

	<input checked="" type="checkbox"/>	Administratif	<input checked="" type="checkbox"/>	Emploi	<input checked="" type="checkbox"/>	Santé
Avant le départ		Obtenir le visa		Suspendre ses droits à Pôle Emploi		Faire un check-up complet : généraliste, ophtalmologue, dentiste, gynécologue, ...
		Scanner et s'envoyer par email ses papiers (passeport, carte d'identité, visa, permis de conduire, assurance santé)		Préparer un CV avec références et ses traductions (anglais, espagnol, japonais...)		Souscrire une assurance médicale
		Obtenir un permis de conduire international (en préfecture)		Faire la liste de tous les sites Internet locaux de recherche d'emploi		Obtenir le nom des molécules des médicaments qu'on prend régulièrement
		Faire un récapitulatif des formalités et démarches administratives à faire sur place		Faire des copies certifiées conformes des diplômes obtenus (optionnel)		Garder les ordonnances de tous les médicaments qu'on va emporter
		Faire quelques photos d'identité		Préparer un book de ses réalisations (optionnel)		Anticiper la contraception pour toute la durée du PVT
		Demander un extrait de casier judiciaire n°3 et un acte de naissance (optionnel)		Enrichir son profil Viadeo, LinkedIn, et préparer des cartes de visite (optionnel)		Obtenir une carte de rhésus sanguin et de donneur d'organes
		Faire une procuration de vote et à la Poste				Mettre son carnet de santé à jour (vaccinations) et établir un certificat de santé (si exigé)
		Prévenir les impôts				
	Scanner ses fiches de paie pour pouvoir faire sa déclaration d'impôt sur Internet					
Jour J		Garder tous ses papiers à portée de main pour la douane				Garder sur soi les quantités de médicaments pour le voyage (traitement quotidien, contraception, ...) et les ordonnances correspondantes
Un peu plus tard		Faire toutes les démarches requises en fonction du pays (voir dossiers thématiques)		Mettre à jour son CV (numéro de téléphone et adresse locaux) et en imprimer		Prendre soin de soi : dans des conditions moins tempérées qu'en France (froid, chaleur, humidité,...), un petit bobo peut vite s'aggraver
		S'inscrire au consulat		Prospecter, démarcher, persister !		

<input checked="" type="checkbox"/>	Argent	<input checked="" type="checkbox"/>	Vie pratique	<input checked="" type="checkbox"/>	Technologie	<input checked="" type="checkbox"/>	Transport
	Faire une procuration à la banque		Résilier tous les abonnements : téléphone, mutuelle, assurance...		Faire débloquer son téléphone		Acheter un billet d'avion
	Imprimer un relevé bancaire de moins de 3 mois ou demander une attestation de fonds		Acheter un guide touristique		Choisir un ordinateur léger et compact et les CD d'installations de vos programmes		Vérifier que ses bagages (soute et cabine) ne dépassent ni le poids ni les dimensions maximum autorisés par la compagnie
	Faire renouveler sa carte bancaire pour qu'elle n'expire pas pendant le PVT		Faire la liste de tous les numéros utiles : famille, amis, banque, assurance, ...		Acheter un adaptateur et/ou un convertisseur (voltage) et une multiprise		Prévoir le planning du J-1 et le trajet jusqu'à l'aéroport (prévoir un délai et une alternative en cas de grève, travaux, ...)
	Vérifier ses plafonds de retraits hebdomadaires et mensuels		Prévoir l'hébergement pour les premiers jours sur place et imprimer l'itinéraire depuis l'aéroport		Choisir un appareil photo et charger la batterie		S'informer sur les transports de son lieu d'arrivée
	Changer un peu d'argent pour les premières dépenses sur place		Passer chez le coiffeur		Charger toutes ses musiques préférées dans son MP3 et charger la batterie		Vendre sa voiture
	Demander des traveller's check (optionnel)		Organiser une soirée de départ		Prendre un disque dur externe (optionnel), une clé USB, une carte SD, un câble ethernet		
	Prévoir une ouverture de compte bancaire à distance				Garder les tickets de caisse de tous ses appareils technologiques		
					Mettre à jour ses favoris Internet		
	Dépenser ses derniers Euros en magazines et friandises		Prévoir de quoi s'occuper pendant le voyage, mais jeter tout ce qui ne sera pas accepté en cabine				
	Ouvrir ou activer son compte bancaire				Souscrire un abonnement téléphonique		