



CHANGER D'HORIZON

PARTIR SEUL OU ACCOMPAGNÉ

- Introduction -

Kelly : Bienvenue dans cette nouvelle capsule audio du podcast Changer d'horizon, podcast rempli de voyages, de découvertes et d'aventures.

Ici, nous sommes tous réunis par cette soif d'explorer le monde et de vivre des expériences inoubliables.

Si le site pvtistes.net te partage déjà de nombreux conseils pour une expérience unique grâce au Programme Vacances-Travail, on a eu envie de t'offrir également des recommandations audio que tu vas pouvoir écouter depuis n'importe où.

En lançant cet épisode, tu t'apprêtes donc à découvrir une capsule de moins de 10 minutes qui donnera des informations et des tips que l'équipe pvtistes.net considère pertinents afin de t'aider à préparer ton départ ou t'accompagner si tu es en train de vivre cette expérience de vie unique.

À tout de suite !

- Capsule 5 - Partir seul ou accompagné en PVT -

Salut et ravie de vous retrouver !

Que vous souhaitiez partir seul ou à plusieurs, le PVT est une expérience à vivre.

Si vous partez seul, vous entendrez certainement « Mais tu n'as pas peur de t'ennuyer ? », « Moi je ne pourrais pas ! », « Fais gaffe, il peut tout arriver ! » ou au contraire « C'est incroyable ce que tu fais, tu es si courageux », « T'as tellement de chance ! ».

Si vous partez avec votre partenaire ou bien un ami, on vous dira « Vous n'avez pas peur de ne plus vous entendre ? », « T'es sûr de vouloir partir avec lui ou elle ? » ou bien « C'est tellement beau de partir avec la personne qu'on aime ou sa meilleure amie ! », « Ça va renforcer vos liens, c'est incroyable ! ». Il est normal que votre entourage vous fasse part de ses inquiétudes. Il faut accueillir ces retours avec bienveillance mais ne pas tous les prendre en compte...

À lire : [Annonce d'un départ en PVT : les \(possibles\) réactions négatives des proches.](#)

Dans tous les cas, seul, en couple ou entre amis, il n'y a pas de bonne formule ! Il faut suivre ses envies, ses projets, les opportunités. Il y a évidemment des avantages et des inconvénients dans chacune de ces situations mais tout dépendra de vous et de la manière dont vous allez préparer et vivre ce voyage.

À savoir que le PVT est un visa ou permis de travail individuel. Vous pouvez partir accompagné d'un proche seulement si celui-ci fait sa propre demande de PVT.

Au moment de cet enregistrement, le PVT Canada est le seul qui permet de [partir en famille](#). Si vous êtes marié ou que vous vivez avec votre partenaire, vous pourrez, sous conditions, faire obtenir un permis de travail à votre conjoint. Il pourrait donc partir avec vous même s'il n'est pas éligible au PVT. De même, vos enfants, si vous en avez, pourront vous suivre.

Partir seul versus Partir accompagné

Comparons alors ces deux manières de voyager à travers différents points.

1. Le sentiment de solitude

Quand on part seul on peut parfois se sentir seul, mal vivre le fait de ne pas partager des moments et souvenirs avec un proche, ou avoir peur de s'ennuyer. Pour pallier ce sentiment, nous vous conseillons de vous préparer des playlists, de quoi lire ou une activité que vous aimez pratiquer seul. De même, adaptez votre voyage de sorte à faire des rencontres : dormez dans des [auberges de jeunesse](#), choisissez une colocation, faites du volontariat ou du covoiturage par exemple.

À lire : [Récit de pvtiste : partir seul·e en PVT](#).

Lorsqu'on part accompagné, évidemment on a moins de risques de ressentir ce sentiment de solitude. En revanche, si on part avec une personne qui finalement ne convient pas à notre manière de voyager, on peut à l'inverse avoir la sensation d'étouffer et l'envie de se retrouver seul. Il est important d'ailleurs de prendre du temps pour soi, même lorsqu'on part avec son frère ou son amoureux.

2. Les rencontres

Quand on part seul, il est plus facile de rencontrer du monde. En effet, on a tendance à aller plus facilement vers une personne seule que vers un groupe déjà formé. De plus, il est plus simple de se greffer à un voyage ou de se faire inviter à telle ou telle activité. Le risque en partant à 2 est de s'autosuffire, de moins se tourner vers les autres et donc de passer à côté de belles rencontres.

En revanche, quand on part avec un proche, l'autre est le plus souvent notre pilier, ce qui procure un sentiment de cocon. On partage les bons comme les moins bons moments avec quelqu'un. On pourra toujours se remémorer des souvenirs communs des années après. Seul, on peut subir le fait de faire des rencontres souvent éphémères. Mais l'inverse existe aussi. Dans l'épisode où [Julie nous parle de ses ruptures en PVT](#), elle évoque la rencontre avec une amie lors de son expérience en Australie, qui est encore aujourd'hui, une dizaine d'années plus tard, l'une de ses amies les plus proches.

Marie, quant à elle pvtiste au Canada, a pu vivre les 2 situations. En effet, elle est partie en couple et s'est séparée en cours de PVT. Elle a adoré vivre l'expérience à deux et a fait énormément de week-ends, sorties et activités à 2 mais lorsqu'elle s'est retrouvée seule elle n'a jamais autant rencontré de gens et s'est beaucoup plus ouverte aux autres.

3. Le sentiment de sécurité

Quand on part à deux ou en famille, on peut partir en randonnée ou sortir le soir en ayant moins peur. On est plusieurs à surveiller les affaires et on veille sur l'autre. Seul, il faut évidemment faire plus attention à ses affaires, mais surtout à soi-même.

Que vous soyez seul ou à plusieurs, peu importe le pays dans lequel vous vous rendez, restez vigilant, on ne sait jamais ce qu'il peut arriver.

4. Les responsabilités

Être seul, c'est être libre, mais c'est aussi être responsable de tous ses choix. Si on prend une mauvaise décision, si on accepte un job mal rémunéré, ou si on fait un mauvais choix d'itinéraire pendant son road trip, on se sent seul et unique responsable. Mais cela veut aussi dire que vous pouvez tout réajuster comme vous l'entendez. Vous n'avez à en vouloir à personne et vous pouvez changer d'avis à tout moment ! Personne ne pourra entraver vos envies.

Quand c'est l'autre qui fait le mauvais choix, on peut se sentir frustré et en vouloir à la personne concernée. Il est moins simple d'être flexible et d'adapter le programme !

À lire : [10 avantages de partir seul en PVT.](#)

En revanche, si on tombe en panne ou si on n'a plus de batterie, il y a toujours quelqu'un pour nous aider, ou du moins pour nous soutenir. Si vous avez fait le choix de voyager solo, vous devez vous débrouiller seul. Cependant, pas d'inquiétude, vous croiserez toujours le chemin de quelqu'un qui vous aidera en cas de besoin. Dans tous les cas, vous serez fier d'être sorti de cette mauvaise situation.

Flora, revenue récemment de son PVT seule au Brésil, nous a fait part de son expérience. Elle raconte avoir souvent eu le sentiment que tout reposait sur ses épaules, en plus du fait de parfois se sentir seule. En revanche, elle s'est aussi sentie très libre, elle a appris à s'écouter et est devenue plus indépendante.

5. Mieux connaître l'autre ou mieux se connaître soi-même

Si vous partez en couple, le voyage peut être une aventure extraordinaire, cette expérience peut resserrer les liens comme au contraire vous éloigner. Quelle que soit la suite des événements, vous apprenez à vous connaître en dehors de la zone de confort de chacun. Les émotions et les moments de vie sont beaucoup plus intenses, dans les moments de joie comme dans les moments de tristesse.

Seul, vous apprenez à mieux vous connaître vous-même. Vous allez vous découvrir vulnérable dans telle situation, super indépendant ou débrouillard à un autre moment. Vous allez être fier de vous, et, on l'espère, mieux vous connaître et vous aimer encore plus après ce PVT. Partir seul est parfois un cadeau qu'on se fait à soi-même.

6. Le coût

Partir seul coûte évidemment plus cher que de partir en couple, vous ne pouvez pas diviser le prix d'une location de voiture, d'une chambre d'hôtel ou autre. En revanche, vous décidez vous-même du budget et vous n'avez pas à vous adapter à quelqu'un.

Lorsqu'on part à deux, si on n'a pas la même manière de voyager ou d'envisager le voyage, ça peut vite tourner au vinaigre. En effet, si vous préférez mettre votre argent dans les activités et manger des sandwiches au thon pour compenser, alors que votre partenaire de voyage souhaite aller au resto matin, midi et soir, ça peut vite devenir ingérable.

7. Apprendre une langue

Quand vous partez à deux, il est parfois plus compliqué de progresser dans la langue du pays de son PVT. En effet, on va avoir tendance à parler dans sa langue maternelle avec la personne avec qui on partage le

voyage. Si cette personne a un meilleur niveau de langue, on peut aussi vite se cacher derrière elle.

Seul, vous aurez moins d'alternatives, vous devrez échanger avec vos colocataires, vos collègues, parler vous-même dans les commerces.

À lire : [7 attitudes à avoir pour améliorer son niveau de langue en PVT.](#)

Dans tous les cas, que vous partiez seul ou à plusieurs, peut-être que la situation vous conviendra totalement, peut-être que finalement ce ne sera pas votre truc. Peut-être que vous commencerez seul et continuerez avec d'autres voyageurs, peut-être que vous partirez à deux et que vos chemins se sépareront. Quoi qu'il arrive, vivez pleinement l'expérience et ne gardez que le meilleur de chaque situation.

- Conclusion -

Kelly : Vous êtes arrivé à la fin de cet épisode et on vous en remercie. Mais attendez, ne partez pas encore !

Permettez-nous de vous rappeler à quel point votre soutien compte pour nous. En vous abonnant à notre chaîne de podcast, vous serez les premiers à être informés de chaque nouvel épisode qui sortira et vous ne manquerez plus jamais une minute de notre contenu.

Et si vous avez aimé cet épisode, pourquoi ne pas laisser 5 étoiles et 1 commentaire sympa. Vos retours nous inspirent à continuer à créer du contenu avec des pays et des sujets qui vous intéressent.

Ça nous aide également à toucher de nouvelles oreilles curieuses. Vous faites partie intégrante de notre communauté, alors s'il vous plaît, prenez une minute pour vous abonner, laissez vos étoiles et écrivez-nous un commentaire.

Rendez-vous au prochain épisode et d'ici là on se retrouve sur notre site Internet pvtistes.net.