Projet de vos activités au Japon

(vous pouvez imprimer autant de pages que nécessaire)

Nom de famille	Prénom	Sexe	Age
_____	_____	_____	_____

Période	Villes/régions dans lesquelles vous comptez séjourner. Type d'hébergement et loyer mensuel envisagé. 1€ (~176¥)	Détails de toutes les **activités** prévues durant le séjour (visites touristiques/culturelles, études, travail, etc) et du **budget** (activités, vie quotidienne, transport, repas, etc). Pour les études, précisez le nombre d'heures hebdomadaires et le coût, et pour le travail, le nombre d'heures hebdomadaires et le salaire envisagés ainsi que les pistes de recherche. Un budget récapitulatif pourra être ajouté en fin de programme
?/?/2027 - ?/?/2027 ?/?/2027 - ?/?/2027 ?/?/2027 - ?/?/2028 ?/?/2028 - ?/?/2028 330 jours (2 personnes)	**Tokyo 東京** Hébergement (Appartement): Urban Place Kagurazaka II #211 (2 personnes) 624€ (~109 824¥)/mois *à diviser par deux donc* 312€ (~54 912¥) par personne https://tokyocityapartments.net/listings/urban-place-kagurazaka-ii-211 Pistes de recherche : https://www.rome2rio.com https://www.japan-experience.com https://www.skyscanner.fr https://network.mobile.rakuten.co.jp/en/fee/saikyo-plan/ https://jobs.gaijinpot.com/ https://www.yolo-japan.com/ https://jobsinjapan.com/	**Budget départ:** 17500€ (~3 080 000¥) **Vol Paris - Haneda:** Départ : Paris Charles de Gaulle Airport, France Arrivée : Tokyo Haneda International Airport, Japon Airport 616€ (~108 416¥) https://www.google.com/travel/flights/s/baGZoMgZCL9LM8Qo9 **Forfait mobile :** - Rakuten SAIKYO Plan : 18,50€ (~3 256¥)/mois Tokyo constituera notre lieu de résidence principal pendant la majeure partie de notre séjour au Japon. Nous y louerons un appartement pour une durée d'environ 12 mois. Depuis cette résidence, nous effectuerons plusieurs excursions et voyages temporaires dans différentes régions du Japon afin de découvrir la diversité culturelle, historique et naturelle du pays. **Activités:** **Temples et sanctuaires :** - Asakusa temple Sensō-ji - Temple Kanda Myōjin - Sanctuaire Meiji-jingū - Nezu Shrine - Hie Shrine **Parcs, jardins et espaces naturels :**

- Parc Sumida
- Shinjuku Gyoen : 3€ (~530¥)
- Ueno Park
- Yoyogi Park
- Imperial Palace East Gardens
- Inokashira Park
- Todoroki Valley

Quartiers, rues et shopping :

- Akihabara
- Shibuya
- Harajuku (Takeshita Street)
- Kabukichō
- Shinjuku
- Ikebukuro
- Yanaka Ginza
- Odaiba
- Nakameguro
- Karaoke kan Shin Kabukicho Ten 6€ (~1 056¥)

Événements :

- Sumida River Fireworks **(juillet)**
- Mitama Matsuri **(juillet)**
- Koenji Awa Odori **(août)**
- Tori-no-Ichi **(novembre)**
- Marunouchi Illuminations **(novembre** à **février)**
- Nakameguro Sakura Matsuri **(avril)**
- Sanja Matsuri **(mai)**

Majoritairement une grande liberté dans le choix des activités et des découvertes à Tokyo, étant donné qu'il s'agit de la capitale et de la partie la plus longue de mon séjour au Japon. Cela variera avec des découvertes de ruelles, marcher longuement dans la ville et visiter des parcs et des temples.e

Travail (si besoin) :

Travailler à Tokyo principalement dans nos périodes de creux sans excursions en :

- Août, Septembre, Décembre, Janvier, Mars, Avril

Estimation de temps de travail :

2 mois et 15h par semaine soit : 120h

		Salaire estimé : 470€ (~82 720¥) mensuel soit : 940€ (~165 440¥) pour deux mois Recherche de travail dans la boulangerie, la vente, l'alimentaire ou autres opportunités sur place Budget transport : **1200€ (~211 200¥)** Budget avion : **616€ (~108 416¥)** Budget internet : **222€ (~39 072¥** Budget nourriture : **4000€ (~704 000¥)** Budget activité : **500€ (~88 000¥)** Budget hébergement : **3744€ (~658 944¥)** Budget total : **10 282€ (~1 809 632¥)**
juin - juin 2027 (2 personnes) 1 jour	**Kamakura 鎌倉** Pistes de recherche : https://www.rome2rio.com https://www.kanpai.fr https://www.tripadvisor.fr (Excursion depuis Tokyo)	**Activités:** - Découvrir les temples de Kamakura et ses alentours : Hōkoku-ji : 2,4€ (~422¥) Kōtoku-in : 1,85€ (~326¥) - Plage de Yuigahama - Kamakurakōkō-Mae **Transports:** - Tokyo à Kamakura aller retour : 14€ (~2 464¥) - Hōkoku-ji à Kōtoku-in : 2€ (~352¥) - Plage de Yuigahama à Kamakurakōkō-Mae : 2€ (~352¥) - Kamakurakōkō-Mae à Kamakura : 2€ (~352¥) Budget transport : **20€ (~3 520¥)** Budget nourriture : **30€ (~5 280¥)** Budget activités : **4,25€ (~748¥)** Budget total : **54,25€ (~9 548¥)**
juin - juin 2027 (2 personnes) 1 jour	**Nakano 中野** Pistes de recherche : https://www.rome2rio.com (Excursion depuis Tokyo)	*Explorer Nakano, ses petites boutiques, ses ruelles animées et ses magasins de mangas et d'anime.* **Activités:** - Nakano Broadway - Araison Baisho-in Temple

		- Nakano Shiki no Mori Park - Nakano Dori Sakura Matsuri **<u>Transports:</u>** - Tokyo à Nakano aller retour : 4€ (~704¥) <u>Budget transport :</u> **4€ (~704¥)** <u>Budget nourriture :</u> **25€ (~4 400¥)** <u>Budget activités :</u> **100€ (~17 600¥)** prévus pour faire du shopping, découvrir les ruelles de Nakano et acheter quelques souvenirs. <u>Budget total :</u> **129€ (~22 704¥)**
12 juillet - 15 juillet 2027 4 jours 3 nuits (2 personnes)	**Kawaguchiko 河口湖** <u>Hébergement (Hôtel):</u> インザ富士 379€ (~66 704¥) à diviser par deux *donc* 189,5€ (~33 352¥) par personne https://www.booking.com/hotel/jp/inzafu-shi Pistes de recherche : https://www.rome2rio.com https://www.instagram.com/rentacycle_poohsan <u>(Excursion depuis Tokyo)</u>	*Profiter du lac Kawaguchiko, admirer le mont Fuji, l'escalader et se balader au milieu de paysages magnifiques.* **<u>Activités:</u>** - Pagode Chureito - Honcho Street à Fujiyoshida - Faire du vélo pendant 3 heures sur les places (Parc d'Ōishi, Oike, Yagizaki, pont du lac Kawaguchi, lac Kawaguchi…) : 8€ (~1 408¥) - Ascension du Mont-Fuji durant la saison : 25€ (~4 400¥) - Découverte de sanctuaire et alentours de Kawaguchiko (Village Oshino Hakkai, Kitaguchi Hongu Fuji Sengen) **<u>Transports:</u>** - Tokyo à Kawaguchiko aller retour : 22€ (~3 872¥) - Kamiyoshida à Kawaguchiko : 2€ (~352¥) - Kawaguchiko à Oshino Hakkai aller retour : 10€ (~1 760¥) - Kawaguchiko à Fuji 5th Station aller retour : 22€ (~3 872¥) <u>Budget transport :</u> **56€ (~9 856¥)** <u>Budget nourriture :</u> **80€ (~14 080¥)** <u>Budget activités :</u> **33€ (~5 808¥)** <u>Budget hébergement :</u> **189,50€ (~33 352¥)** <u>Budget total :</u> **358,50€ (~63 096¥)**

15 novembre - 20 novembre 2027 6 jours 5 nuits (2 personnes)	**Kyoto 京都** <u>Hébergement (Airbnb):</u> Appartement - Higashiyama-ku 311€ (~54 736¥) à diviser par deux *donc* 155,5€ (~27 368¥) par personne https://www.airbnb.fr/rooms/1586816983467988104 Pistes de recherche : https://www.rome2rio.com https://www.booking.com https://www.airbnb.fr https://www.agoda.com https://www.klook.com	*Se balader dans Kyoto, découvrir ses vieux temples, ses petites ruelles et ses maisons traditionnelles, avec l'impression de remonter le temps et de se couper du monde moderne.* **<u>Activités:</u>** - Découvrir les **temples** de Kyoto et **sanctuaires shinto** : Kiyomizu-dera : 3€ (~528¥) Kinkaku-ji : 3€ (~528¥) Ryoan-ji : 4€ (~704¥) Tenryu-ji : 3€ (~528¥) Byodo-in : 4€ (~704¥) Mangetsu Temple Uki-mido : 10€ (~1 760¥) Sanctuaire de Fushimi Inari Taisha pour marcher sous les 10 000 torii Yasaka-jinja - Visite des **châteaux** de Kyoto comme : Château de Nijo + palais Ninomaru : 7.5€ (~1 320¥) - Se balader à Kyoto et profiter de son ambiance unique, entre la forêt de bambous d'Arashiyama, Maruyama Park et les jardins d'Okochi Sanso : 6€ (~1 056¥) - Balade dans les rues traditionnelles (Sannenzaka + Ninenzaka), Gion, et Pontocho - Explorer le monkey park Iwatayama : 4,5€ (~792¥) **<u>Transports:</u>** - Expérience de Shinkansen de Tokyo *à* Kyoto : 85€ (~14 960¥) - Higashiyama *à* Kiyomizu : 3€ (~528¥) - Higashiyama *à* Kinkaku-ji : 3€ (~528¥) - Ryoan-ji à Château de Nijo : 4€ (~704¥) - Imperial Palace : 3€ (~528¥) - Higashiyama *à* Saga-Arashiyama aller retour : 4€ (~704¥) - Higashiyama *à* Uji : 3€ (~528¥) - Uji *à* Inari : 2€ (~352¥) - Higashiyama à Uki-modo aller retour : 8€ (~1 408¥)

		Budget transport : **115€ (~20 240¥)** Budget nourriture : **120€ (~21 120¥)** Budget activités : **45€ (~7 920¥)** Budget hébergement : **155,50€ (~27 368¥)** Budget total : **435,50€ (~76 648¥)**
20 novembre - 30 novembre 2027 11 jours 10 nuits (2 personnes)	**Osaka 大阪** Hébergement (Airbnb): Appartement - Higashinari-ku 607€ (~106 832¥) à diviser par deux *donc* 303.5€ (~53 416¥) par personne https://www.airbnb.fr/properties/1715240526294845703 Pistes de recherche : https://www.rome2rio.com https://www.booking.com https://www.airbnb.fr https://www.agoda.com https://www.klook.com	*Visiter Osaka et explorer ses lieux touristiques comme son château emblématique, ses rues commerçantes et ses parcs ainsi que du shopping* **Activités:** - Dotonbori - Shinsaibashi-suji Shopping Street - Hozenji Yokocho - Osaka Castle Museum : 7€ (~1 232¥) - Osaka Castle Park - Grand Front Osaka - Umeda Sky Building : 13€ (~2 288¥) - Tsūtenkaku - Shitennoji - Shinsekai *Découvrir un lieu emblématique du studio Ghibli :* - Ghibli Store (Donguri kyowakoku) - Kuromon Ichiba Market - Round One Stadium : 20€ (~3 520¥) - Amerikamura - Miracle World Osaka : 16€ (~2 816¥) - Katsuō-ji : 3€ (~528¥) - *Aller hors de la ville pour aller voir la* Cascade de Minoo et son village - *Profiter d'un bain chaud à* Solaniwa onsen : 20€ (~3 520¥) - Ikoma Sanjo Amusement Park : 4€ (~704¥) - teamLab Botanical Garden Osaka : 11€ (~1 936¥) **Transports:** - Kyoto *à* Higashinari-ku : 9€ (~1 584¥) - Higashinari-ku *à* Dotonbori : 2€ (~352¥) - Hozenji Yokocho *à* Higashinari-ku : 2€ (~352¥) - Osaka Castle Museum *à* Umeda Sky

		Building : 2€ (~352¥) - Umeda Sky Building *à* Higashinari-ku : 3€ (~528¥) - Higashinari-ku *à* Tsūtenkaku : 1€ (~176¥) - Shinsekai *à* Higashinari-ku : 3€ (~528¥) - Higashinari-ku *à* Donguri kyowakoku : 2€ (~352¥) - Kuromon Ichiba Market *à* Higashinari-ku : 2€ (~352¥) - Higashinari-ku *à* Round One Stadium : 2€ (~352¥) - Miracle World Osaka *à* Higashinari-ku : 2€ (~352¥) - Higashinari-ku *à* Katsuō-ji : 7,83€ (~1 378¥) - Cascade de Minoo *à* Higashinari-ku : 9,42€ (~1 658¥) - Higashinari-ku *à* Solaniwa onsen aller retour : 3,30€ (~581¥) - Higashinari-ku *à* Ikoma Sanjo Amusement Park aller retour : 13,52€ (~2 380¥) - Higashinari-ku *à* teamLab Botanical Garden Osaka aller retour : 3,3€ (~581¥) - Expérience de Shinkansen de Osaka à Tokyo: 85€ (~14 960¥) Budget transport : **152,37€ (~26 817¥)** Budget nourriture : **225€ (~39 600¥)** Budget activités : **94€ (~16 544¥)** Budget hébergement : **303,50€ (~53 416¥)** Budget total : **774,87€ (~136 377¥)**
30 novembre - 30 novembre 2027 1 jour (2 personnes)	**Himeji 姫路** Pistes de recherche : https://www.rome2rio.com https://www.klook.com (Excursion depuis Osaka)	**Activités:** - Himeji Castle : 7€ (~1 232¥) - Koko-en Garden - Temple Engyo-ji **Transports:** - Osaka *à* Himeji aller retour : 20€ (~3 520¥) Budget transport : **20€ (~3 520¥)** Budget nourriture : **25€ (~4 400¥)** Budget activités : **7€ (~1 232¥)** Budget total : **52€ (~9 152¥)**

1 décembre - 1 décembre 2027 1 jour (2 personnes)	**Nara 奈良** Pistes de recherche : https://www.rome2rio.com https://www.klook.com (Excursion depuis Osaka)	Excursion d'une journée pour aller voir les biches de Nara et visiter son parc et ses alentours. **Activités:** - Ukimido - Yoshiki-en - Parc Nara - Mont Wakasuka **Transports:** - Osaka *à* Nara : 4€ (~704¥) - Nara *à* Ukimido : 1€ (~176¥) - Mont Wakasuka *à* Osaka : 5€ (~880¥) Budget transport : **10€ (~1 760¥)** Budget nourriture : **25€ (~4 400¥)** Budget activités : 0 Budget total : **35€ (~6 160¥)**
7 février - 9 février 2028 3 jours 2 nuits (2 personnes)	**Nagano 長野** Hébergement (Hôtel): Chisun Grand Nagano 153€ (~26 928¥) à diviser par deux *donc* 76,5€ (~13 464¥) par personne https://www.booking.com/hotel/jp/chisun-grand-nagano Pistes de recherche : https://www.rome2rio.com https://www.booking.com https://www.airbnb.fr https://www.agoda.com	**Activités:** - Obuse Village - Zenkoji Temple - Togakushi Shrine Hōkōsha — 下社 - Jigokudani Monkey Park - Jigokudani Onsen Korakukan : 10€ (~1 760¥) - Enza café **Transports:** - Tokyo à Nagano : 24€ (~4 224¥) - Chisun Grand Nagano à Obuse Village : 4€ (~704¥) - Obuse village à Zenkoji Temple : 4€ (~704¥) - Chisun Grand Nagano à Jigokudani Monkey Park aller retour : 34€ (~5 984¥) Budget transport : **66€ (~11 616¥)** Budget nourriture : **50€ (~8 800¥)** Budget activités : **10€ (~1 760¥)** Budget hébergement : **76,50€ (~13 464¥)** Budget total : **202,50€ (~35 640¥)**

17 mai - 21 mai 2028 5 jours 4 nuits (2 personnes)	**Fukuoka 福岡** Hébergement (Airbnb): C303 新規オープン 152€ (~26 752¥) à diviser par deux *donc* 76€ (~13 376¥) par personne https://www.airbnb.fr/rooms/1568407338106430673 Pistes de recherche : https://www.rome2rio.com https://www.booking.com https://www.airbnb.fr https://www.agoda.com https://www.klook.com/	**Activités:** - Kushida Shrine - Canal city hakata - Ohori Park - Palm Tree Swing - Shirayama Shrine - Obaru Beach - Nishi Park - Fukuoka Castle ruins - Yatai Stalls **Transports:** - Tokyo à Fukuoka : 140€ (~24 640¥) - Hakozakihama à Palm Tree Swing : 4,5€ (~792¥) - Obaru Beach à Zauo Hakozakihama : 4,5€ (~792¥) Budget transport : **149€ (~26 224¥)** Budget nourriture : **100€ (~17 600¥)** Budget activités : **100€** prévus pour faire du shopping et acheter quelques souvenirs dans les centres commerciaux. Budget hébergement : **76€ (~13 376¥)** Budget total : **425€ (~74 800¥)**
? mai - ? mai 2028 (2 personnes) 5 jours 5 nuits	**Yakushima 屋久島** Hébergement (appartement): ペシュール ヤクシマ 390€ (~68 640¥) à diviser par deux *donc* 195€ (~34 320¥) par personne https://www.booking.com/hotel/jp/pesiyuru-yakusima Pistes de recherche : https://www.rome2rio.com/fr/	*Visite de l'île (qui a inspiré le film "princesse mononoké" de Hayao Miyazaki) à travers de longues randonnées durant 1 journée entière et observer les singes et cerfs de l'île de cette forêt primaire et voir certains arbres millénaires* **Activités:** - Jōmon Sugi - Senpiro-no-taki Waterfall - Ohko-no-taki Waterfall - Isso Beach - Yahazudake Shrine **Transports:** - Fukuoka à Kagoshima : 64€ (~11 264¥) - Kagoshima à Yakoshima : 79€ (~13 904¥) - Location de voiture pour 5j : 80€ (~14 080¥) - Yakushima à Tokyo : 300€ (~52 800¥)

		Budget transport : **523€ (~92 048¥)** Budget nourriture : **50€ (~8 800¥)** Budget activités : 0 Budget hébergement : **195€ (~34 320¥)** Budget total : **768€ (~135 168¥)**

Budget initial : **17500€ (~3 080 000¥)**

Budget Total : 13 516,62€ (~2 378 925¥)

Nourriture : **4730€ (~832 480¥)**
Activités : **893,25€ (~157 212¥)**
Transport (vol inclus): **2931,37€ (~515 921¥)**
Hébergement : **4740€ (~834 240¥)**
Forfait internet : **222€ (~39 072¥)**

Totaux par Villes :

- Tokyo (Kamakura, Nakano et vol aller) : **10 465,25 € (~1 841 884¥)**
- Kawaguchiko : **358,50€ (~63 096¥)**
- Kansai (Kyoto, Osaka, Himeji et Nara) : **1 297,37€ (~228 337¥)**
- Nagano : **202,50€ (~35 640¥)**
- Kyushu (Fukuoka et Yakushima) : **1193€ (~209 968¥)**

Réserve : 3983,38€ (~701 075¥) en cas d'imprévus.

Note :

Je continuerai à recevoir un léger revenu mensuel grâce à mon activité de créateur de contenu

Ce programme ainsi que les budgets présentés constituent une estimation de l'organisation de mon séjour et de la manière dont je compte gérer mes dépenses. Je souhaite toutefois conserver une certaine souplesse dans mes prévisions afin de profiter pleinement de mon expérience au Japon et de découvrir un maximum de lieux, tout en réduisant autant que possible le besoin de travailler sur place (dans l'idéal, un emploi à mi-temps sur une période de deux mois maximum). J'ai déjà eu la chance de découvrir le Japon durant trois semaines, à l'âge de 19 ans. Ce premier séjour m'a permis de mieux comprendre le coût de la vie dans le pays, d'identifier certaines possibilités pour limiter mes dépenses et surtout de commencer à envisager des voyages plus longs et plus approfondis.

Le voyage s'effectuant à deux les hébergements ainsi que les courses sont toujours divisés par deux.