



CHANGER D'HORIZON

LES INDISPENSABLES EN PVT

- Introduction -

Kelly : Bienvenue dans cette nouvelle capsule audio du podcast Changer d'horizon, podcast rempli de voyages, de découvertes et d'aventures.

Ici, nous sommes tous réunis par cette soif d'explorer le monde et de vivre des expériences inoubliables.

Si le site pvtistes.net te partage déjà de nombreux conseils pour une expérience unique grâce au Programme Vacances-Travail, on a eu envie de t'offrir également des recommandations audio que tu vas pouvoir écouter depuis n'importe où.

En lançant cet épisode, tu t'apprêtes donc à découvrir une capsule de moins de 10 minutes qui donnera des informations et des tips que l'équipe pvtistes.net considère pertinents afin de t'aider à préparer ton départ ou t'accompagner si tu es en train de vivre cette expérience de vie unique.

À tout de suite !

- Capsule 3 - Les indispensables à emporter en PVT -

Salut et merci d'avoir décidé de nous écouter aujourd'hui.

Petite information avant de rentrer dans le vif du sujet. Si au fil de cet épisode tu m'entends à certains moments citer des prénoms, sache que ces personnes ont été ou sont des pvtistes et ont partagé des conseils avec nous qu'on vous repartage aujourd'hui.

J'imagine que si tu as sélectionné cet épisode c'est peut être que tu envisages ou que tu as déjà pris la décision de partir en PVT, alors que tu partes pour plusieurs mois, pour 2 ans, que vous ayez fait le choix de partir pour un PVT nomade ou sédentaire, seul ou en famille, il y a quelques indispensables à emporter dans votre sac à dos ou dans votre valise. C'est pourquoi on vous propose cette capsule audio aujourd'hui.

Avant de rentrer dans le détail de ces affaires que l'équipe pvtistes.net considère importantes, je tiens à rappeler que dans la description de cet épisode, nous allons mettre un lien vers quelques [bons plans](#) que nous avons négocié pour votre aventure mais également une liste qui résume ces indispensables donc pas de panique si vous êtes en mouvement en écoutant cet épisode, vous pourrez facilement tout retrouver sur notre site internet.

Afin de lister au mieux ces indispensables de façon ordonnée, on a décidé de les placer dans 4 catégories que l'on va nommer : les papiers administratifs, les vêtements, l'électronique et les à-côtés.

Les papiers administratifs

Je ne sais pas vous mais moi je pense que les papiers administratifs c'est probablement la partie la moins intéressante, donc parlons en tout de suite comme ça c'est fait.

Avant de vous lister ces documents, ce que Camille vous recommande c'est surtout d'avoir 3 versions :

- Une version imprimée ou photocopiée.
- Une version sauvegardée sur votre téléphone en local car, parfois, à la douane, dans les aéroports, on ne peut pas accéder à internet ou

à son drive donc ça peut vraiment être très pertinent d'avoir une sauvegarde en local.

- Et pour finir, une 3e version sur un drive, par exemple grâce à google, vous pouvez créer un compte gratuit exprès pour votre PVT par exemple et avoir un dossier où vous y mettez tous vos documents.

Dans ces papiers on retrouve tous les documents liés à votre PVT :

- Les documents nécessaires à la validation de votre PVT avant votre passage à l'immigration (preuve de fonds, certificat médical ou autre).
- Votre visa ou permis de travail (quand celui-ci est validé).
- Votre [attestation d'assurance PVT](#).
- La page d'identification de votre passeport où se trouve votre photo. Pensez d'ailleurs à bien vérifier que la durée de validité de votre passeport couvre bien toute la durée de votre PVT, il suffit juste de regarder la date d'expiration de votre passeport.
- Votre permis de conduire et si vous avez eu le temps de vous le procurer, votre [permis de conduire international](#).
- Lorsque vous aurez acheté [votre billet d'avion](#), ajoutez le à ce dossier ainsi que toutes les preuves de réservation de logement ou autre pour les personnes que ça concerne.
- Et pour finir, j'aimerais également vous conseiller d'avoir les documents liés à votre carte bancaire qui sera bien sûr débloquée à l'international mais aussi les coordonnées de la personne à contacter en cas de problème car bien évidemment lorsqu'on a un problème avec sa carte bancaire, la dernière chose dont on a envie c'est de passer 1 h à chercher les coordonnées de cette personne.

Les vêtements

Passons à la catégorie vêtements.

Tout d'abord, sachez qu'il est de plus en plus courant de trouver des magasins de seconde main à travers le monde où vous pourrez trouver de nombreux vêtements de grande qualité à petit prix donc on vous conseille de ne pas trop vous charger mais surtout, de ne pas ramener avec vous vos habits préférés car si vous devez vous en séparer, pour X raison, ça sera plus compliqué que de se séparer d'une robe achetée à 5 € dans une friperie.

Ce qu'on vous conseille aussi si vous ne connaissez pas encore, c'est les organisateurs de voyage qui sont super pratiques pour compartimenter l'espace de votre valise et organiser au mieux votre sac, surtout pour les futurs pvtistes qui envisagent de souvent bouger dans leur pays d'accueil.

Après, à vous de voir si vous préférez opter pour une valise ou un sac à dos mais sachez qu'il existe maintenant le sac à dos ouverture valise qui est super pratique.

En ce qui concerne quoi mettre justement dans cette valise sac à dos, Pamela aimerait partager sa règle de 3 :

- 3 pantalons,
- 3 shorts,
- 3 hauts à longues manches,
- 3 t-shirts,
- 3 débardeurs,
- 3 vestes (1 veste de pluie, 1 polaire, 1 veste de ville),
- 3 paires de chaussures (rando, ville, tongs),
- 3 tenues dans lesquelles on se sent bien (car ça fait du bien de se sentir bien, beau ou belle de temps en temps et de ne pas se sentir comme Mac Gyver tout le temps.
- Ce qui peut être intéressant aussi, pour certaines destinations, c'est d'avoir un maillot de bain et une serviette en microfibre, légère et qui ne prend pas beaucoup de place.

Attention pour les personnes qui envisagent un PVT du côté asiatique. En [Corée du Sud](#) les tailles sont différentes (tailles plus petites). Pour les personnes qui n'ont pas une taille disons proche des personnes asiatiques, notamment pour les sous-vêtements et les chaussures, ça peut être un petit peu plus difficile et plus cher d'acheter sur place donc peut-être qu'il va falloir ramener un petit peu plus que juste 3 articles.

L'électronique

Maintenant que nous avons vu l'aspect vêtements, passons à l'aspect électronique.

Pour les personnes qui n'ont peut-être pas encore eu la chance de beaucoup voyager, sachez que l'électricité et les prises électriques ne sont pas identiques à travers le monde. Donc à vous de bien vous renseigner en fonction du pays que vous avez choisi mais il va certainement vous

falloir un adaptateur. On peut trouver un adaptateur qui sera propre au pays que vous avez choisi mais il existe aussi ce qu'on appelle un adaptateur universel. Celui-ci pourra être utilisé à travers tous les pays du monde.

Attention à celles et ceux qui ont peut-être un sèche-cheveux ou un rasoir préféré qu'ils souhaitent emmener avec eux, il sera important de vérifier qu'il fonctionne bien avec un courant électrique différent de celui qui a été fourni chez vous. Par exemple, en France, on retrouve du 220 V alors qu'au [Canada](#), on retrouve du 110 V. Ce qui fait que si votre sèche-cheveux ou rasoir fonctionne uniquement si on lui fournit 220 V, il ne fonctionnera pas efficacement donc ça c'est vraiment très important. Il y a une petite étiquette sur tous les appareils, vous pouvez valider ça juste en regardant. Par contre, pas de panique en ce qui concerne les ordinateurs et les téléphones portables, il n'y aura aucun souci.

Et sinon les indispensables bien évidemment à avoir sur l'aspect électronique, ça va être votre chargeur de téléphone portable, ordinateur, appareil photo ou GoPro pour certains et pour les amateurs de lecture, une liseuse est recommandée par Morgane car bien plus léger à transporter qu'une pile de livres.

Les à-côtés

Et pour finir, nous allons conclure par les à-côtés que nous pensons indispensables.

On retrouve la trousse de toilette (tout en respectant bien sûr les consignes aériennes si votre sac vient en cabine avec vous), une petite trousse à pharmacie avec quelques médicaments pour les douleurs fréquentes, les allergies ou les problèmes intestinaux, par exemple. Mais aussi votre moyen de contraception, vos lentilles, etc. Évidemment, ça se trouvera aussi dans votre pays de destination mais parfois c'est moins pratique sur place, notamment quand on est malade, et on ne trouve pas toujours d'équivalent. Il est donc plus prévoyant d'avoir quelques provisions. Il peut être intéressant de se renseigner en amont quels sont les équivalents de certains médicaments. Sachez également que dans certains pays les médicaments sans ordonnance sont en libre service et on trouve des produits similaires à ceux qu'on trouve en France. Il ne sera donc pas nécessaire de s'encombrer. Je pense par exemple au doliprane ou au sirop pour le mal de gorge.

À lire : [Puis-je emporter des médicaments pour mon PVT ?](#)

Un autre indispensable, c'est aussi un petit cadenas qui peut être très utile, surtout si vous prévoyez quelques jours en auberge de jeunesse. Je dis tout petit car très souvent, l'emplacement du cadenas pour les casiers en auberge sont très petits.

Ce qu'on considère indispensable aussi ça peut être des bouchons d'oreilles qui peuvent être pratiques, tout aussi bien dans l'avion que dans votre logement que vous aurez choisi car, parfois, on peut se retrouver dans des environnements bien plus bruyants que ce qu'on a l'habitude d'avoir et ça peut perturber notre sommeil.

En ce qui concerne le shampoing, gel douche, dentifrice, etc. on a décidé de ne pas les inclure dans la liste des indispensables car bien évidemment peu importe la destination ou vous allez aller, tous ces produits seront très rapidement accessibles et disponibles à l'achat.

Une petite dernière dont on aimerait vous parler c'est une gourde filtrante qui peut être très pratique selon la destination et selon le mode de voyage (road trip notamment).

Ce qu'on aimerait vous dire également c'est d'éviter vraiment les bijoux et choses de valeur qui ne sont pas vraiment si utiles que ça si on réfléchit bien. Et surtout, n'oubliez pas de bien prendre soin de votre passeport et de votre carte bancaire car ça peut vraiment faire prendre une tournure différente à votre PVT. Peut-être vraiment leur trouver un emplacement vraiment spécifique dans votre sac.

Et voilà en ce qui concerne la liste des indispensables à emmener avec vous pour votre PVT mais comme mot de la fin, ce que j'ai envie de vous dire c'est ces trois petites choses là :

1. Ne pas attendre la dernière minute pour penser à cette liste.
2. N'hésitez pas à la revoir plusieurs fois car on a toujours tendance à prendre beaucoup plus que ce dont on a besoin et dans les transports, ce n'est vraiment pas pratique, surtout après un long vol.

3. Si vous choisissez de partir au Canada ou à l'inverse si vous choisissez de partir en [Argentine](#), votre sac à dos risque d'être quelque peu différent. Donc renseignez-vous bien sur le pays qui vous attire et [prenez le temps de lire nos témoignages](#) spécifiques à cette destination.

Et pour les futurs pvtistes qui envisagent d'aller s'installer au Canada, surtout n'oubliez pas notre [bon plan avec Air Transat](#) qui vous offre un bagage mais également le [bon plan Air Canada](#) qui vous permet d'acheter un billet avec 2 bagages inclus. À vous de choisir si oui ou non cela vous semble nécessaire.

Voilà ! On se retrouve très vite pour un nouveau témoignage ou une nouvelle capsule audio. Ciao ciao !

- Conclusion -

Kelly : Vous êtes arrivé à la fin de cet épisode et on vous en remercie. Mais attendez, ne partez pas encore !

Permettez-nous de vous rappeler à quel point votre soutien compte pour nous. En vous abonnant à notre chaîne de podcast, vous serez les premiers à être informés de chaque nouvel épisode qui sortira et vous ne manquerez plus jamais une minute de notre contenu.

Et si vous avez aimé cet épisode, pourquoi ne pas laisser 5 étoiles et 1 commentaire sympa. Vos retours nous inspirent à continuer à créer du contenu avec des pays et des sujets qui vous intéressent.

Ça nous aide également à toucher de nouvelles oreilles curieuses. Vous faites partie intégrante de notre communauté, alors s'il vous plaît, prenez une minute pour vous abonner, laissez vos étoiles et écrivez-nous un commentaire.

Rendez-vous au prochain épisode et d'ici là on se retrouve sur notre site Internet pvtistes.net.