

Préparer son départ en PVT

Pays	Délai pour partir
Argentine	3 mois
Australie	12 mois
Brésil	12 mois
Canada	12 mois
Chili	3 mois
Colombie	Dès que possible
Corée du Sud	Dès que possible

Pays	Délai pour partir
Hong Kong	3 mois
Japon	12 mois
Mexique	180 jours
Nouvelle-Zélande	12 mois
Russie	Date du formulaire
Taiwan	12 mois / Dès que possible
Uruguay	Date du formulaire

Acheter son billet d'avion

- Dans le dossier de demande de visa OU une fois le visa obtenu.
- Billet retour ou de sortie obligatoire : Colombie et Taiwan.
- Aller simple, aller retour ?
- Air Transat - 23 kg de suppléments de bagages offerts :
<https://pvtistes.net/bonsplans/air-transat-23-kg-de-bagages-offerts/>
- Cercle des Vacances - Assurance annulation offerte (code promo PVTISTES) :
<https://pvtistes.net/bonsplans/le-cercle-des-vacances-billets-davion-oz-et-nz/>

Faire un bilan de santé

- **Dentiste** : mal couvert par les assurances une fois sur place.
- **Ophthalmo / Opticien** : lunettes peu ou pas couvertes par les assurances.
- **Médicaments** :
 - Vous pouvez emporter quelques médicaments habituels sans ordonnance.
 - Traitement régulier : l'emporter avec vous ou vous le faire envoyer ?
 - Notre dossier « la contraception et l'IVG dans les pays du PVT » : <https://pvtistes.net/dossiers/contraception-ivg-avortement-pays-pvt/>
- **Examen de prévention de la santé (gratuit)**
 - Rendez-vous de 2 heures environ.
 - Rencontre de différents professionnels de santé.
 - Contacter votre Caisse d'assurance maladie ou rendez-vous sur : <https://www.ameli.fr/assure/sante/assurance-maladie/prevention-depistages/examen-prevention-sante>

Les vaccins

Hépatite A	Hépatite B	Typhoïde	Encéphalite japonaise	Encéphalite à tiques	Rage	Fièvre jaune
Nouvelle-Zélande	Nouvelle-Zélande	Nouvelle-Zélande	Australie (Queensland rural)			
Amérique latine	Amérique latine	Amérique latine (sauf Argentine)			Amérique latine	Col, Arg et Brésil (certaines régions)
Asie	Asie	Asie	Asie (région rurale)		Corée du Sud	
Russie	Russie	Russie		Russie	Russie	

Souscrire une assurance voyage

- Assurance maladie, hospitalisation, rapatriement (voire maternité) : dans le dossier de demande de visa OU une fois le visa obtenu. Obligatoire dans la majorité des pays.
- Le coût de la santé à l'étranger.
- La Sécurité sociale ne vous couvre pas pendant votre PVT.
- Possibilité de souscrire à la CFE en plus de son assurance PVT (sinon, les remboursements sont trop faibles). Avantage de la CFE : maintien des droits à la Sécurité sociale.
- Mutuelles : généralement en complément de la Sécurité sociale, dont vous ne bénéficiez pas. Et souvent pour des courts séjours.
- Assurance de carte bancaire : généralement pour des courts séjours et des remboursements très longs à obtenir.
- Coût d'une assurance : environ 400 euros pour un an.
- Globe PVT : <https://pvtistes.net/assurance-pvt/>

Le permis de conduire international

- Version multilingue de votre permis de conduire.
- Reconnu partout dans les pays du PVT sauf au Japon où vous devez obtenir une traduction auprès d'un organisme sur place (Japan Automobile Federation - JAF).
- Valable que s'il est présenté avec votre permis de conduire français.
- Gratuit : pré-demande en ligne puis par courrier – 2 mois de traitement (hors délais postaux). Depuis la France ou à l'étranger, sous 185 jours (dans ce cas, plus de documents à fournir) :
<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F11534>
- Australie/Nouvelle-Zélande : possibilité de faire traduire votre permis par un traducteur agréé :
Australie (NAATI – pas valable dans le Territoire du Nord), Nouvelle-Zélande (NZ Transport Agency).
- Valide 3 ans, mais validité variable sur les territoires étrangers : vous devez parfois passer le permis dans le pays, parfois échanger votre permis français contre un permis local.

Pays	Validité
Argentine	Tout le PVT
Australie	Tout le PVT (3 mois dans le Terr. du Nord)
Brésil	180 jours
Canada	De 3 à 12 mois selon les provinces
Chili	Tout le PVT
Colombie	3 mois
Corée du Sud	Tout le PVT

Pays	Validité
Hong Kong	Tout le PVT
Japon	Tout le PVT avec la traduction JAF
Mexique	Jusqu'à l'obtention de la carte de résident
Nouvelle-Zélande	1 an
Russie	Inconnu
Taiwan	30 jours
Uruguay	90 jours

Les démarches administratives

Sécurité sociale - PUMa (Protection Universelle Maladie)

- Voyage de plus de 6 mois : vous devez prévenir la Sécurité sociale.
- Contrôles possibles pour vérifier si votre résidence est bien en France. Risque d'être radié au cours de votre séjour.
- **4 façons de se réinscrire à la Sécurité Sociale au retour en France :**
 - En travaillant : dès la première heure de travail déclarée.
 - Dès votre réinscription au Pôle Emploi.
 - Après 3 mois de présence en France (preuve à l'appui).
 - CFE : droits maintenus.

Pôle Emploi

- Prévenir Pôle Emploi. Pas le droit de toucher ses allocations depuis l'étrangers, mais droit à un congé de 5 semaines.
- En fin de contrat, ouvrir ses droits sous 12 mois.

Les démarches administratives

Les impôts

- Revenus de source française : à déclarer en France
- Revenus gagnés en PVT : à déclarer dans le pays de PVT.

La banque

- Conserver un compte en France
- Rendez-vous avec votre banquier : gestion des paiements en ligne et découvert autorisé.
- Si vous pensez travailler pendant votre PVT : ouverture d'un compte en banque indispensable.

Les résiliations et procurations

La retraite

Vérifier s'il y a **un accord de Sécurité sociale** avec la France

- 28 pays de l'UE
- Algérie, Andorre, **Argentine**, Bénin, Bosnie-Herzégovine, **Brésil**, Cameroun, **Canada**, Cap Vert, **Chili**, Congo, **Corée du Sud**, Côte d'Ivoire, Etats-Unis, Gabon, Guernesey, Ile de Man, Inde, Israël, **Japon**, Jersey, Kosovo, Macédoine, Maroc, Mauritanie, Monaco, Monténégro, Niger, Nouvelle Calédonie, Philippines, Polynésie Française, Québec, Saint Martin, Saint-Pierre et Miquelon, Sénégal, Servie, Togo, Tunisie, Turquie, **Uruguay**

Site du Centre des liaisons européennes et internationales de Sécurité sociale : <https://www.cleiss.fr/>

La retraite

Excepté pour l'Union européenne, les accords sont bilatéraux.

Si accord + **une seule** expatriation : OK

Si accord + plusieurs expatriations ou pas d'accord : étudier les alternatives

La retraite

Les alternatives :

- Avant ou pendant l'expatriation : adhérer volontairement à la retraite de la Sécurité sociale via la Caisse des Français de l'étranger (CFE) (salaire + durée).
- Après l'expatriation :
 - > Racheter des périodes (durée uniquement).
 - > Travailler plus longtemps en fin de carrière (salaire + durée).

Estimations personnalisées coût d'un rachat ou montant de sa retraite sur <http://www.lassuranceretraite.fr>

Les autres démarches

Quitter son logement

- Attention au préavis (1 ou 3 mois selon votre région).
- Laisser ses documents importants en sécurité.

Préparer ses bagages

- Valise/Sac à dos ?
- Ne partez pas trop chargé !
- Emportez ce que vous avez de qualité, achetez le reste sur place.

Le logement à l'arrivée

Logement temporaire

- Auberge de jeunesse
- Hôtel
- Chez des particuliers : possibilité de ne louer qu'une chambre
- Couchsurfing, quelques jours seulement : <https://pvtistes.net/on-a-teste-le-couchsurfing/>

Logement à plus long terme

- S'engager pour un appartement depuis la France, une bonne idée ?
- Risque d'arnaque : ne payer par pour réserver un appartement. Pas de mandat cash / Western Union.
- Consulter des annonces un peu avant votre départ pour prévoir des visites en arrivant.

Prévoyez des économies

- Économies obligatoires, plus ou moins 2 500 euros : <https://pvtistes.net/pvt-economies-obligatoires/>
- Estimez votre budget en fonction de :
 - Votre projet : acheter un van ? Vivre dans une ville chère ? PVT axé sur le travail ou sur le voyage ?
 - Votre rythme de vie : plutôt roots ou dépensier ? Plutôt nature ou fêtard ?
- Comment emporter son argent ?
- Transférer ses économies : banque vs organisme de transferts (s'inscrire en amont) ?
- Nos dossiers sur le coût de la vie dans les pays du PVT : <http://bit.ly/2WTd2m9>

Nos guides gratuits

- Paroles de pvtistes : témoignages de 34 pvtistes.
- Guides des pvtistes au Canada, en Australie, en Nouvelle-Zélande, au Japon et en Corée du Sud.

➤ pvtistes.net/guides



Liens utiles

- Nos dossiers Préparer son départ en PVT, pays par pays : <http://bit.ly/2NsmxW2>
- Notre article : [Comment trouver un billet d'avion à un prix intéressant ?](#)
- Notre dossier Le retour en France après un PVT : <https://pvtistes.net/dossiers/le-retour-en-france-apres-un-pvt/>
- Pvtistes sur les réseaux sociaux : [Facebook](#), [Twitter](#), [Instagram](#), [Linkedin](#) et [Youtube](#).

**Merci pour votre attention.
Des questions ?**