style="color: red;">9.790¥</span></p> <p>Total activités / excursions <span style="color: red;">3.900¥</span></p> <p>Nourriture <span style="color: red;">41.440¥</span></p> <p>Vie courante et imprévus <span style="color: red;">3.000¥</span></p> <p>Revenus comptés (travail facultatif, non compté) <span style="color: red;">0¥</span></p><br><p><b>Budget global de la période</b> <span style="color: red;">103.130¥</span></p> <p>Épargne en début de période <span style="color: red;">938.720¥</span></p><br><p><b>Épargne restante en fin de période</b> <span style="color: red;">835.590¥</span></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

# Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

|                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Nom de famille<br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-top: 10px;"/> | Prénom<br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-top: 10px;"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Sexe<br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-top: 10px;"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Age<br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-top: 10px;"/> |
|                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Masculin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 25 ans                                                                         |
| Période                                                                                   | Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Détails de toutes les <b>activités</b> prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du <b>budget</b> (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                |
| 28 janv. 2027<br><br>au<br><br>11 févr. 2027<br><br>(2 semaines)                          | <div style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em; margin-bottom: 10px;"> <i>Niigata</i> </div> <p><b>Hébergement à Niigata (14 nuits) :</b></p> <p>Guesthouse (chambre double) <span style="float: right; color: red;">24.000¥</span><br/> <small>(total 14 nuits, ma part)</small><br/> <small>soit ≈ 51.400¥ par mois (base 30 jours)</small></p> <p><a href="https://www.booking.com">https://www.booking.com</a><br/> <a href="https://travel.rakuten.com/">https://travel.rakuten.com/</a></p> | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Transport Echigo-Yuzawa → Niigata (JR local)</span> <span style="color: red;">2.420¥</span> </div> <p><b>Activités :</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Découverte de la ville : Furumachi, pont Bandai, Bandaijima</span> <span style="color: red;">Gratuit</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Ponshukan (dégustation de saké de Niigata)</span> <span style="color: red;">1.000¥</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Musée de la culture du Nord</span> <span style="color: red;">800¥</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Villa de la famille Saitō</span> <span style="color: red;">300¥</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Musée d'histoire de Niigata (Minatopia)</span> <span style="color: red;">390¥</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Ancienne résidence Ozawa</span> <span style="color: red;">260¥</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Observatoire du Toki Messe</span> <span style="color: red;">Gratuit</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Sanctuaire Hakusan</span> <span style="color: red;">Gratuit</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Aquarium Marinepia Nihonkai</span> <span style="color: red;">1.500¥</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <span><b><u>Total des activités</u></b></span> <span style="color: red;"><b>4.250¥</b></span> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p><b><u>Excursion à YAHIKO (1 jour)</u></b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Transport Niigata &lt;-&gt; Yahiko (aller-retour)</span> <span style="color: red;">1.620¥</span> </div> <p><b>Activités :</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Sanctuaire Yahiko-jinja</span> <span style="color: red;">Gratuit</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Promenade dans le village thermal de Yahiko</span> <span style="color: red;">Gratuit</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <span><b><u>Total des activités</u></b></span> <span style="color: red;"><b>Gratuit</b></span> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p><b><u>Frais de transport moyens (pour 2 semaines)</u></b> <span style="color: red;">3.000¥</span> <p style="font-size: 0.8em; color: gray;">(à pied en priorité ; bus pour le musée de la culture du Nord, à 40 min)</p> </p></div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <span><b><u>Frais de nourriture (pour 2 semaines)</u></b></span> <span style="color: red;"><b>20.720¥</b></span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <span><b><u>Vie courante et imprévus (au cas où)</u></b></span> <span style="color: red;"><b>3.000¥</b></span> </div> <p style="font-size: 0.8em; color: gray;">(dépenses « au cas où » : reportables sur une autre période ou non utilisées)</p> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p><b><u>Récapitulatif de la période</u></b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Total hébergement</span> <span style="color: red;">24.000¥</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Total transports</span> <span style="color: red;">7.040¥</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Total activités / excursions</span> <span style="color: red;">4.250¥</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Nourriture</span> <span style="color: red;">20.720¥</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Vie courante et imprévus</span> <span style="color: red;">3.000¥</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <span><b><u>Budget global de la période</u></b></span> <span style="color: red;"><b>59.010¥</b></span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Épargne en début de période</span> <span style="color: red;">835.590¥</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <span><b><u>Épargne restante en fin de période</u></b></span> <span style="color: red;"><b>776.580¥</b></span> </div> </div> |                                                                                |

# Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

|                |        |          |        |
|----------------|--------|----------|--------|
| Nom de famille | Prénom | Sexe     | Age    |
| _____          | _____  | Masculin | 25 ans |

  

|                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Période                                                                | Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé.                                                                                                                                                                                                                                                                             | Détails de toutes les <b>activités</b> prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du <b>budget</b> (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p>11 févr. 2027</p> <p>au</p> <p>11 mars 2027</p> <p>(4 semaines)</p> | <p><b>Aomori</b></p> <p><b>Hébergement à Aomori (28 nuits) :</b></p> <p>Sharehouse (chambre double, au mois)</p> <p><b>30.000¥</b></p> <p>(total 28 nuits, ma part)</p> <p>soit ≈ 32.100¥ par mois (base 30 jours)</p> <p><a href="https://www.airbnb.com">https://www.airbnb.com</a> (séjours au mois)</p> <p><a href="https://www.booking.com">https://www.booking.com</a></p> | <p>Transport Niigata → Aomori (trains locaux, lignes Uetsu et Ōu) <b>7.810¥</b></p> <p><b>Activités :</b></p> <p>Découverte de la ville : baie d'Aomori, A-Factory, Shinmachi <b>Gratuit</b></p> <p>Musée Nebuta Wa Rasse <b>620¥</b></p> <p>Site Jōmon de Sannai-Maruyama <b>500¥</b></p> <p>Musée d'art d'Aomori <b>700¥</b></p> <p><b>Total des activités</b> <b>1.820¥</b></p> <p><b>Excursion aux monts HAKKŌDA (1 jour)</b></p> <p>Transport Aomori &lt;-&gt; téléphérique de Hakkōda (bus JR, aller-retour) <b>2.580¥</b></p> <p><b>Activités :</b></p> <p>Téléphérique de Hakkōda (aller-retour) <b>2.500¥</b></p> <p>Monstres de neige (juhyō) <b>Gratuit</b></p> <p><b>Total des activités</b> <b>2.500¥</b></p> <p><b>Excursion à HIROSAKI (1 jour)</b></p> <p>Transport Aomori &lt;-&gt; Hirosaki (aller-retour) <b>1.440¥</b></p> <p><b>Activités :</b></p> <p>Parc du château de Hirosaki <b>Gratuit</b></p> <p>Bâtiments historiques de style occidental <b>Gratuit</b></p> <p>Village Neputa de Tsugaru-han <b>600¥</b></p> <p><b>Total des activités</b> <b>600¥</b></p> <p><b>Excursion dans la région de TSUGARU (1 jour)</b></p> <p>Transport Aomori &lt;-&gt; Goshogawara (aller-retour) <b>2.080¥</b></p> <p><b>Activités :</b></p> <p>Train à poêle (Tsugaru Railway, aller-retour + supplément) <b>2.120¥</b></p> <p>Maison natale de Dazai Osamu (Shayōkan) <b>600¥</b></p> <p><b>Total des activités</b> <b>2.720¥</b></p> |

# Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

|                                                     |                                                                                                      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |        |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| Nom de famille                                      |                                                                                                      | Prénom |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Sexe     | Age    |
|                                                     |                                                                                                      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Masculin | 25 ans |
| Période                                             | Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé. |        | Détails de toutes les <b>activités</b> prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du <b>budget</b> (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |        |
| 11 févr. 2027<br>au<br>11 mars 2027<br>(4 semaines) | <b>Aomori (suite)</b>                                                                                |        | <div> <b>Frais de transport moyens (pour 4 semaines)</b> 3.000¥<br/> <small>(à pied en priorité ; bus pour Sannai-Maruyama et le musée d'art)</small> </div> <div> <b>Frais de nourriture (pour 4 semaines)</b> 41.440¥ </div> <div> <b>Vie courante et imprévus (au cas où)</b> 3.000¥<br/> <small>(dépenses « au cas où » : reportables sur une autre période ou non utilisées)</small> </div> <div> <b>Récapitulatif de la période</b> </div> <div> Total hébergement 30.000¥ </div> <div> Total transports 16.910¥ </div> <div> Total activités / excursions 7.640¥ </div> <div> Nourriture 41.440¥ </div> <div> Vie courante et imprévus 3.000¥ </div> <div> <b>Budget global de la période</b> 98.990¥ </div> <div> Épargne en début de période 776.580¥ </div> <div> <b>Épargne restante en fin de période</b> 677.590¥ </div> |          |        |

# Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

|                                                                                               |                                                                                       |                                                                                     |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Nom de famille<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-top: 10px;"/> | Prénom<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-top: 10px;"/> | Sexe<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-top: 10px;"/> | Age<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-top: 10px;"/> |
|                                                                                               |                                                                                       | Masculin                                                                            | 25 ans                                                                             |

  

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Période                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Détails de toutes les <b>activités</b> prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du <b>budget</b> (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme. |
| <div style="text-align: center; margin-bottom: 20px;"> <b>Fukuoka</b> </div> <p><b>Hébergement à Fukuoka (26 nuits) :</b><br/>         Sharehouse (chambre double) <span style="color: orange;">35.000¥</span><br/> <small>(total 26 nuits, ma part)</small><br/> <small>soit ≈ 40.400¥ par mois (base 30 jours)</small><br/> <a href="https://sharehouse.in">https://sharehouse.in</a><br/> <a href="https://www.airbnb.com">https://www.airbnb.com</a> (séjours au mois)</p> <p><b>Hébergement à Nagasaki (2 nuits) :</b><br/>         Auberge de jeunesse (chambre double) <span style="color: orange;">5.000¥</span><br/> <small>(total 2 nuits, ma part)</small><br/> <a href="https://www.booking.com">https://www.booking.com</a><br/> <a href="https://travel.rakuten.com">https://travel.rakuten.com</a></p> <p><b>Total hébergement</b> <span style="color: orange;">40.000¥</span></p> | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>           Vol Aomori → Fukuoka (JAL, avec correspondance, bagage inclus)<br/>           Transferts aéroports (bus Aomori, métro Fukuoka)         </div> <div style="text-align: right;"> <span style="color: orange;">19.000¥</span><br/> <span style="color: orange;">1.240¥</span> </div> </div> <p><b>Activités :</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>           Découverte des quartiers : Tenjin, Nakasu, Hakata,<br/>           Daimyō, Momochi...<br/>           Sanctuaire Kushida<br/>           Temples Tōchō-ji et Shōfuku-ji<br/>           Parc Ōhori et jardin japonais<br/>           Ruines du château et parc Maizuru (cerisiers)<br/>           Musée de la ville de Fukuoka<br/>           Musée Hakata Machiya<br/>           Tour de Fukuoka         </div> <div style="text-align: right;"> <b>Gratuit</b><br/><br/> <b>Gratuit</b><br/> <span style="color: orange;">250¥</span><br/> <b>Gratuit</b><br/> <span style="color: orange;">200¥</span><br/> <span style="color: orange;">200¥</span><br/> <span style="color: orange;">1.000¥</span> </div> </div> <p><b>Total des activités</b> <span style="color: orange;">1.650¥</span></p> <p><b>Excursion à DAZAIFU (1 jour)</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>           Transport Fukuoka &lt;-&gt; Dazaifu (Nishitetsu, aller-retour)         </div> <div style="text-align: right;"> <span style="color: orange;">960¥</span> </div> </div> <p><b>Activités :</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>           Sanctuaire Dazaifu Tenman-gū<br/>           Musée national de Kyushu         </div> <div style="text-align: right;"> <b>Gratuit</b><br/> <span style="color: orange;">700¥</span> </div> </div> <p><b>Total des activités</b> <span style="color: orange;">700¥</span></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 11 mars 2027<br><br>au<br><br>08 avr. 2027<br><br>(4 semaines)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

|                |        |          |        |
|----------------|--------|----------|--------|
| Nom de famille | Prénom | Sexe     | Age    |
|                |        | Masculin | 25 ans |

  

|                                                                                                          |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Période                                                                                                  | Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé. | <p>Détails de toutes les <b>activités</b> prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du <b>budget</b> (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>11 mars 2027</p> <p style="text-align: center;">au</p> <p>08 avr. 2027</p> <p><b>(4 semaines)</b></p> | <p style="text-align: center;"><b>Fukuoka (suite)</b></p>                                            | <p><b><u>Excursion à NAGASAKI (3 jours, 2 nuits)</u></b></p> <p>Transport Fukuoka &lt;-&gt; Nagasaki (bus express Kyūshū-gō) <span style="float: right;"><b>5.400¥</b></span></p> <p>Tramway de Nagasaki (pass 1 jour) <span style="float: right;"><b>600¥</b></span></p> <p><b><u>Activités :</u></b></p> <p>Musée de la bombe atomique de Nagasaki <span style="float: right;"><b>200¥</b></span></p> <p>Parc de la Paix <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span></p> <p>Cathédrale d'Urakami <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span></p> <p>Jardin Glover <span style="float: right;"><b>1.300¥</b></span></p> <p>Église d'Ōura <span style="float: right;"><b>1.000¥</b></span></p> <p>Îlot de Dejima <span style="float: right;"><b>1.100¥</b></span></p> <p>Pont Megane et quartier chinois <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span></p> <p><b><u>Total des activités</u></b> <span style="float: right;"><b>3.600¥</b></span></p><br><p><b><u>Excursion à YANAGAWA (1 jour)</u></b></p> <p>Transport Fukuoka &lt;-&gt; Yanagawa (Nishitetsu, aller-retour) <span style="float: right;"><b>1.920¥</b></span></p> <p><b><u>Activités :</u></b></p> <p>Promenade en barque sur les canaux <span style="float: right;"><b>2.000¥</b></span></p> <p>Quartier historique de Yanagawa <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span></p> <p><b><u>Total des activités</u></b> <span style="float: right;"><b>2.000¥</b></span></p><br><p><b><u>Excursion à ITOSHIMA (1 jour)</u></b></p> <p>Transport Fukuoka &lt;-&gt; Itoshima (train + bus, aller-retour) <span style="float: right;"><b>2.000¥</b></span></p> <p><b><u>Activités :</u></b></p> <p>Rochers mariés de Sakurai Futamigaura <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span></p> <p>Côte d'Itoshima <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span></p> <p><b><u>Total des activités</u></b> <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span></p> |

# Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

|                                                    |                                                                                                      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |        |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| Nom de famille                                     |                                                                                                      | Prénom |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Sexe     | Age    |
|                                                    |                                                                                                      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Masculin | 25 ans |
| Période                                            | Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé. |        | Détails de toutes les <b>activités</b> prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du <b>budget</b> (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |        |
| 11 mars 2027<br>au<br>08 avr. 2027<br>(4 semaines) | <b>Fukuoka (suite)</b>                                                                               |        | <div> <u>Frais de transport moyens (pour 4 semaines)</u> 4.000¥<br/> <small>(à pied en priorité entre Hakata et Tenjin ; métro et bus au besoin)</small> </div> <div> <u>Frais de nourriture (pour 4 semaines)</u> 41.440¥ </div> <div> <u>Vie courante et imprévus (au cas où)</u> 3.000¥<br/> <small>(dépenses « au cas où » : reportables sur une autre période ou non utilisées)</small> </div> <div> <u>Récapitulatif de la période</u> </div> <div> Total hébergement 40.000¥ </div> <div> Total transports 35.120¥ </div> <div> Total activités / excursions 7.950¥ </div> <div> Nourriture 41.440¥ </div> <div> Vie courante et imprévus (au cas où) 3.000¥ </div> <div> <u>Budget global de la période</u> 127.510¥ </div> <div> Épargne en début de période 677.590¥ </div> <div> <u>Épargne restante en fin de période</u> 550.080¥ </div> |          |        |

# Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Nom de famille<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black;"/> | Prénom<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black;"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Sexe<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black;"/> Masculin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Age<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black;"/> 25 ans |
| Période                                                                     | Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Détails de toutes les <b>activités</b> prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du <b>budget</b> (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                         |
| 08 avr. 2027<br><br>au<br><br>06 mai 2027<br><br><b>(4 semaines)</b>        | <div style="text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">Okayama</h2> <p><b>Hébergement à Okayama (28 nuits) :</b><br/>           Guesthouse (formule long séjour) <span style="color: orange;">35.000¥</span><br/> <i>(total 28 nuits, ma part)</i><br/> <i>soit ≈ 37.500¥ par mois (base 30 jours)</i><br/> <a href="https://www.booking.com">https://www.booking.com</a><br/> <a href="https://travel.rakuten.com/">https://travel.rakuten.com/</a><br/> <b>Total hébergement</b> <span style="color: orange;">35.000¥</span></p> </div> | <div>             Bus Nagasaki → aéroport de Nagasaki (environ) <span style="float: right; color: orange;">1.200¥</span><br/>             Vol Nagasaki → Kansai (KIX) (JAL, sans correspondance) <span style="float: right; color: orange;">5.740¥</span><br/>             Train aéroport du Kansai (KIX) → Namba (Nankai) <span style="float: right; color: orange;">970¥</span><br/>             Bus Osaka → Okayama <span style="float: right; color: orange;">3.600¥</span> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <b><u>Activités :</u></b><br/>             Jardin Kōraku-en <span style="float: right; color: orange;">500¥</span><br/>             Château d'Okayama <span style="float: right; color: orange;">500¥</span><br/>             Sanctuaire Kibitsu-jinja <span style="float: right; color: orange;">Gratuit</span><br/>             Bizen Osafune Japanese Sword Museum <span style="float: right; color: orange;">500¥</span><br/>             Jardin botanique Handayama <span style="float: right; color: orange;">310¥</span><br/> <b><u>Total des activités</u></b> <span style="float: right; color: orange;">1.810¥</span> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <b><u>Excursion à KURASHIKI (1 jour)</u></b><br/>             Transport Okayama &lt;-&gt; Kurashiki (aller-retour) <span style="float: right; color: orange;">660¥</span><br/> <b><u>Activités :</u></b><br/>             Quartier historique de Bikan <span style="float: right; color: orange;">Gratuit</span><br/>             Musée d'art Ōhara <span style="float: right; color: orange;">2.000¥</span><br/> <b><u>Total des activités</u></b> <span style="float: right; color: orange;">2.000¥</span> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <b><u>Excursion à NAOSHIMA (1 jour)</u></b><br/>             Transport Okayama &lt;-&gt; Naoshima (train jusqu'à Uno + ferry, A/R) <span style="float: right; color: orange;">1.920¥</span><br/> <b><u>Activités :</u></b><br/>             Art House Project: Kadoya <span style="float: right; color: orange;">600¥</span><br/>             Citrouille jaune et œuvres en plein air <span style="float: right; color: orange;">Gratuit</span><br/>             Quartier de Honmura <span style="float: right; color: orange;">Gratuit</span><br/> <b><u>Total des activités</u></b> <span style="float: right; color: orange;">600¥</span> </div> |                                                                         |

# Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

|                                                       |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |        |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| Nom de famille                                        |                                                                                                      | Prénom                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Sexe     | Age    |
|                                                       |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Masculin | 25 ans |
| Période                                               | Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé. | Détails de toutes les <b>activités</b> prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du <b>budget</b> (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |        |
| 08 avr. 2027<br>au<br>06 mai 2027<br><br>(4 semaines) | Okayama (suite)                                                                                      | <p><u>Frais de transport moyens (pour 4 semaines)</u> <span>4.000¥</span><br/><small>(à pied en priorité ; tramway, et train pour Kibitsu et Osafune)</small></p> <p><u>Frais de nourriture (pour 4 semaines)</u> <span>41.440¥</span></p> <p><u>Vie courante et imprévus (au cas où)</u> <span>3.000¥</span><br/><small>(dépenses « au cas où » : reportables sur une autre période ou non utilisées)</small></p> <p><u>Cours de japonais (cours bénévoles municipaux, 2 h/sem.)</u> <span>Gratuit</span></p> <p><u>Récapitulatif de la période</u></p> <p>Total hébergement <span>35.000¥</span></p> <p>Total transports <span>18.090¥</span></p> <p>Total activités / excursions <span>4.410¥</span></p> <p>Nourriture <span>41.440¥</span></p> <p>Vie courant et imprévus <span>3.000¥</span></p> <p><u>Budget global de la période</u> <span>101.940¥</span></p> <p>Épargne en début de période <span>550.080¥</span></p> <p><u>Épargne restante en fin de période</u> <span>448.140¥</span></p> |          |        |

# Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

|                |        |          |        |
|----------------|--------|----------|--------|
| Nom de famille | Prénom | Sexe     | Age    |
|                |        | Masculin | 25 ans |

  

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Période                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Détails de toutes les <b>activités</b> prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du <b>budget</b> (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme. |
| <p style="text-align: center; font-size: 1.2em; font-weight: bold;">Awa</p> <p><b><u>Hébergement à Awa (28 nuits) :</u></b></p> <p>Location par un particulier <span style="float: right; color: red;">26.000¥</span><br/> <small>(total 28 nuits, ma part)</small><br/> <small>soit ≈ 27.900¥ par mois (base 30 jours)</small></p> <p><a href="https://www.airbnb.com">https://www.airbnb.com</a></p><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><p>06 mai 2027<br/> au<br/> 03 juin 2027<br/> <br/> (4 semaines)</p> | <p>Transport Okayama → Tokushima (via Seto-Ohashi Line) <span style="float: right; color: red;">3.080¥</span></p> <p><b><u>Activités :</u></b><br/> Découverte de la ville : champs de tournesols, Awagami factory, Hōrin-ji <span style="float: right;">Gratuit</span></p> <p><b><u>Total des activités</u></b> <span style="float: right;">Gratuit</span></p><br><p><b><u>PÈLERINAGE DE SHIKOKU – Temples 1 à 10 (à pied)</u></b></p> <p>Transport Nishi-Oe ↔ Bandō (trains et bus locaux) <span style="float: right; color: red;">1.480¥</span></p> <p><b><u>Activités :</u></b><br/> Du Ryōzen-ji (temple 1) au Kirihata-ji (temple 10), étapes à pied <span style="float: right;">Gratuit</span><br/> Tampons des temples (nōkyō, 10 temples) <span style="float: right; color: red;">5.000¥</span></p> <p><b><u>Total des activités</u></b> <span style="float: right; color: red;">5.000¥</span></p><br><p><b><u>Excursion à NARUTO (1 jour)</u></b></p> <p>Transport Awa ↔ Naruto (train, aller-retour) <span style="float: right; color: red;">1.900¥</span></p> <p><b><u>Activités :</u></b><br/> Bateau d'observation des tourbillons de Naruto <span style="float: right; color: red;">2.000¥</span><br/> Eddy Onaruto Bridge Memorial Hall <span style="float: right; color: red;">620¥</span></p> <p><b><u>Total des activités</u></b> <span style="float: right; color: red;">2.620¥</span></p><br><p><b><u>Excursion dans la VALLÉE D'IYA (1 jour)</u></b></p> <p>Transport Awa ↔ Ōboke (train A/R) <span style="float: right; color: red;">3.280¥</span></p> <p><b><u>Activités :</u></b><br/> Pont de lianes Kazurabashi <span style="float: right; color: red;">550¥</span><br/> Promenade dans les gorges d'Ōboke <span style="float: right;">Gratuit</span></p> <p><b><u>Total des activités</u></b> <span style="float: right; color: red;">550¥</span></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

# Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

|                                                       |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |        |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| Nom de famille                                        |                                                                                                      | Prénom                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Sexe     | Age    |
|                                                       |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Masculin | 25 ans |
| Période                                               | Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé. | Détails de toutes les <b>activités</b> prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du <b>budget</b> (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |        |
| 06 mai 2027<br>au<br>03 juin 2027<br><br>(4 semaines) | Awa (suite)                                                                                          | <p><u>Frais de transport moyens (pour 4 semaines)</u> <b>4.000¥</b><br/><i>(à pied en priorité ; bus locaux au besoin)</i></p> <p><u>Frais de nourriture (pour 4 semaines)</u> <b>41.440¥</b></p> <p><u>Vie courante et imprévus (au cas où)</u> <b>3.000¥</b><br/><i>(dépenses « au cas où » : reportables sur une autre période ou non utilisées)</i></p> <p><u>Cours de japonais (cours bénévoles municipaux, 2 h/sem.)</u> <b>Gratuit</b></p> <p><u>Récapitulatif de la période</u></p> <p>Total hébergement <b>26.000¥</b></p> <p>Total transports <b>13.740¥</b></p> <p>Total activités / excursions <b>8.170¥</b></p> <p>Nourriture (cours de japonais gratuits) <b>41.440¥</b></p> <p>Vie courante et imprévus <b>3.000¥</b></p> <p><u>Budget global de la période</u> <b>92.350¥</b></p> <p>Épargne en début de période <b>448.140¥</b></p> <p><u>Épargne restante en fin de période</u> <b>355.790¥</b></p> |          |        |

# Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |        |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| Nom de famille                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Prénom |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Sexe     | Age    |
|                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Masculin | 25 ans |
| Période                                                 | Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé.                                                                                                                                                                                  |        | Détails de toutes les <b>activités</b> prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du <b>budget</b> (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |        |
| 03 juin 2027<br>au<br>15 juil. 2027<br><br>(6 semaines) | <p><b>Osaka</b></p> <p><b>Hébergement à Osaka (42 nuits) :</b><br/> Sharehouse (chambre couple) <b>55.000¥</b><br/> (total 42 nuits, ma part)<br/> soit ≈ 39.300¥ par mois (base 30 jours)</p> <p><a href="https://sharehouse.inoakhouse.jp">https://sharehouse.inoakhouse.jp</a></p> |        | <p>Transport Tokushima → Osaka (bus express Awa Express) <b>4.100¥</b></p> <p><b>Activités :</b><br/> Découverte des quartiers : Dōtonbori, Namba, Shinsekai, Nakazakichō <b>Gratuit</b><br/> Château d'Osaka <b>1.200¥</b><br/> Musée d'histoire d'Osaka <b>600¥</b><br/> Sanctuaire Sumiyoshi Taisha <b>Gratuit</b><br/> Jardin Keitaku-en <b>300¥</b><br/> Visite du marché Kuromon Ichiba <b>Gratuit</b></p> <p><b>Total des activités</b> <b>2.100¥</b></p> <p><b>Excursions à KYOTO (plusieurs journées)</b></p> <p>Transport Osaka &lt;-&gt; Kyoto (4 allers-retours) <b>4.640¥</b><br/> Bus locaux à Kyoto <b>2.000¥</b></p> <p><b>Activités :</b><br/> Découverte des quartiers : Gion, Higashiyama, chemin de la Philosophie, Arashiyama <b>Gratuit</b><br/> Fushimi Inari Taisha <b>Gratuit</b><br/> Kiyomizu-dera <b>500¥</b><br/> Kinkaku-ji <b>500¥</b><br/> Château de Nijō + Palais de Ninomaru-goten <b>1.300¥</b><br/> Gion Matsuri (soirée yoiyama, 14 juillet) <b>Gratuit</b></p> <p><b>Total des activités</b> <b>2.300¥</b></p> |          |        |

# Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

|                                                                                               |                                                                                       |                                                                                     |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Nom de famille<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-top: 10px;"/> | Prénom<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-top: 10px;"/> | Sexe<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-top: 10px;"/> | Age<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-top: 10px;"/> |
|                                                                                               |                                                                                       | Masculin                                                                            | 25 ans                                                                             |

  

|                                                                        |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Période                                                                | Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé. | Détails de toutes les <b>activités</b> prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du <b>budget</b> (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 03 juin 2027<br><br>au<br><br>15 juil. 2027<br><br><b>(6 semaines)</b> |                                                                                                      | <div> <b><u>Excursion à NARA (2 jours)</u></b><br/>           Transport Osaka &lt;-&gt; Nara (2 allers-retours) <span style="float: right;"><b>2.720¥</b></span><br/><br/> <b><u>Activités :</u></b><br/>           Parc de Nara <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span><br/>           Tōdai-ji <span style="float: right;"><b>800¥</b></span><br/>           Kasuga Taisha <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span><br/>           Quartier historique de Naramachi <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span><br/><br/> <b><u>Total des activités</u></b> <span style="float: right;"><b>800¥</b></span> </div> <div> <b><u>Excursion à UJI (1 jour)</u></b><br/>           Transport Osaka &lt;-&gt; Uji (Keihan, aller-retour) <span style="float: right;"><b>980¥</b></span><br/><br/> <b><u>Activités :</u></b><br/>           Temple Byōdō-in <span style="float: right;"><b>700¥</b></span><br/>           Temple Mimuroto-ji (hortensias) <span style="float: right;"><b>1.000¥</b></span><br/>           Quartier du thé d'Uji <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span><br/><br/> <b><u>Total des activités</u></b> <span style="float: right;"><b>1.700¥</b></span> </div> <div> <b><u>Travail à temps partiel (facultatif, non compté dans le budget) :</u></b><br/>           Restaurant. café. commerce ou hôtel (1.300¥/heure)<br/>           Gaijinpot, Yolo-Japan, Indeed.jp, sites d'emplois saisonniers...<br/>           60 heures : 78.000¥ brut / 62.072¥ net après retenue à la source de 20,42 %         </div> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;"> <b>Maximum 15 heures par semaine sur une période de 4 semaines</b><br/> <b>(14 juin – 11 juil. 2027) au cours de ce séjour de 6 semaines.</b> </div> |

# Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

|                                                         |                                                                                                      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |        |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| Nom de famille                                          |                                                                                                      | Prénom |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Sexe     | Age    |
|                                                         |                                                                                                      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Masculin | 25 ans |
| Période                                                 | Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé. |        | Détails de toutes les <b>activités</b> prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du <b>budget</b> (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |        |
| 03 juin 2027<br>au<br>15 juil. 2027<br><br>(6 semaines) | Osaka (suite)                                                                                        |        | <p><b>Frais de transport moyens (pour 6 semaines)</b> <span style="float:right">6.000¥</span><br/> <small>(à pied dans les quartiers ; métro pour les trajets plus longs)</small></p> <p><b>Frais de nourriture (pour 6 semaines)</b> <span style="float:right">62.160¥</span></p> <p><b>Vie courante et imprévus (au cas où)</b> <span style="float:right">3.000¥</span><br/> <small>(dépenses « au cas où » : reportables sur une autre période ou non utilisées)</small></p> <p><b>Cours de japonais (cours bénévoles municipaux, 2 h/sem.)</b> <span style="float:right">Gratuit</span></p> <p><b>Récapitulatif de la période</b></p> <p>Total hébergement <span style="float:right">55.000¥</span></p> <p>Total transports <span style="float:right">20.440¥</span></p> <p>Total activités / excursions <span style="float:right">6.900¥</span></p> <p>Nourriture (cours de japonais gratuits) <span style="float:right">62.160¥</span></p> <p>Vie courante et imprévus <span style="float:right">3.000¥</span></p> <p>Revenus comptés (travail facultatif, non compté) <span style="float:right">0¥</span></p> <p><b>Budget global de la période</b> <span style="float:right">147.500¥</span></p> <p>Épargne en début de période <span style="float:right">355.790¥</span></p> <p><b>Épargne restante en fin de période</b> <span style="float:right">208.290¥</span></p> |          |        |

# Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

| Nom de famille | Prénom | Sexe     | Age    |
|----------------|--------|----------|--------|
|                |        | Masculin | 25 ans |

  

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Période                                                                       | Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Détails de toutes les <b>activités</b> prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du <b>budget</b> (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p>15 juil. 2027</p> <p>au</p> <p>12 août 2027</p> <p><b>(4 semaines)</b></p> | <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><b>Numazu</b></p> <p><b>Hébergement à Numazu (28 nuits) :</b><br/> Appartement meublé / sharehouse <span style="color: orange;">40.000¥</span><br/> <small>(total 28 nuits, ma part)</small><br/> <small>soit ≈ 42.900¥ par mois (base 30 jours)</small><br/><br/> <a href="https://sharehouse.in">https://sharehouse.in</a><br/> <a href="https://www.airbnb.com">https://www.airbnb.com</a> (séjours au mois)</p> | <p>Transport Osaka → Numazu (bus express) <span style="float: right; color: orange;">6.000¥</span></p> <p><b>Activités :</b><br/> Découverte du port de Numazu et de la côte de Senbonhama <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span><br/> Aquarium des grands fonds du port de Numazu <span style="float: right; color: orange;">2.200¥</span><br/> Parc de l'ancienne villa impériale de Numazu (Goyōtei) <span style="float: right; color: orange;">100¥</span><br/> Feux d'artifice du festival d'été de Numazu (fin juillet) <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span><br/><br/> <b>Total des activités</b> <span style="float: right; color: orange;">2.300¥</span></p> <p><b>Excursion à UCHIURA (1 jour)</b></p> <p>Transport Numazu &lt;-&gt; Uchiura (bus, aller-retour) <span style="float: right; color: orange;">1.200¥</span></p> <p><b>Activités :</b><br/> Promenade le long de la baie d'Uchiura <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span><br/> Ruines du château de Nagahama <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span><br/><br/> <b>Total des activités</b> <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span></p> <p><b>Excursion à MISHIMA (1 jour)</b></p> <p>Transport Numazu &lt;-&gt; Mishima Skywalk (train + bus, A/R) <span style="float: right; color: orange;">1.400¥</span></p> <p><b>Activités :</b><br/> Mishima Skywalk (vue sur le mont Fuji) <span style="float: right; color: orange;">1.100¥</span><br/> Sanctuaire Mishima Taisha <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span><br/> Parc Rakujuen <span style="float: right; color: orange;">300¥</span><br/> Promenade le long de la rivière Genbe <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span><br/><br/> <b>Total des activités</b> <span style="float: right; color: orange;">1.400¥</span></p> <p><b>Excursion à ITÔ et à la CÔTE DE JŌGASAKI (1 jour)</b></p> <p>Transport Numazu &lt;-&gt; Itô (JR via Atami, aller-retour) <span style="float: right; color: orange;">1.400¥</span><br/> Transport Itô &lt;-&gt; Jōgasaki (train Izukyū, aller-retour) <span style="float: right; color: orange;">1.300¥</span></p> <p><b>Activités :</b><br/> Côte de Jōgasaki et pont suspendu de Kadowaki <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span><br/> Mont Ōmuro (télésiège, A/R) <span style="float: right; color: orange;">1.000¥</span><br/> Tōkaikan (ancienne auberge historique) <span style="float: right; color: orange;">300¥</span><br/> Bain thermal public d'Itō <span style="float: right; color: orange;">600¥</span><br/><br/> <b>Total des activités</b> <span style="float: right; color: orange;">1.900¥</span></p> |

## Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

|                |        |          |        |
|----------------|--------|----------|--------|
| Nom de famille | Prénom | Sexe     | Age    |
|                |        | Masculin | 25 ans |

  

|                                                                                                |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Période                                                                                        | Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé. | <p>Détails de toutes les <b>activités</b> prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du <b>budget</b> (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p style="text-align: center;">15 juil. 2027<br/>au<br/>12 août 2027<br/><br/>(4 semaines)</p> | <p style="text-align: center;"><b>Numazu (suite)</b></p>                                             | <p><b><u>Excursion à SHUZENJI (1 jour)</u></b></p> <p>Transport Numazu &lt;-&gt; Shuzenji (aller-retour) <span style="float: right;"><b>1.480¥</b></span></p> <p><b><u>Activités :</u></b></p> <p>Village thermal de Shuzenji et sentier de la bambouseraie <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span></p> <p>Temple Shuzen-ji <span style="float: right;"><b>Gratuit</b></span></p> <p>Bain thermal public <span style="float: right;"><b>600¥</b></span></p> <p><b><u>Total des activités</u></b> <span style="float: right;"><b>600¥</b></span></p> <p><b><u>Frais de transport moyens (pour 4 semaines)</u></b> <span style="float: right;"><b>3.000¥</b></span><br/><small>(à pied en priorité : port et Senbonhama proches ; bus au besoin)</small></p> <p><b><u>Frais de nourriture (pour 4 semaines)</u></b> <span style="float: right;"><b>41.440¥</b></span></p> <p><b><u>Vie courante et imprévus (au cas où)</u></b> <span style="float: right;"><b>3.000¥</b></span><br/><small>(dépenses « au cas où » : reportables sur une autre période ou non utilisées)</small></p> <p><b><u>Récapitulatif de la période</u></b></p> <p>Total hébergement <span style="float: right;"><b>40.000¥</b></span></p> <p>Total transports <span style="float: right;"><b>15.780¥</b></span></p> <p>Total activités / excursions <span style="float: right;"><b>6.200¥</b></span></p> <p>Nourriture (cours de japonais gratuits) <span style="float: right;"><b>41.440¥</b></span></p> <p>Vie courante et imprévus <span style="float: right;"><b>3.000¥</b></span></p> <p><b><u>Budget global de la période</u></b> <span style="float: right;"><b>106.420¥</b></span></p> <p>Épargne en début de période <span style="float: right;"><b>208.290¥</b></span></p> <p><b><u>Épargne restante en fin de période</u></b> <span style="float: right;"><b>101.870¥</b></span></p> |

# Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Nom de famille<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black;"/> | Prénom<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black;"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Sexe<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black;"/> Masculin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Age<br><br><hr style="border: 0; border-top: 1px solid black;"/> 25 ans |
| Période                                                                     | Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Détails de toutes les <b>activités</b> prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du <b>budget</b> (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                         |
| 12 août 2027<br><br>au<br><br>19 août 2027<br><br>(1 semaine)               | <div style="text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">Tokyo – dernière semaine</h2> <p><b>Hébergement à Tokyo (7 nuits) :</b><br/>           Guesthouse (chambre double) <span style="color: red;">14.000¥</span><br/> <i>(total 7 nuits, ma part)</i></p> <p><a href="https://www.booking.com">https://www.booking.com</a><br/> <a href="https://travel.rakuten.com/">https://travel.rakuten.com/</a></p> </div> | <div>             Transport Numazu → Tokyo (bus express) <span style="float: right; color: red;">2.600¥</span> </div> <div> <b><u>TOKYO (7 jours)</u></b> </div> <div> <b><u>Activités :</u></b><br/>             Festivals d'été (Bon Odori) <span style="float: right;">Gratuit</span><br/>             Découverte des quartiers : Yanaka, Akihabara, Odaiba <span style="float: right;">Gratuit</span><br/>             Musée d'architecture en plein air Edo-Tokyo <span style="float: right; color: red;">400¥</span> </div> <div> <b><u>Total des activités</u></b> <span style="float: right; color: red;">400¥</span> </div> <div>             Transport Tokyo → Aéroport <span style="float: right; color: red;">1.500¥</span> </div> <div> <b><u>Frais de transport moyens (pour 1 semaine)</u></b> <span style="float: right; color: red;">4.000¥</span><br/> <i>(à pied dans les quartiers ; train et métro au besoin)</i> </div> <div> <b><u>Frais de nourriture (pour 1 semaine)</u></b> <span style="float: right; color: red;">10.360¥</span> </div> <div> <b><u>Vie courante et imprévus (au cas où)</u></b> <span style="float: right; color: red;">3.000¥</span><br/> <i>(dépenses « au cas où » : reportables sur une autre période ou non utilisées)</i> </div> <div> <b><u>Récapitulatif de la période</u></b> </div> <div>             Total hébergement <span style="float: right; color: red;">14.000¥</span><br/>             Total transports <span style="float: right; color: red;">8.100¥</span><br/>             Total activités / excursions <span style="float: right; color: red;">400¥</span><br/>             Nourriture <span style="float: right; color: red;">10.360¥</span><br/>             Vie courante et imprévus <span style="float: right; color: red;">3.000¥</span> </div> <div> <b><u>Budget global de la période</u></b> <span style="float: right; color: red;">35.860¥</span> </div> <div>             Épargne en début de période <span style="float: right; color: red;">101.870¥</span> </div> <div> <b><u>Épargne restante en fin de période</u></b> <span style="float: right; color: red;">66.010¥</span> </div> <div>             Rappel dépenses fixes (déduites avant la période 1) <span style="float: right; color: red;">240.800¥</span><br/> <i>dont vol retour Tokyo → Paris, inclus dans le billet A/R (154.700¥)</i> </div> |                                                                         |

# Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

|                |  |        |          |        |
|----------------|--|--------|----------|--------|
| Nom de famille |  | Prénom | Sexe     | Age    |
|                |  |        | Masculin | 25 ans |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Période | Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Détails de toutes les <b>activités</b> prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du <b>budget</b> (activités, vie quotidienne, transports, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|         | <p>Tous les montants de ce programme correspondent à ma part personnelle. Chacun de nous dépose son propre dossier avec sa propre épargne, et les frais d'hébergement sont partagés à parts égales.</p> <p>Mon épargne couvre l'intégralité du séjour sans aucun revenu du travail. Le travail à temps partiel est facultatif : s'il a lieu, il se limitera à deux périodes de quatre semaines (20 heures par semaine au maximum) et restera accessoire à l'objectif de vacances de mon séjour.</p> <p>Le budget d'Echigo-Yuzawa compte un logement payant et tous les repas. En cas de resort baito avec logement fourni par l'employeur, ces dépenses diminueraient.</p> | <p><b>Budget récapitulatif</b></p> <p><b>Transports</b></p> <p>Vols internationaux (A/R Paris ⇄ Tokyo, 910 €) 154.700¥</p> <p>Vols intérieurs (Aomori → Fukuoka, Nagasaki → Kansai) 24.740¥</p> <p>Transports régionaux et longue distance (bus, trains, ferries) 105.190¥</p> <p>Transports quotidiens 47.000¥</p> <p><b>Total</b> 331.630¥</p> <p><b>Hébergement</b></p> <p>Hébergement longue durée 231.000¥</p> <p>Hébergement courte durée 158.000¥</p> <p><b>Total</b> 389.000¥</p> <p><b>Activités et loisirs</b> 60.940¥</p> <p><b>Nourriture</b> 427.320¥</p> <p><b>Vie courante et imprévus</b> 33.000¥</p> <p><b>Dépenses annuelles</b> 86.100¥</p> <p>Assurance vacances-travail, forfait mobile, assurance maladie nationale,</p> <p><b>Travail à temps partiel (facultatif, non compté dans le budget)</b></p> <p>Revenus nets possibles : 82.763¥ au resort baito d'Echigo-Yuzawa (80 h) et 62.072¥ au Kansai (60 h). Budget restant selon les options retenues :</p> <p>Resort baito, logement fourni 217.453¥</p> <p>Resort baito, logement payant 148.773¥</p> <p>Travail au Kansai uniquement 128.082¥</p> <p>Resort baito (logement fourni) + Kansai 279.525¥</p> <p>Resort baito (logement payant) + Kansai 210.845¥</p> <div><p><b>Épargne disponible actuelle</b> 1.394.000¥</p><p><b>Revenus du travail comptés</b> 0¥</p><p><b>Dépenses</b> 1.327.990¥</p><p><b>Budget restant</b> 66.010¥</p><p>Le budget restant est calculé après déduction de toutes les dépenses estimées, <u>y compris le vol retour</u>, sans aucun revenu du travail (facultatif). <b>soit environ 388 €</b></p></div> |

|                     |               |
|---------------------|---------------|
| Taux retenu         | 170¥ = 1 €    |
| Cours du 05/10/2026 | 177,23¥ = 1 € |